

Egle

www.egle.de

Wertvolle Lebensmittel für Ihre gesunde Ernährung.

*Winterzeit ist
Suppenzeit!*

BIO
mit
LOKALERERZEUGNISSEN

Über 190 Bio-Spezialitäten
warten auf Sie!

Suppen- Winter-Paket

- Klare Delikatess-Suppe, 400 g
- Klare Gemüsebrühe, 320 g
- Bio Dinkel-Backerbsen, 100 g
- Bio Dinkel-Suppennudeln, 250 g

Aktions-Angebot

statt ~~20,40 €~~

nur **17,90 €**

Best.-Nr. **7530**

**12 %
sparen**

Bestell-Telefon 07302/8121 | www.egle.de

Eine besonders wertvolle Geschenk-Idee

Egle Geschenk-Gutscheine



Unsere Besten zum Toppreis:

Bestseller-Ölpaket
Aktions-Angebot

**12 %
sparen**





QUALITÄTS
VERSPRECHEN

- ✓ hoher Anteil an Bio-Produkten
- ✓ tierische Lebensmittel zu 100 % aus Bio-Tierhaltung oder Wildfang
- ✓ eigenständige Rezepturen unter Berücksichtigung einer fett- und cholesterinbewussten Ernährung
- ✓ Auswahl hochwertiger Zutaten
- ✓ keine Konservierungsstoffe
- ✓ keine chemischen Zusätze
- ✓ keine synthetischen Farbstoffe
- ✓ keinen Zusatzstoff Glutamat
- ✓ kein Nitritpökelsalz
- ✓ keine gehärteten Fette
- ✓ keine Süßstoffe
- ✓ keinen Raffinadezucker

Qualität,
die man schmeckt –
seit über 70 Jahren!

Vielen Dank für Ihr Vertrauen.



★★★★★
Sehr gut
4.71/5.00

Zertifizierter Shop

Stand: 07.09.2022 | 44.294 Bewertungen

Bestseller-Ölpaket

Drei Öle – ein Paket. Für jedes Gericht
das passende Öl – und 3,40 Euro sparen.

*Nur für
kurze Zeit!*



Bestseller-Ölpaket

- 1 x Brat-Öl mit Butter-Geschmack, 0,75l
- 1 x Oliven-Öl extra vergine Bio, 0,75l
- 1 x Balance 3 Speiseöl, 0,75l

Aktions-Angebot

Best.-Nr. **7426**

Das Ölpaket zählt nicht zum Öl-Rabatt.

statt ~~28,30 €~~
24,90 €
Liter/€ 11,07

**12 %
sparen**

Gourmet-Öle

Spezialitäten der französischen, deutschen und steirischen Küche.
Original und unverfälscht für viel gesunden Genuss.
Reich an ungesättigten Fettsäuren.

Walnuss Gourmet-Öl aus Frankreich

Das exklusive Feinschmeckeröl der französischen Küche. Es wird in einer kleinen Ölmühle in Frankreich aus z. T. gerösteten Walnüssen hergestellt. Wunderbar intensiver Walnussgeschmack, passt sehr gut zu Gemüse, Salat und auch zu Süßspeisen.

085 Walnuss
0,25l € 5,30 Liter/€ 21,20

Leindotter Gourmet-Öl aus Deutschland

Leindotter gehört zu den ältesten heimischen Kulturpflanzen. Unser Egle Leindotteröl wird aus unbehandelten deutschen Leindottersamen kalt gepresst und gilt als milde Alternative zu Leinöl.

- Reich an mehrfach ungesättigten Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren
- reich an Vitamin E
- besonders für die Verwendung in der kalten Küche, prima auch zu Gemüse und Kartoffeln
- milder Geschmack
- aus ökologischem Landbau.

071 Leindotter
0,25l € 6,60 Liter/€ 26,40



Gourmet- Öl-Paket

1 x Walnuss-Öl,
1 x Leindotter-Öl,
1 x Kürbiskern-Öl
je 0,25l

statt ~~21,50 €~~

Liter/€ 25,20
18,90 €

Best.-Nr. **7509**

Aktions-
Angebot
**2,60 €
sparen**

Kürbiskern Gourmet-Öl aus der Steiermark

Dieses original steirische Kürbiskernöl g.g.A. wird für uns ausschließlich aus schalenlosen, gerösteten Kernen ohne Wärmezufuhr gepresst. Es schmeckt fein und kräftig nussig, ist hocharomatisch und von intensiv dunkelgrüner Farbe. Eine wahre Spezialität zum Verfeinern von Suppen, Salaten und Süßspeisen.

083 Kürbiskern
0,25l € 9,60 Liter/€ 38,40



Egle Brat-Öle – unsere Profis für H eißes

Die hoch erhitzbaren Top-Seller

Damit Sie keine festen, weißen oder gehärteten Bratfette verwenden müssen!

- ✓ Hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren
- ✓ besonders hitzestabil durch die Ergänzung mit natürlichen Antioxidantien
- ✓ schonend verarbeitet, ohne chemische Zusätze

Hoch erhitzbar

Brat-Öl mit Oliven-Geschmack

Dieses wunderbare Brat-Öl schenkt Ihnen auch beim Braten, Grillen und Frittieren den beliebten Oliven-Geschmack, ohne bei hohen Temperaturen an kritische Grenzen zu kommen.

- Feiner Oliven-Geschmack • höher erhitzbar als Olivenöle
- ideal zum Braten und Grillen nach mediterraner Art
- mit 25 % nativem Oliven-Öl extra • keine Aromen • vegan.

014 Brat-Öl mit Oliven-Geschmack
0,75l Dose € 8,30 Liter/€ 11,07

Hoch und mehrfach erhitzbar

Brat- und Frittier-Öl

Egle Brat- und Frittier-Öl mit einem hohen Anteil an wertvollen, einfach ungesättigten Fettsäuren und natürlichen Antioxidantien ist ein Profi in der „heißen“ Küche!

- Perfekt zum Braten, Grillen, Frittieren und für Fondues
- viel gesünder als feste weiße Bratfette! • geschmacks- und geruchsneutral • hoch und mehrfach erhitzbar
- die Ergänzung mit natürlichen Antioxidantien macht dieses Öl noch hitzestabiler • vegan.

019 Brat- und Frittier-Öl
0,75l Dose € 8,95 Liter/€ 11,93

Profi-Vorratskanne

4,- € sparen!

007 Brat- und Frittier-Öl
3 Liter Kanne Sparpreis € 31,80 Liter/€ 10,60



Wieder da!



Wieder da –
der beliebte Egle Öl-Rabatt!
Kombinieren Sie nach Lust und Laune!
Ab 8 Dosen Ihrer Wahl

10% Rabatt



Hoch erhitzbar

Brat-Öl mit feinem Butter-Geschmack

Überragend! Dieses wunderbare, pflanzliche Brat-Öl schmeckt fein wie Butter, enthält aber keine tierischen Fette. Ein Genuss!
Nicht umsonst ist es unser beliebtestes Speiseöl.

- Pflanzliches Öl, reich an einfach ungesättigten Fettsäuren, kombiniert mit natürlich-feinem, aus Butter gewonnenem Aroma
- perfekt zum Braten, Grillen und Backen
- hoch erhitzbar.

018 Brat-Öl mit Butter-Geschmack
0,75l Dose € 8,80 Liter/€ 11,73

Für Ihre leckere
Weihnachtsküche!

i Gut zu wissen!

Es ist wissenschaftlich erwiesen – werden **pflanzliche Bratöle mit vielen ungesättigten Fettsäuren** statt fester weißer Bratfette oder gehärteter Pflanzenfette verwendet, **reduziert dies den Cholesterinspiegel.**

Ein hoher Cholesterinspiegel ist ein Risiko für koronare Herzerkrankungen.

Achten Sie auch auf eine gesunde, abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung.



Eine besonders wertvolle Geschenk-Idee zu Weihnachten:

Egle
Geschenk-
Gutscheine



So funktioniert's: Bestellen Sie einfach einen oder mehrere Geschenkgutscheine* Ihrer Wahl bei uns per Telefon, Bestellschein, E-Mail oder im Online-Shop. Wir senden Ihnen den Gutschein zu und schon haben Sie ein schönes Geschenk parat.

Mit dem Gutschein kann der Empfänger dann bei uns nach Herzenslust gesunde Lebensmittel einkaufen. Gerne schicken wir die Gutscheine auch direkt an den Empfänger.

Das ist doch eine tolle Geschenk-Idee zu Weihnachten!

9810	Geschenk-Gutschein	10 €
9825	Geschenk-Gutschein	25 €
9850	Geschenk-Gutschein	50 €

*Geschenk-Gutscheine sind von Rabatten ausgeschlossen.

Schmecken Sie die Sonne des Südens

Das Beste aus der Olive

Fruchtig-mild oder kräftig-intensiv. Diese beiden herausragenden Oliven-Öle sind von Natur aus reich an wertvollen einfach ungesättigten Fettsäuren. Ideal für Salate, zum Kochen, Kurzbraten und Marinieren.

Ganz fein im Geschmack Oliven-Öl mild

Dieses wunderbare Oliven-Öl aus Spanien verwöhnt den Gaumen mit seinem feinen, milden Geschmack.

- Nur durch mechanisches Verfahren gewonnen, nicht chemisch extrahiert
- nicht gebleicht • schonend verarbeitet
- mit 30% nativem Oliven-Öl • vegan.

037	Oliven-Öl mild	0,75l Dose	10,60 Liter/€ 14,13
-----	----------------	------------	---------------------



Kenner
nehmen Beide!

Egle Öl-Rabatt
10% Rabatt
ab 8 Dosen Ihrer Wahl.

Egle Speiseöle

Reich an wertvollen ungesättigten Fettsäuren – ideal für Ihre fett- und cholesterinbewusste Ernährung.

Von höchster Bio-Qualität Natives Oliven-Öl extra vergine



Dieses überragende Oliven-Öl aus Spanien steht auf der höchsten Stufe in der Hierarchie der Oliven-Öle und schenkt Ihnen die ganze Kraft der gesunden mediterranen Küche. Zusätzlich zur höchsten Qualitätsstufe ist es bei uns aus ökologischem Landbau.

- Unvergleichlich hohe Qualität • kaltgepresst
- sortentypischer, kräftiger Oliven-Geschmack
- Herkunft: Spanien • vegan.

036	Natives Oliven-Öl extra vergine	0,75l Dose	10,60 Liter/€ 14,13
-----	---------------------------------	------------	---------------------



Sehr gut – 4.77/5.00

Das sagen Kunden zu unserem Nativem Oliven-Öl:

„Sollte in der mediterranen Küche nicht fehlen, herzhafter Geschmack, feines Olivenaroma.“ Isolde S.

„Einfach gut. Im Geschmack und in der Verarbeitung“ Sabine H.

„Ausgezeichnetes Olivenöl für Salate. Schmeckt wie im Urlaub im Süden, z.B. an geschnittenen Tomaten.“ Wolfgang K.

Noch mehr Kundenstimmen unter: www.egle.de

Feine Bio-Essige

Der Geschmack macht den Unterschied



*Original italienische
Zubereitung!*



Aceto Balsamico

dunkel, aus Modena

Beliebt seit über 30 Jahren! Ein dunkelroter original Aceto Balsamico di Modena g.g.A., mit großer Würzkraft, ganz besonders typischem Geschmack und sehr feinem Aroma. • In Eichenfässern gelagert • ungeschwefelt, da Bio • vegan.



200 Aceto Balsamico
2 x 0,25l € 12,40 Liter/€ 24,80

2er Pack

Bianco-Essig

hell

Eine sehr aromatische, original italienische Zubereitung aus Weißweinessig und Traubenmostkonzentrat. Hell und klar in der Farbe, mit weicher Note, großer Würzkraft und dem traditionellen süß-sauren Geschmack. • Ungeschwefelt, da Bio • vegan.



232 Bianco-Essig
2 x 0,25l € 9,40 Liter/€ 18,80

2er Pack

Apfel-Balsam-Essig

mild gereift, naturtrüb

Dieser herrlich milde Apfel-Balsamessig ist besonders gut für alle Salatdressings, für die eine mild-fruchtige Note gewünscht wird. Aber auch geschmackvoll für leicht bittere Salate wie Radicchio und Chicorée. Prima geeignet ist er auch zum Abschmecken von Saucen, für Geflügel- und Fischgerichte und zum Aromatisieren von Desserts.

- Ungeschwefelt, da Bio
- ohne Aromen
- naturtrüb
- ohne Zuckerzusatz, enthält natürlichen Fruchtzucker
- 5 % Säure
- vegan.



Extra Mild



Mit Bio-Äpfeln
z. T. von Streuobstwiesen!



230 Apfel-Balsam-Essig
2 x 200ml € 7,90 Liter/€ 19,75

2er Pack

Apfel-Balsam-Essig ist eine spezielle Essigsorte. Sie besteht aus einer Mischung von Apfelessig mit eingekochtem Apfeldicksaft, wodurch der Essig mehr Fülle und einen milden Geschmack erhält.

Für Apfelessig werden Äpfel zu Apfelwein gekeltert. Dieser wird dann unter Zusatz von Essigsäurebakterien zu Apfelessig fermentiert. Bei der Herstellung bleiben Vitamine, Mineralstoffe und bioaktive Pflanzenstoffe, die in Äpfeln vorkommen, in leicht vermindertem Umfang erhalten.

Apfelessig ist wegen seines fruchtigen mildsäuerlichen Geschmacks als Würzmittel für Salate und als Geschmacksgeber in Mineralwasser sehr beliebt.

Wunderbar fruchtig und herrlich nussig

Ein starkes Duo Salat- und Rohkost-Öle

Vollmundiger Geschmack und höchste Qualität: Unsere gesunden Salat- und Rohkost-Öle begeistern Feinschmecker sofort.

Ihr Egle Vorteil!

- + Schonend verarbeitet
- + hoher Gehalt an natürlichem Vitamin E (40mg/100ml)
- + in zwei unterschiedlichen Geschmacksrichtungen



Das Fruchtige Salat- und Rohkost-Öl

- Hoher Gehalt an mehrfach ungesättigten Fettsäuren (48%)
- besonders fruchtig und voll im Geschmack
- aus ökologischem Landbau • vegan.

081 Salat- und Rohkost-Öl Das Fruchtige
0,75l Dose € 9,90 Liter/€ 13,20



Das Nussige Salat- und Rohkost-Öl

- Hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren (59%)
- ausgeprägt nussiger Geschmack • vegan.

080 Salat- und Rohkost-Öl Das Nussige
0,75l Dose € 9,60 Liter/€ 12,80

Wieder da –
der beliebte Egle Öl-Rabatt!
Kombinieren Sie nach Lust und Laune!
Ab 8 Dosen Ihrer Wahl

**10%
Rabatt**



Fix & fertig für wunderbare Salate! Ideal auch für unterwegs!

Salatdressings

Fertig zubereitet: Eine herrliche Auswahl von Salatdressings wie am Bio Feinschmecker-Buffer!



Aktions-Angebot
1,80 € sparen

Salatdressing-Paket

1 x Balsamico, 1 x Honig-Senf,
1 x Gartenkräuter je 250 ml

Best.-Nr. **7494**

statt ~~12,60 €~~

Liter/€ 14,40
10,80 €

Immer das passende Dressing zur Hand:

179 Balsamico Dressing, 2 x 250 ml	€ 8,40
206 Honig-Senf Dressing 2 x 250 ml	€ 8,40
224 Gartenkräuter Dressing 2 x 250 ml	€ 8,40 Liter/€ 16,80

Aromatisch mit Gartenkräutern, leicht süß mit Honig und Senf oder ergänzt durch fein-würzigen Aceto Balsamico di Modena: Diese fantastischen Dressings sind die Krönung für jeden Salat! **Mit stabilem Drehverschluss auch perfekt zum Mitnehmen.**

- Schonend kalt gerührt, nicht erhitzt
- ohne Hefeextrakt • ohne Farbstoffe
- ohne Aromen • frei von Verdickungsmitteln und Stabilisatoren
- ohne Süßstoffe, ohne Raffinadezucker
- mild gesüßt mit Apfelsaft oder Honig
- aus ökologischem Landbau. Mindestens 3 Monate haltbar.

Zwei der wertvollsten pflanzlichen Speiseöle unserer Zeit!

Reich an Omega-3- und Omega-6

Perfekt ausbalanciert:

- ✓ 1:1 einfach zu mehrfach ungesättigte Fettsäuren
- ✓ 1:5 Omega-3- zu Omega-6-Fettsäuren
- ✓ 3 Esslöffel decken den täglichen Bedarf an Omega-3-Fettsäuren (gut für den Cholesterinspiegel).



Egle Öl-Rabatt
10% Rabatt
ab 8 Dosen Ihrer Wahl

- Schonend verarbeitet
- Omega-3-Fettsäuren nicht aus Fischöl
- hoher Gehalt an Vitamin E (28mg/100ml)
- keine chemischen Zusätze • vegan
- in zwei unterschiedlichen Geschmacksrichtungen.



Gut zu wissen

Mehrfach ungesättigte Fettsäuren dienen dem Aufbau funktionell wichtiger Körperfette (Strukturlipide) im Gewebe und müssen ähnlich wie Vitamine und Mineralien regelmäßig mit der Nahrung aufgenommen werden. Denn der Körper kann sie – im Gegensatz zu den gesättigten Fettsäuren – nicht selbst herstellen. Unterschieden werden zwei Gruppen von mehrfach ungesättigten Fettsäuren: **Omega-3 und Omega-6.** Wichtiger Lieferant für mehrfach ungesättigte Fettsäuren sind unter anderem hochwertige Speiseöle.



Herrlich frisch
Balance 3 Speiseöl
mit feinem Zitronen-Geschmack

Ideal für Salate, Rohkost, Gemüse, Kurzbraten und Backen.

015 Balance 3 Speiseöl mit Zitronen-Geschmack
0,75l Dose **€ 9,20** Liter/€ 12,27

Die perfekte Basis
Balance 3 Speiseöl
ideal ausbalanciert

Ideal für Salate, Rohkost, Gemüse und Kurzbraten.

082 Balance 3 Speiseöl
0,75l Dose **€ 8,90** Liter/€ 11,87

Die perfekte Balance!



Es gibt ein optimal ausbalanciertes Verhältnis an Fettsäuren für die Bedürfnisse unseres Körpers. Und genau in diesem Verhältnis sind die Fettsäuren in unserem Balance 3 Öl enthalten.

Das hat für Sie den Vorteil, dass Sie nicht selbst durch die Mischung Ihrer Öle auf eine ausreichende Zufuhr der verschiedenen Fettsäuren achten müssen.

Denn wenn Sie unser Balance 3 Öl verwenden, sind Sie ausgewogen mit allen wichtigen einfach ungesättigten Fettsäuren und mehrfach ungesättigten Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren versorgt – **die perfekte Balance.**

Der Geschmack Südafrikas

Lassen Sie sich von unserem nativen Avocado-Öl in die Sonne Afrikas entführen und genießen Sie den vollmundigen, cremig-nussigen Geschmack reifer Avocados.

Natives Avocado-Öl aus Südafrika

Aktion!
Nur noch für kurze Zeit!

Das dunkle Öl schmeckt nussig, mild, cremig und leicht fruchtig. In Südafrika wird das Öl durch Kaltpressung hauptsächlich aus den Avocado-Sorten „Hass“, „Fuerte“ und „Pinkerton“ gewonnen. Unser Avocado-Öl wird rein mechanisch verarbeitet und es werden nur handgepflückte, reife Avocados verwendet.

Avocado-Öl hat einen

- hohen Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren und
- ist sehr hitzestabil. Das Öl eignet sich deshalb hervorragend
- zum Braten von Fisch, Fleisch und Geflügel sowie
- für Salate, Gemüse, Dips und Dressings.



Aktion
1008 Natives Avocado-Öl
0,25l statt € 8,40
nur € 6,90 Liter/€ 27,60

Aktions-Angebot
17% sparen

Aus der Schweizer Bergwelt Würzmischungen mit Bio-Alpenkräutern

Mit Alpenkräutern aus ökologischem Landbau. Von Schweizer Bergbauern sorgfältig geerntet und schonend getrocknet.

- Harmonische Alpenkräutermischungen
- ohne Hefeextrakt
- ohne Aromen
- ohne Zusatzstoff Glutamat, wie bei Bio vorgeschrieben.



Ohne Salz!

Alpenkräuter-Würzmischung für Gemüse

Mit Meersalz aus Frankreich und dekorativen Kornblumen. Perfekt abgestimmt für alle Gemüse- und Kartoffelgerichte.

338 Würzmischung für Gemüse
32 g (im 100ml Streuer) € 6,60 1 kg/€ 206,25



Alpenkräuter-Würzmischung für Fleisch

Mit Alpensalz fein abgestimmt für Ihre Fleisch-, Fisch- und Geflügelgerichte.

337 Würzmischung für Fleisch
72 g (im 100ml Streuer) € 4,90 1 kg/€ 68,06



Alpenkräuter-Würzmischung ohne Salz

Tipp: zerrieben entfalten die Kräuter ihr volles Aroma.

336 Alpenkräuter ohne Salz
12 g (im 100ml Streuer) € 5,90 1 kg/€ 491,67



Der Geheimtipp der Gourmetköche!

Spitzenöle aus dem reinen Kern!

Egle Öl-Rabatt
10% Rabatt
ab 8 Dosen Ihrer Wahl.

Wir sind sicher:
Besser kann man Speiseöle nicht machen!
Nur aus den Kernen gepresst und gedämpft, daher von besonderer geschmacklicher Güte. Und aus ökologischem Landbau!



- ✓ milder Geschmack
- ✓ aus ökologischem Landbau
- ✓ mechanisch gepresst, nicht extrahiert
- ✓ nur gedämpft, nicht weiter verarbeitet

Raps Kernöl

Das „Oliven-Öl des Nordens“ schenkt eine milde, sortentypisch-nussige Komponente und ist auch zum Kurzbraten und Kochen sehr gut geeignet. Es ist nur gepresst und gedämpft und daher mit herkömmlich raffinierten Rapsölen überhaupt nicht zu vergleichen.

- Hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren (65%)
- reich an Omega-3-Fettsäuren
- reich an Vitamin E (37 mg/100 ml)
- mild-nussiger Geschmack
- vielseitig verwendbar – für Salate, Gemüse, Rohkost und zum Kurzbraten
- vegan.

017 Raps Kernöl
0,75l Dose € 10,95 Liter/€ 14,60



Sonnenblumen Kernöl

Ein gesundes Speiseöl in außergewöhnlicher Bio-Qualität! Wichtig: nur gepresst und gedämpft und daher mit raffinierten Sonnenblumenölen nicht zu vergleichen.

- Hoher Gehalt an mehrfach ungesättigten Fettsäuren (57%)
- reich an Linolsäure
- reich an Vitamin E (52 mg/100 ml)
- milder Geschmack
- ideal für Salate, Gemüse und Rohkost
- vegan.

016 Sonnenblumen Kernöl
0,75l Dose € 10,95 Liter/€ 14,60



Schmeckt wie frisch aus dem Garten

Zu jeder Jahreszeit das volle Aroma von Kräutern und Gemüse

Suppengrün

erntefrisch getrocknet

Mit dem feinen, vollen Aroma frischer Suppenkräuter und Gemüse

- Aus ca. 350 g frischen Kräutern und Gemüse, wie Karotten, Lauch, Sellerie, Petersilie, Liebstöckel... • stets griffbereit
- küchenfertig zu jeder Jahreszeit
- verwendbar wie frisches Suppengrün – das volle Aroma der enthaltenen Kräuter und Gemüse entwickelt sich durch den Feuchtigkeitsgehalt der Speisen
- für Suppen und Eintöpfe und auch zum Verfeinern und Abschmecken von Salaten und Gemüsegerichten.



276 Suppengrün
3 x 35g € 9,90 1 kg/€ 94,29

Kräutersalz

Für Salate, zum Würzen, Verfeinern und Abschmecken

- Mit jodiertem Meersalz
 - mit 9 ausgesuchten Kräuter- und Gemüsesorten aus ökologischem Landbau • ohne Knoblauch • ohne Glutamat, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben.
- Durch die Würzkraft der Kräuter benötigen Sie weniger Salz.



136 Kräutersalz
2 x 250g € 6,90 1 kg/€ 13,80

Zwiebeln

erntefrisch getrocknet

Mit dem feinen, vollen Aroma frischer Zwiebeln

- Aus ca. 315 g frischen Zwiebeln
- stets griffbereit • küchenfertig zu jeder Jahreszeit • verwendbar wie frische Zwiebeln – das volle Aroma der getrockneten Zwiebeln entwickelt sich durch den Feuchtigkeitsgehalt der Speisen.



278 Zwiebeln
3 x 35g € 8,40 1 kg/€ 80,-

Salatkräuter

erntefrisch getrocknet

Mit dem feinen, vollen Aroma frischer Salatkräuter

- Aus ca. 140 g frischen Kräutern, wie Petersilie, Schnittlauch, Zwiebeln... • stets griffbereit • küchenfertig zu jeder Jahreszeit • verwendbar wie frische Gartenkräuter – das volle Aroma der Salatkräuter entwickelt sich durch den Feuchtigkeitsgehalt der Speisen.



130 Salatkräuter
3 x 20g € 8,90 1 kg/€ 148,33

Unser Alleskönner - Ideal für Salate, Gemüse, Rohkost und zum Kochen.

Distel-Öl

Der beliebte Egle Klassiker!

Unser erstes Speiseöl für Ihre gesunde fett- und cholesterinbewusste Ernährung! Als gesundes Basisöl ist es vielseitig einsetzbar und gut für die Versorgung des Körpers mit lebenswichtigen Fettsäuren.



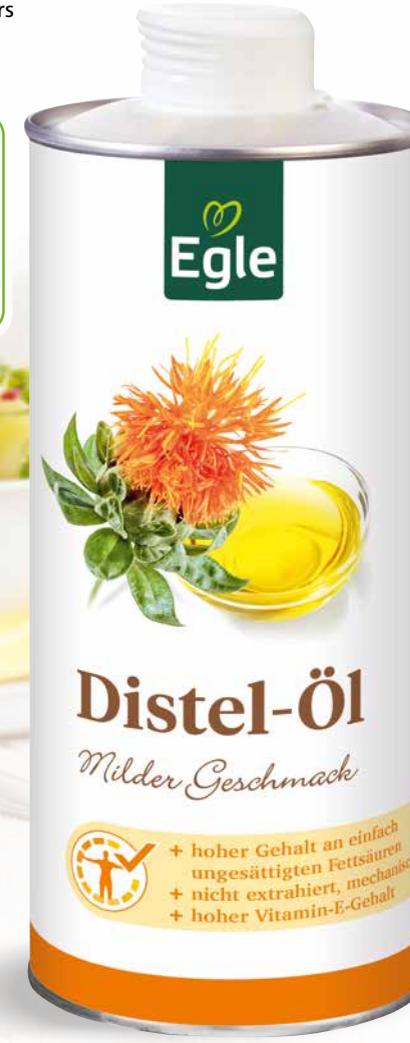
Ihr Egle Vorteil!

- + Hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren (76 %)
- + mild im Geschmack
- + hoher Gehalt an natürlichem Vitamin E (44 mg/100 ml)

Eggle Öl-Rabatt
10% Rabatt
ab 8 Dosen Ihrer Wahl.

- Aus ausgesuchten Samen der Färberdistel • nur durch Pressung gewonnen, nicht extrahiert
- schonend verarbeitet
- keine chemischen Zusätze.

012 Distel-Öl
0,75l Dose € 9,90 Liter/€ 13,20



Für die schnelle Salatküche



Salat-Fix

aus ökologischem Landbau

Für eine schnell zubereitete klare und würzige Salatsauce mit Gartenkräutern ... einfach mit Wasser und Öl anrühren!

Eggle Salat-Fix ist die ideale Grundlage für eine schnelle und würzige Salatsauce mit Gartenkräutern. Und kann je nach Geschmack einfach mit Joghurt, Crème fraîche oder etwas Senf verfeinert werden.

Unser Salat-Fix enthält • keine Hefeextrakte • keine Aromen • keine chemischen Zusätze • keinen Zusatz von Geschmacksverstärkern (wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben) und ist • gluten- und laktosefrei • vegan.

134 Salat-Fix (ergibt 2 x 15 Portionen)
2 x 225g € 7,90 1 kg/€ 17,56

2er Pack

Figur-Balance für erfolgreiches Abnehmen

Ersetzen Sie täglich eine oder mehrere Hauptmahlzeiten durch Egle Figur-Balance Produkte!



Das Ersetzen von 2 Mahlzeiten pro Tag durch Egle Figur-Balance trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zur Gewichtsabnahme bei. Eine Mahlzeit Figur-Balance am Tag hilft das erreichte „Wunschgewicht“ zu halten. Dabei sollte auf eine kalorienarme Ernährung und auf ausreichende Flüssigkeitszufuhr geachtet werden.

Figur-Balance Gemüsesuppe

Bequem und schnell zubereitet: Beutelinhalt mit kochendem Wasser übergießen. Kurz ziehen lassen.

- Macht angenehm satt • feincremige Konsistenz
- vegetarisch • mit hochwertigem Soja- und Milcheiweiß.

Die cremige Suppe mit Erbsen, Karotten und Lauch ist schnell zubereitet: einfach mit kochendem Wasser übergießen. Mit zugesetzten Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen. 201 kcal pro Portion. 1 Beutel entspricht einer Mahlzeit.



494 Figur-Balance Gemüsesuppe
550 g (10 Beutel à 55 g, ergibt 31 = 10 Portionen) € 17,60 Liter/€ 5,87

Serviervorschlag

Figur-Balance Frucht-Drink

Bequem und leicht zubereitet: Einfach pro Portion 50g Pulver mit 300ml kaltem Wasser shaken!

- Macht angenehm satt • hoher Eiweißgehalt • hoher Fruchtpulvergehalt (18%)
- ohne Süßstoffe. Ein wunderbar fruchtig schmeckender Drink – nach Erdbeeren, Himbeeren, Heidelbeeren und schwarzen Johannisbeeren. Er ist sehr gut bekömmlich und macht angenehm satt. Der hohe Gehalt an Milcheiweiß trägt während der Diät zur Erhaltung der Muskelmasse bei. Mit zusätzlichen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen. 203 kcal pro Portion.



498 Figur-Balance Frucht-Drink € 16,90
400 g Dose (8 Portionen) 1 kg/€ 42,25

GRATIS

Best.-Nr. **8055**

Serviervorschlag



Fisch-Variationen

Ein feiner und gesunder Genuss!

Alle Egle-Fischarten sind ein absoluter Hochgenuss und vor allem auch besonders gut geeignet für eine gesunde, fett- und cholesterinbewusste Ernährung. Das macht der hohe Anteil an wertvollen Omega-3-Fettsäuren. Achten Sie auch auf das MSC-Siegel!



Nachhaltige Fischerei

Bei Fisch, der das MSC-Siegel trägt, entscheiden Sie sich ganz bewusst für nachhaltig arbeitende Fischereien und somit für mehr Respekt gegenüber Natur und Umwelt. Denn die nach den strengen MSC-Richtlinien zertifizierte Fischerei darf unter anderem nicht zu Überfischung führen und das Ökosystem und die Lebensräume müssen nach hohen Maßstäben erhalten werden.

Wir von Egle denken, diesen Respekt sind wir Natur und Umwelt schuldig. www.msc.org/de



Unsere Fisch-Vielfalt:

Die ganze Frische der Ozeane

- ✓ Unsere Kaltwasserfische stammen aus natürlicher Umgebung und nicht aus Zuchtanlagen
- ✓ wenn möglich, bieten wir Fisch aus MSC-zertifizierten Fischereien an, um einen nachhaltigen Fischkonsum zu fördern
- ✓ Fische liefern wertvolle ungesättigte Fettsäuren und Omega-3-Fettsäuren
- ✓ diese sind wichtig für Ihre Herzfunktion – und das schon ab 250 mg Fisch-Omega-3-Fettsäuren pro Tag
- ✓ Ernährungswissenschaftler empfehlen: 2 x Fisch pro Woche für ausreichend Omega-3-Fettsäuren

Herings-Filets in feinen Saucen

Die beliebte Fischart aus dem Atlantik schmeckt fantastisch und hat von Natur aus einen hohen Gehalt an gesunden Omega-3-Fettsäuren!

Herings-Filets in drei Zubereitungen

- Herings-Filets aus MSC-zertifizierter Fischerei
- aus dem Atlantik
- überragende Qualität • mit Egle-Pflanzenöl
- alle Saucen sind ohne Süßstoffe und ohne Raffinade-Zucker, mit Rohrohrzucker zubereitet
- ohne Aromen.



Achten Sie auf das blaue MSC-Logo. www.msc.org/de

140	Hering in Tomatensauce	3 x 190 g	€ 8,85
240	Hering in Curry-Ananas-Sauce	3 x 190 g	€ 8,85
244	Hering in Senf-Dill-Sauce	3 x 190 g	€ 8,85
			1 kg/€ 15,53

33
JAHRE
HERING
QUALITÄT
DIE MAN
SCHMECKT

Serviervorschlag



Fisch-Filets mild geräuchert

- ✓ reich an gesunden Omega-3-Fettsäuren
- ✓ gut für die Herzfunktion
- ✓ über Buchenholz geräuchert

Die große Egle Fisch-Vielfalt

Reich an wertvollen Fisch-Omega-3-Fettsäuren – ideal für Ihre fett- und cholesterinbewusste Ernährung.



Die zarten Fisch-Filets werden ausschließlich über Buchenholz in einer kleinen Fisch-Räucherei handwerklich veredelt.

Bücklings-Filets geräuchert mit bunten Pfefferkörnern

Die Herings-Filets werden traditionell über Buchenholz geräuchert und die bunten Pfefferkörner verleihen dem Bückling (= geräucherter Hering) seinen einzigartigen Geschmack.

- Herings-Filets aus MSC-zertifizierter nachhaltiger Fischerei
- aus Wildfang
- über Buchenholz geräuchert
- mit bunten Pfefferkörnern
- in Sonnenblumenöl und eigenem Saft.



3er Pack

215 Bücklings-Filets in Egle-Pflanzenöl
3 x 190 g **€ 11,70** 1 kg/€ 20,53

Achten Sie auf das blaue MSC-Logo. www.msc.org/de



Fein geräuchert!

Makrelen-Filets geräuchert

Die zarten Makrelen-Filets schmecken einfach köstlich, denn sie werden über Buchenholz geräuchert. Sie sind reich an Omega-3-Fettsäuren und gut für eine fett- und cholesterinbewusste Ernährung.

- Reich an gesunden Omega-3-Fettsäuren
- über Buchenholz geräuchert
- in Sonnenblumenöl und eigenem Saft.



3er Pack

213 Makrelen-Filets in Egle-Pflanzenöl
3 x 190 g **€ 11,85** 1 kg/€ 20,79

Serviervorschläge



Sardinen und Makrelen-Filets in wertvollem Egle-Pflanzenöl

Kann man Fisch
anders machen?
Wir sagen „Ja“.

Denn es ist hier die Kombination der richtigen Fettsäuren, die Egle Fisch so wertvoll machen. Von Natur aus haben Kaltwasserfische einen hohen Gehalt an gesunden Omega-3-Fettsäuren. Damit das Fettsäurespektrum komplett wird, ergänzen wir unsere Fischarten durch wertvolles Egle-Pflanzenöl mit seinem hohen Gehalt an ungesättigten Fettsäuren.

45
JAHRE
SARDINEN
QUALITÄT
DIE MAN
SCHMECKT



3er Pack

042 Sardinen in Egle-Pflanzenöl
Ohne Haut und ohne Gräten.
3 x 120 g € 7,95 1 kg/€ 22,08



3er Pack

044 Makrelen-Filets in Egle-Pflanzenöl
Ohne Haut und ohne Gräten.
3 x 120 g € 7,95 1 kg/€ 22,08



Serviervorschläge



Stefanie Thomas,
Ernährungswissenschaftlerin
der Firma Egle

Wertvolle Fisch-Omega-3-Fettsäuren

**Fisch-Omega-3-Fettsäuren sind wichtig für Ihre Herzfunktion.
Und das schon ab 250 mg Fisch-Omega-3-Fettsäuren pro Tag.**

Omega-3-Fettsäuren sind hauptsächlich in einigen Pflanzenölen und in Seefisch enthalten. Im Gegensatz zu den Omega-3-Fettsäuren in Pflanzenölen, die vom Körper erst in länger-kettige Fettsäuren umgewandelt werden müssen, sind im Seefisch bereits die länger-kettigen Omega-

2x Fisch pro Woche



3-Fettsäuren Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) enthalten.

Es wird empfohlen, Pflanzenöle mit Omega-3-Fettsäuren zu verwenden und mindestens 2-mal die Woche Seefisch (Makrele, Lachs, Hering) zu essen, um die ausreichende Versorgung mit Omega-3-Fettsäuren zu gewährleisten.

Bratherings-Filets in würziger Marinade

2x Fisch pro Woche

Durch den hohen Gehalt an ungesättigten Fettsäuren ist diese Fischart wertvoll für Ihre gesunde fett- und cholesterinbewusste Ernährung!

- Gebraten in wertvollem, geschmacksneutralem Egle-Pflanzenöl
- hoher Gehalt an Omega-3-Fettsäuren
- aus den besten Fanggründen (Atlantik)
- aus MSC-zertifizierter Fischerei.

Kunden-
Liebling



Achten Sie auf das blaue MSC-Logo. www.msc.org/de

3er Pack

144 Bratherings-Filets in würziger Marinade
3 x 325 g (Fischabtropfgewicht 3x200g) € 11,85 1 kg/€ 19,75



Serviervorschlag:
Nur noch Nudeln oder Reis
kochen, untermischen – fertig!

Thunfisch-Zubereitung mediterraner Art

Mehr als einfach nur eine Sauce: **Thunfisch fix & fertig zubereitet!** Sie müssen nur Nudeln oder Reis kochen, unsere leckere Thunfisch-Zubereitung untermischen und fertig ist die köstliche Mahlzeit. Die Egle Thunfisch-Zubereitung mediterran eignet sich auch prima als Pizzabelag oder auf Brotscheiben zum Überbacken.

Egle Thunfisch-Zubereitung mediterraner Art:
Mit viel Fleisch (37 %) vom Weißen Thunfisch, der anerkannt besten Thunfischsorte, zubereitet mit Gemüse, schwarzen Oliven und Olivenöl.



2er Pack

426 Thunfisch-Zubereitung mediterran
2 x 190 g € 8,90 1 kg/€ 23,42



Serviervorschlag

Serviervorschlag

Immer ein Genuss!

Feinster Egle Thunfisch in Egle-Pflanzenöl oder naturell

Reich an wertvollen Omega-3-Fettsäuren. Perfekt für eine fett- und cholesterinbewusste Ernährung und gut für eine normale Herzfunktion.



Besonders hochwertig!
Filet-Qualität.



Alle Egle Thunfischarten werden delfinfreundlich gefangen.

Serviervorschläge

Besonders zart und saftig.



Seit vielen Jahren schätzen unsere Kunden den besonders hochwertigen weißen Thunfisch – die anerkannt qualitativ höchste Thunfischart, die auch „Bonito del Norte“ genannt wird.

Unser Klassiker: Weißer Thunfisch

45 JAHRE THUNFISCH QUALITÄT DIE MAN SCHMECKT

Nur feinstes Fleisch vom „Bonito del Norte“, einer relativ kleinen Thunfischart. Der Bonito wird ca. einen Meter lang und ist bis zu 40 kg schwer. Sein Fleisch ist besonders saftig, muskulös, fest und aromatisch. Ein Hochgenuss!

040 Weißer Thunfisch in Egle-Pflanzenöl
3 x 120 g € 9,30 1 kg/€ 25,83

254 Weißer Thunfisch naturell
in eigenem Saft und Aufguss
3 x 120 g (Fischabtropfgewicht: 3 x 78 g) € 8,40 1 kg/€ 35,90

Sehr beliebt: Heller Thunfisch

Das eher rötliche Fleisch des hellen Thunfisches ist eine besonders zarte und schmackhafte Köstlichkeit. Dieser große, bis zu 2,4 Metern lange und bis zu 200 kg schwere Thunfisch zählt zu den begehrtesten Thunfischarten.

146 Heller Thunfisch in Egle-Pflanzenöl
3 x 120 g € 7,35 1 kg/€ 20,42



Fisch-Salate

Lecker und reich an wertvollen Omega-3-Fettsäuren



Mit 30 % weißem Thunfisch!

Thunfisch-Salate mit pikantem Gemüse

Zwei leckere Sorten

würzig: feiner Weißer Thunfisch mit Gemüse, Keimlingen und Bambussprossen, **oder mild:** feiner Weißer Thunfisch mit Kidneybohnen, Mais und Paprika, beide servierfertig und appetitlich angerichtet.

- Mit 30 % hochwertigem Weißen Thunfisch (Bonito del Norte)
- mit gesunden ungesättigten Fettsäuren durch Weißen Thunfisch und Egle-Pflanzenöl
- mit Meersalz • ohne Aromen.

402 Thunfisch-Salat würzig mit Gemüse, Keimlingen und Bambussprossen
3 x 190 g € 9,90 1 kg/€ 17,37

396 Thunfisch-Salat mild mit Kidneybohnen, Mais und Paprika
3 x 190 g € 9,90 1 kg/€ 17,37

3er Pack

Bitte gekühlt servieren!

Thunfisch-Salat mild

Thunfisch-Salat würzig

Passend dazu:

Sauvignon Blanc QW
Qualitätswein, Weiß, Rheinhessen, Deutschland, 2021

Bei diesem Wein ist jeder Schluck eine wahre Freude: feine Aromen von Stachelbeere, Litschi und Cassisblättern zeichnen diesen Sauvignon Blanc aus. Knackig und cremig zugleich. Ca. 12 % vol.

642 Sauvignon Blanc
0,75 l Flasche
€ 9,95 Liter/€ 13,27



Serviervorschläge

Herings-Filets in Aspik

feinwürzig und besonders zart!

Hering ist eine der beliebtesten Fischarten überhaupt und besonders in dieser Zubereitung ein zarter, feinwürziger Genuss.

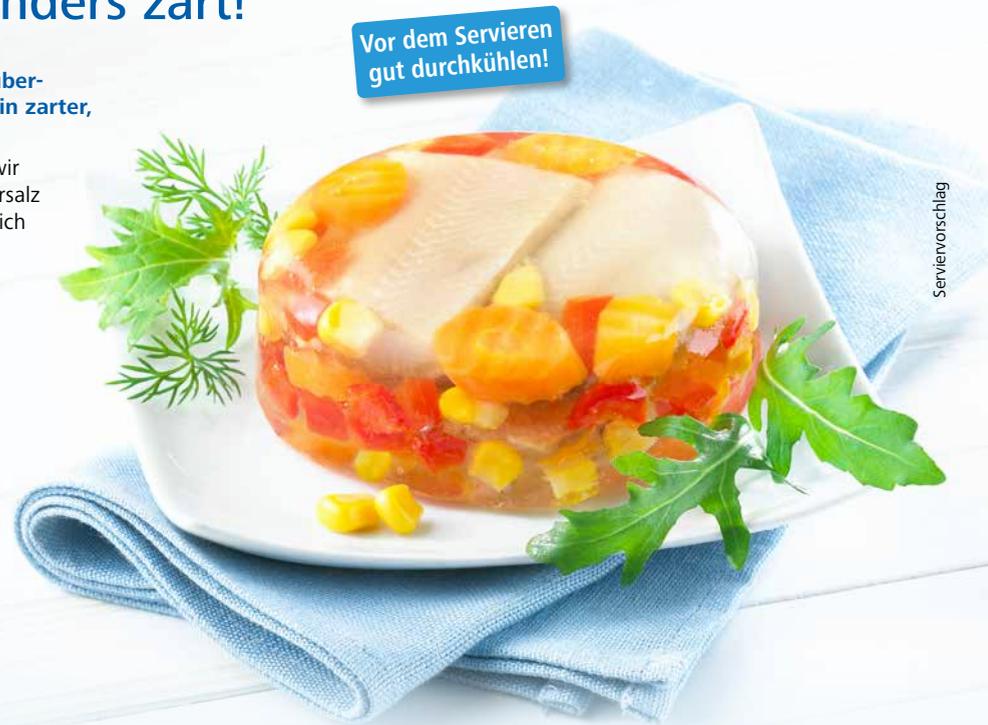
Den feinen, milden und fettarmen Aspik bereiten wir mit feinem Gemüse (Paprika, Karotten, Mais), Meersalz und etwas Essig zu und verwenden selbstverständlich kein Ei, keine Konservierungsstoffe und auch keine Süßstoffe.

Achten Sie auf das blaue MSC-Logo. www.msc.org/de



148 Herings-Filets in Aspik
3 x 200 g € 8,40 1 kg/€ 14,-

3er Pack



Vor dem Servieren gut durchkühlen!

Serviervorschlag

Thunfisch-Pastete

mediterraner Art

Gönnen Sie sich etwas Gutes: die Egle Thunfisch-Pastete ist einfach köstlich, reich an Omega-3-Fettsäuren und einzigartig im Geschmack.

- ✓ ohne Aromen
- ✓ ohne Geschmacksverstärker
- ✓ gut für die Herzfunktion

Der pure Geschmack des Südens: Unsere delikate Fischpastete aus weißem Thunfisch, Tomaten und mediterranen Kräutern, schmeckt unwiderstehlich gut auf Vollkornbrot und Sandwiches. • Mit 53 % weißem Thunfisch • delfinfreundlich gefangen.

442 Thunfisch-Pastete
2 x 100 g € 6,80 1 kg/€ 34,-

2er Pack



Prima für Party-Häppchen



Bitte gekühlt servieren!

Serviervorschlag

Einfach gesünder genießen: Egle Probier-Paket

Ideal zum Mitbringen und Verschenken an Freunde und Verwandte: Das Beste aus der Welt der wertvollen Egle Lebensmittel im extra günstigen Probierpaket. Ein Mitbringsel, das immer gut ankommt!

- Klare Delikatess-Suppe, 200 g
- Brat-Öl mit Butter-Geschmack 0,25 l
- Braune Soße, 150 g
- Weißer Thunfisch in Öl, 120 g
- Bio Frucht-Bärchen, 100 g



Aktions-Angebot
nur **14,90€** Best.-Nr. **7337**

Egle Probier-Paket mit 5 Top-Produkten im Geschenk-Karton

Galicische Pfahlmuscheln in Marinade aus ökologischer Zucht

Die Bio-Muscheln von der Nordwestküste Spaniens werden mittels Holzflößen im Atlantik gezüchtet. Nach 12 bis 18 Monaten werden sie geerntet und von Hand in die Dosen gelegt. Mit einer würzigen Marinade und Olivenöl verfeinert sind sie einfach köstlich.

- Muscheln sind reich an Omega-3-Fettsäuren und daher auch geeignet im Rahmen einer fett- und cholesterinbewussten Ernährung
- reich an ungesättigten Fettsäuren.

151 Pfahlmuscheln in Marinade
3 x 115 g (Muschelabtropfgewicht 3x72g) € 7,20 1 kg/€ 33,33

3er Pack



Serviervorschlag

Bio Käse

aus ökologischer Landwirtschaft!
Würzig und aromatisch im Geschmack.
Traditionell hergestellt.

- ✓ Nur aus Bio Milch von heimischen Kühen
- ✓ reich an Calcium – wichtig für Knochen und Zähne
- ✓ laktosefrei

i Gut zu wissen:

Unsere vier Käsesorten sichern Ihnen eine hohe Calciumzufuhr. Denn Hart- und Schnittkäse enthalten mehr Calcium als zum Beispiel Sauer- milchkäse oder Frischkäse. Und fettarme Käsesorten enthalten nochmal mehr Calcium. Daher ist unser fettreduzierter Almkäse mit 920 mg Calcium/100 g (115% der empf. Calciumzufuhr) der Spitzenreiter unserer Calciumlieferanten.

Bio Bergblütenkäse 50% Fett i.Tr.

Ein halbfester Schnittkäse mit einer ganz besonders gut schmeckenden feinen Rinde aus Bergblüten und Bergkräutern. Würzig, aromatisch, doch fein im Geschmack. Mit vegetarischem Lab. Ohne Zusatzstoffe.

262 Bergblütenkäse 150g Stück € 5,40 1kg/€ 36,-

Bio Almkäse Leicht 30% Fett i.Tr.

Ein fein-milder halbfester Schnittkäse mit nur 30% Fett i. Tr. (= 16% Fett absolut). Aufgrund des niedrigen Fettgehalts ist er besonders gut geeignet für eine fettbewusste Ernährung mit viel Genuss. Von Natur aus reich an Calcium. Mit vegetarischem Lab. Ohne Zusatzstoffe. Ohne Rinde

263 Almkäse Leicht 150g Stück € 5,40 1kg/€ 36,-



Bio
nach
EG-Öko-Verordnung

EG-Öko-Verordnung

Bio Rauchkäse

50% Fett i.Tr.

Ein pikanter, halbfester Schnittkäse. Der Rauchkäse erhält seinen aromatischen, eigenständigen Geschmack durch die rustikale Räucherung über Buchenholz. Mit vegetarischem Lab. Ohne Zusatzstoffe. Rinde verzehrbar.

264 Rauchkäse 150g Stück € 5,60 1kg/€ 37,33

rauchig pikant

mild aromatisch

fein-mild

nur 30% Fett

besonders würzig

Probieren Sie auch unsere beliebten Vollkorn-Brotsorten zum Käse. Sie finden sie auf Seite 30.

Ein himmlischer Genuss aus Bayern

Suchen Sie noch ein ganz besonderes Geschenk?

Aktion Set-Preis

nur **29,90 €**

Best.-Nr. **8610**



Messerscharfe Reibe



Reibe und Brett

Edle Design-Reibe + Servierbrett

Reibe und Brett aus Kirschholz als Geschenkset

- * Die Käse- reibe zusammen mit dem Brett aus Kirschholz sind nicht nur dekorativ auf dem Esstisch, sondern auch praktisch.

- * Nichts krümelt daneben und der übriggebliebene Käse bleibt einfach in der Reibe.

Messerscharfe Zweiwegereibe für schnelles und sicheres Arbeiten. Über die beidseitig scharfen Präzisionsklingen gleiten Hart- und Schnittkäse butterweich. Schale aus hochwertigem, geöltem Kirschholz, Reibe aus rostfreiem Edelstahl, zum Reinigen abnehmbar. Made in EU. Maße Reibe 22,5 x 7,5 x 4,5 cm, Maße Brett 26 x 13 x 1,5 cm (L x B x H).

8610 Käse- reibe und Servierbrett im Set € 29,90

Bio Bergkäse Allgäuer Art

50% Fett i.Tr.

Ein ganz traditioneller Hartkäse aus Rohmilch mit dem so beliebten, besonders würzigen und aromatischen Geschmack. Mit Naturlab. Ohne Zusatzstoffe.

075 Bergkäse Allgäuer Art 200g Stück € 7,40 1kg/€ 37,-

Frischware: Mindestens 16 Tage haltbar. Bitte im Kühlschrank aufbewahren.

Serviervorschlag

Unsere Bio Wurst schmeckt gut und ist gut!

100% Bio!

Bis zu **48%**
weniger Fett
durch mageres
Fleisch

Egle macht den Unterschied!

✓ weniger Fett

Unsere Wurst hat bis zu 48 % weniger Fett durch die Verwendung von magerem Fleisch und 46 % weniger gesättigte Fettsäuren durch den Egle Fettaustausch mit wertvollem Egle-Pflanzenöl statt tierischer Fette. Das heißt im Vergleich zu herkömmlicher Wurst: Unsere Wurst hat einen hohen Gehalt an gesunden ungesättigten Fettsäuren.

✓ ohne Nitritpökelsalz

Unsere Wurst wird ohne Nitritpökelsalz (Umrötungsmittel) hergestellt. Dadurch ist sie natürlicher in Farbe und Geschmack.

✓ ausschließlich Bio Fleisch

Wir verwenden nur Fleisch aus ökologischer Tierhaltung. Zum Wohle der Tiere und der Umwelt.

✓ ohne Schweinefleisch

Probieren Sie auch unsere drei beliebten Vollkorn-Brotsorten zur Wurst. Sie finden sie auf Seite 30.

Egle Lebensmittel aus ökologischem Landbau werden geprüft von DE-ÖKO-001



Serviervorschlag

Bio Rindfleisch-Würstchen mit Egle-Pflanzenöl

Lecker zu Kartoffelsalat!



Serviervorschlag

- 33 % weniger gesättigte Fettsäuren als herkömmliche Rinder-Würstchen
- in zartem Naturdarm

024 Würstchen 265 g (6 Stück) € 5,70 1 kg/€ 21,51

Bio Puten-Wurst mit max. 14 % Fett

Puten-Jagdwurst

- 43 % weniger Fett als herkömmliche Jagdwurst
- 46 % weniger gesättigte Fettsäuren



321 Jagdwurst 200g € 5,30 1 kg/€ 26,50

Puten-Lyoner

- 48 % weniger Fett als herkömmliche Lyoner
- 41 % weniger gesättigte Fettsäuren



322 Lyoner 200g € 5,30 1 kg/€ 26,50

Puten-Schinkenwurst

- 38 % weniger Fett als herkömmliche Schinkenwurst
- 40 % weniger gesättigte Fettsäuren



326 Schinkenwurst 200g € 5,30 1 kg/€ 26,50

Bio Rindfleisch-Wurst mit max. 18 % Fett

Rinder-Lyoner

- 30 % weniger Fett als herkömmliche Lyoner
- 45 % weniger gesättigte Fettsäuren



022 Lyoner 200g € 4,45 1 kg/€ 22,25

Rinder-Pfeffer-Lyoner

- 32 % weniger Fett als herkömmliche Lyoner
- 40 % weniger gesättigte Fettsäuren



023 Pfeffer-Lyoner 200g € 4,45 1 kg/€ 22,25

Rinder-Jagdwurst

- 40 % weniger Fett als herkömmliche Jagdwurst
- 37 % weniger gesättigte Fettsäuren



021 Jagdwurst 200g € 4,45 1 kg/€ 22,25

Für eine herzhafte Brotzeit

Saftiges Vollkornbrot aus deutschem Bio Getreide



Vollkorn Haferbrot

mit 1,5 g Beta-Glucan/100 g

Es ist wissenschaftlich nachgewiesen, dass täglich 3g Beta-Glucan aus Hafer den Cholesterinspiegel senken. Ein hoher Cholesterinspiegel ist einer von mehreren Risikofaktoren der koronaren Herzkrankheiten.

- Ballaststoffreich • vegan.



Mit Beta-Glucan

504 Haferbrot
2 x 500g € 6,20 1 kg/€ 6,20



Die Vollkorn-Brote sind mindestens 3 Monate haltbar.

Vollkorn Gewürzbrot

mit Kümmel, Fenchel und Koriander

Dieses Vollkornbrot ist nach alter Tradition mit Natursauerteig und reinem Roggenschrot aus Bayern gebacken und kräftig gewürzt mit den typischen Brotgewürzen Kümmel, Fenchel und Koriander.

- Ballaststoffreich • vegan.



505 Gewürzbrot
2 x 500g € 6,20 1 kg/€ 6,20



Serviervorschläge

Brot-Körbchen

- ✓ 4 Sorten Bio-Vollkornbrote
- ✓ aus deutschem Bio-Getreide
- ✓ einzeln verpackt

- Bio Vollkorn-Roggenbrot
- Bio Pumpernickel
- Bio Vollkorn-Dinkelbrot
- Bio Vollkorn-Sonnenblumenbrot

- Aus vollem Korn • frisch geschrotet • ballaststoffreich
- besonders bekömmlich und vitalstoffreich
- ohne Konservierungs- und Zusatzstoffe, da aus ökologischem Landbau • vegan.

100% Bio!



Je 2 Scheiben einzeln verpackt!

Mindestens 3 Monate haltbar.

520 Brot-Körbchen
2 x 500g (20 Portionspackungen) € 8,40 1 kg/€ 8,40



Serviervorschlag

Zum Anbeißen lecker

Beste Bio Qualität aus Bayern!

Weil Bio einfach besser ist! Diese feinen Bio-Wurst-Spezialitäten enthalten nur Fleisch von Tieren aus ökologischer Tierhaltung.

- ✓ Mit Bio-Kalb-, Bio-Rind- und/oder Bio-Schweinefleisch
- ✓ ohne Schweinespeck
- ✓ ohne Nitritpökelsalz
- ✓ ohne Geschmacksverstärker und ohne Phosphate, da Bio Qualität.



Serviervorschläge

Münchner Weißwürste

Für viele Liebhaber „die“ bayrische Wurstspezialität. Bei uns in Bio-Qualität und klassisch verfeinert mit Petersilie und den original Weißwurstgewürzen • nach Originalrezept mit wertvollem Egle-Pflanzenöl in Bayern hergestellt • mit Bio-Kalb- und Bio-Schweinefleisch.

020 Münchner Weißwürste 250g Dose (4 Stück) € 6,40 1 kg/€ 25,60



Bayrischer Leberkäse

Ein feiner „Fleischkäse“ mit aromatischen Gewürzen verfeinert. Warm und kalt ein zünftiger Genuss • nach Originalrezept mit wertvollem Egle-Pflanzenöl in Bayern hergestellt • mit 85 % Bio-Schweine- und Bio-Rindfleisch • für die typische Kruste: 20 Minuten im Ofen backen.

028 Bayrischer Leberkäse 200g Dose € 4,45 1 kg/€ 22,25



Kalt und warm ein Genuss



Rinder-Salami

- Aus 150g Bio-Rindfleisch pro 100g
- nur aus magerem Fleisch von Rindern, die in ökologischer Tierhaltung ausschließlich im Alpenvorland aufgewachsen sind
- ohne Schweinefleisch und ohne Schweinespeck • mit Rinderfett
- mild geräuchert.

025 Salami 140g Stück € 5,95 1 kg/€ 42,50



Landjäger vom Rind

- Aus 140g Bio-Rindfleisch pro 100g
- nur aus magerem Fleisch von Rindern, die in ökologischer Tierhaltung ausschließlich im Alpenvorland aufgewachsen sind • fein gewürzt und
- mild geräuchert.

038 Landjäger 3 x 40g € 5,95 1 kg/€ 49,58



Salami und Landjäger sind Frischware! Mindestens 16 Tage haltbar. Bitte im Kühlschrank aufbewahren.

Öfter mal pflanzlich genießen!

- ✓ weniger gesättigte Fettsäuren als klassische Streichwurst
- ✓ keine tierischen Fette ✓ keine gehärteten Fette ✓ mit Egle-Pflanzenöl

Vegetarische Streichcreme

Bis zu 77 % weniger gesättigte Fettsäuren als Streichwurst.

- ✓ Rein pflanzlich ✓ ohne tierische Fette ✓ ohne gehärtete Fette
- ✓ mit Egle-Pflanzenöl ✓ aus ökologischem Landbau

Egle vegetarische Streichcreme

- mit ausgewählten Kräutern und feinem Gemüse
- auf Basis von Sonnenblumenkernen und Sonnenblumenöl
- glutenfrei
- laktosefrei
- hefefrei
- ohne Aromen
- vegan
- feine, cremige Konsistenz.



Ideal als Dip!



Der Egle Ernährungstipp:

tierische, gesättigte Fette reduzieren und pflanzliche, ungesättigte Fette bevorzugen.



372 Rote Bete & Meerrettich	2 x 180 g	€ 7,40
374 Tomate-Basilikum	2 x 180 g	€ 7,40
376 Zucchini-Curry	2 x 180 g	€ 7,40

2er Pack 1 kg/€ 20,56



Serviervorschlag

Unsere Brot-Aufstriche

Pasteten, rein pflanzlich

Streichart und delikat

45 % weniger Fett und 85 % weniger gesättigte Fettsäuren als klassische Streichwurst.

- ✓ Rein pflanzlich ✓ ohne tierische Fette
- ✓ ohne gehärtete Fette ✓ mit Egle-Pflanzenöl

Egle Pasteten – beliebt seit über 45 Jahren

- mit ausgewählten Kräutern und feinem Gemüse
- auf Hefebasis
- ohne Palmfett
- ohne Aromen
- feine, cremige Konsistenz
- vegan
- ideal auch für Partyhäppchen oder zum Kochen.

026 Champignon-Pastete	3 x 125 g	3er Pack € 7,95
030 Delikatess-Pastete	3 x 125 g	€ 7,95
032 Kräuter-Pastete	3 x 125 g	€ 7,95

1 kg/€ 21,20

Schmeckt immer!



Serviervorschlag

reich an Eiweiß
glutenfrei
rein pflanzlich



Serviervorschlag



Serviervorschlag

Knusperbrot aus Linsen und Erbsen

- ✓ Eiweißreich ✓ ohne Weizenmehl ✓ glutenfrei ✓ vegan
- ✓ gute Ballaststoffquelle ✓ aus ökologischem Landbau

Luftig locker und schmackhaft! Genießen Sie das Brot pur zum Knuspern oder zu jeder Tageszeit mit herzhaften Brotbelägen.

- Als Partysnack zum Knabbern
- für herzhafte Brotbeläge
- als Beilage zu Suppen
- zum Dippen für Fingerfood
- für unterwegs...

502 Knusperbrot	2 x 100 g	2er Pack € 5,20
-----------------	-----------	-----------------

100 g/€ 26,-

NEU!



Serviervorschlag

Bio Schmalz, rein pflanzlich

Traditionell zubereitet „wie früher“, aber:

- ✓ rein pflanzlich
- ✓ ohne tierische Fette
- ✓ ohne gehärtete Fette
- ✓ mit Egle-Pflanzenöl
- ✓ aus ökologischem Landbau

Egle Schmalz schmeckt so überragend wie das Schweineschmalz früher. Wir nehmen aber keine tierischen, sondern pflanzliche Fette und wertvolles Egle-Pflanzenöl.



- | | |
|----------------------------------------------------------|-------------------------------|
| 342 Schmalz mit Zwiebeln und Äpfeln
3 x 100 g | € 7,95 |
| 344 Schmalz mit pflanzlichen Grieben
3 x 100 g | € 7,95
1 kg/€ 26,50 |

3er Pack

TOP SELLER

25 JAHRE QUALITÄT DIE MAN SCHMECKT

Genuss-Tipp!

Egle Schmalz ist ein Genuss auf frischem Holzofenbrot. Es ist auch prima geeignet zum Verfeinern beim Kochen und Braten zum Beispiel für Bratkartoffeln oder zu einem herzhaften Steak anstelle von Kräuterbutter.



Vegetarisches Bio-Hack



Aus hochwertigem Erbsenprotein-Granulat – die Alternative für alle Hackfleischgerichte

Mit unserem vegetarischem Hack lassen sich ganz einfach viele leckere Gerichte kochen: von der vegetarischen Sauce Bolognese über Chili sin Carne bis hin zu vegetarischen Hackbällchen und gefülltem Gemüse.



reich an Eiweiß
reich an Eisen
100% vegan

- Rein pflanzlich
- reich an Eisen
- hoher Eiweißgehalt, über 75%
- ohne Soja, ohne Gentechnik, wie bei Bio vorgeschrieben
- gute Ballaststoffquelle
- geschmacksneutral
- immer griffbereit
- schnell zubereitet
- vegan.

Schnell zubereitet!



Unser Tipp:
Das zubereitete Hack kann auch prima eingefroren werden.

- | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 211 Vegetarisches Hack
2 x 150 g
(entspricht ca. 900g frischem Hackfleisch) | € 7,20
1 kg/€ 24,- |
|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|

2er Pack



Rezeptheft GRATIS dazu!

2 x 150 g
nur
7,20 €

Tomaten-Ketchup

mit sonnenverwöhnten Tomaten aus der Toskana

Sonnengereifte Bio Tomaten und Balsamessig aus Modena verleihen unserem Ketchup diesen herrlich intensiv-fruchtigen Geschmack. Passt perfekt zu Fleischgerichten, Gegrilltem, frittiertem Gemüse und natürlich zu Pommes frites.

- Nur mit Traubenmost gesüßt
- ohne Raffinadezucker
- mit Balsamessig aus Modena
- ohne Aromen
- ohne Knoblauch
- vegan
- aus ökologischem Landbau.

- | | |
|-----------------------------------------|-------------------------------|
| 198 Tomaten-Ketchup
2 x 340 g | € 7,90
1 kg/€ 11,62 |
|-----------------------------------------|-------------------------------|

2er Pack



Öfter mal auf Fleisch verzichten – pflanzliche Alternativen sind wichtig!

Vorteile einer pflanzlichen Ernährung:

Pflanzliche Ernährung ist heute ein großes Thema, dabei stehen sowohl ökologische als auch gesundheitliche Aspekte und Tierwohl im Mittelpunkt. Der Vorteil einer pflanzlichen Ernährung ist inzwischen anerkannt.

Durch weniger tierische Produkte nehmen wir weniger gesättigte Fettsäuren, weniger Nahrungs-Cholesterin und weniger Fett auf.

Werden tierische Lebensmittel durch pflanzliche Produkte ersetzt, hat dies einen positiven Effekt auf die Gesundheit, der Cholesterinspiegel im Blut,

ein Risikofaktor der koronaren Herzkrankheit, wird durch den Austausch von gesättigten durch ungesättigte Fettsäuren positiv beeinflusst. Daneben enthält eine pflanzenreiche Kost mehr wichtige Ballaststoffe und bioaktive Pflanzenstoffe.

Weniger Fleisch bedeutet aber auch eine Abkehr von Massentierhaltung zu artgerechter Tierhaltung, das ist wichtig für das Wohl unserer Nutztiere. Auch für die Umwelt ist dies weniger belastend, da sowohl der Methanausstoß, die Gülle und der immense Futterbedarf der Tiere reduziert wird.



Stefanie Thomas, Ernährungswissenschaftlerin der Firma Egle

Serviervorschlag

Serviervorschlag



Dinkel-Backerbsen klassisch

aus ökologischem Landbau



- Mit wertvollem Dinkelmehl (= Weizenart)
- ohne Ei • in Egle-Pflanzenöl frittiert
- 85% weniger gesättigte Fettsäuren als herkömmliche Backerbsen
- ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben
- ohne Aromen.



2er Pack

208 Dinkel-Backerbsen
2 x 100g € 3,80 1 kg/€19,-

Probieren Sie unsere Dinkel Knabber-Backerbsen mit Kräutern oder Knoblauch-Zwiebel

zum Knabbern



als Salat-Croûtons



Serviervorschläge

- Mit wertvollem Dinkelmehl (= Weizenart)
- ballaststoffreich • ohne Ei • in Egle-Pflanzenöl frittiert
- 85% weniger gesättigte Fettsäuren als herkömmliche Backerbsen • ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben • ohne Aromen • vegan.



252 Knabber-Backerbsen mit Kräutern
2 x 100g € 3,80 1 kg/€19,-

250 Knabber-Backerbsen mit Knoblauch-Zwiebel
2 x 100g € 3,80 1 kg/€19,-

Delikat!

Suppen-Winter-Paket



- Klare Delikatess-Suppe, 400g
- Klare Gemüsebrühe, 320g
- Bio Dinkel-Backerbsen, klassisch, 100g
- Bio Dinkel-Suppennudeln, 250g

Aktions-Angebot
statt ~~20,40€~~

nur **17,90€**

12% sparen

Best.-Nr. 7530



Unser Kundenliebling

Beliebt seit über 45 Jahren!

Unser Klassiker!

Ohne Zusatzstoff Glutamat.



Klare Delikatess-Suppe

- ✓ pflanzlich
- ✓ ohne Zusatzstoff Glutamat
- ✓ fettfrei
- ✓ keine Kalorien

- Frei von tierischen und gehärteten Fetten
- frei von gesättigten Fettsäuren
- ohne geschmacksverstärkende Zusatzstoffe
- ohne Palmfett • vegan
- sofort löslich • keine Kalorien
- überragender Geschmack.



039 Klare Delikatess-Suppe
400g (ergibt ca. 20 Liter Suppe) € 7,20
Liter / € 0,36

Bestseller-Sparpaket

4,10€ sparen

5 Dosen à 400g Klare Delikatess-Suppe
statt ~~36,-€~~

nur **31,90€**

Best.-Nr. 7039



★★★★★
Sehr gut - 4.92/5.00

Das sagen Kunden zu unserer Klaren Delikatess-Suppe:

„Die Suppe ist mein Lieblingsprodukt und ich verwende sie vielseitig in der Küche. Zum verfeinern von gedünstetem Gemüse, für Suppen und Rohkostsalate.“ Ursula L.

„Die Suppe bestelle ich seit Jahren. Nutze sie auch viel zum Würzen.“ Marlene H.

„Sehr gutes natürliches Produkt. Darf beim Kochen nicht fehlen.“ Heike B.

Noch mehr Kundenstimmen unter: www.egle.de

Stand: 07.09.2022 - 483 Bewertungen

Klare Gemüse-Suppen

Viel Geschmack – kaum Kalorien

Die Egle Gemüsebrühe passt bestens in einen fett- und cholesterinbewussten Ernährungsplan. Aber auch als Zwischenmahlzeit, als Basis für verschiedenste Eintöpfe, Soßen und Suppen ist sie wunderbar geeignet.

Auch zum Würzen,
Abschmecken und Verfeinern.

Ohne Zusatzstoff Glutamat.

Pflanzlich und fettfrei! Klare Gemüsebrühe

20% Gemüseanteil, ausgewählte Kräuter und Gewürze schenken dieser feinen pflanzlichen Gemüsebrühe ihren kräftigen und delikaten Geschmack.

- Frei von gesättigten Fettsäuren • keine Kalorien
- sofort löslich • ohne Zusatzstoff Glutamat • ohne Palmfett
- vegan • ohne Aromen.

119 Klare Gemüsebrühe
320 g Dose (ergibt 16 Liter Suppe) € 8,40 Liter/€ 0,53

Kleeblatt-Paket Gemüsebrühe

3,65 €
sparen

4 Dosen à 320 g
Klare Gemüsebrühe
statt ~~33,60 €~~

29,95 €
nur

Best.-Nr. 7119 Liter / € 0,47



Serviervorschlag

* Eine Reduzierung von Salz in der Ernährung trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Salzarm!

Serviervorschlag



Salzarm* mit viel Geschmack!

Gemüse-Bouillon aus ökologischem Landbau
16% Gemüseanteil, ausgewählte Kräuter und feine Gewürze geben dieser salzarmen* Gemüse-Bouillon ihren kräftigen Geschmack.

- Pflanzlich • fettfrei und damit • frei von gesättigten Fettsäuren
- kalorienarm • sofort löslich • ohne Zusatzstoff Glutamat, wie bei Bio vorgeschrieben • ohne Palmfett • vegan • ohne Aromen.

Auch zum Würzen, Abschmecken und Verfeinern.

236 Gemüse-Bouillon salzarm
2 x 160 g (ergibt 8 Liter Suppe) € 8,90 Liter/€ 1,11

2er Pack



Glutenfrei!

Laktosefrei!

Ohne Hefe!

Serviervorschlag



Besonders geeignet für Ernährungssensible!

klare Brühe und Würze aus ökologischem Landbau

- Glutenfrei • laktosefrei • ohne Hefe • ohne Zutat von Sellerie (Spuren können enthalten sein) • ohne Zusatzstoff Glutamat, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben
- mit unjodiertem Steinsalz • pflanzlich • aus ökologischem Landbau
- fettfrei • ohne tierische und ohne gehärtete Fette • vegan
- sofort löslich • auch zum Würzen, Abschmecken und Verfeinern.

Die Alternative, wenn Sie bestimmte Bestandteile von Lebensmitteln nicht vertragen.

238 Klare Brühe und Würze
2 x 140 g (ergibt 14 Liter Suppe) € 8,60 Liter/€ 0,61

2er Pack



Dinkel Buchstaben-Suppennudeln

aus ökologischem Landbau



Die beliebte Suppeneinlage in lustiger Buchstabenform.

- Mit wertvollem Dinkelmehl • ohne Ei
- vegan • nur 4 – 6 Minuten Kochzeit.

155 Dinkel Buchstaben-Suppennudeln
250 g € 2,90 1 kg/€ 11,60



Aktions-Angebot

DOPPEL-PACK

2 Packungen à 250 g

statt ~~5,80 €~~ 1 kg/€ 10,40

Best.-Nr. 154 nur **5,20 €**

10%
SPAREN



Fettarm und schnell zubereitet Pflanzliche Soßen für jeden Geschmack

Wie selbst gemacht: Soßen der Meisterklasse mit viel Geschmack für einen fett- und cholesterinbewussten Genuss.

- ✓ Ohne gehärtete Fette
- ✓ arm an gesättigten Fettsäuren
- ✓ ohne Farbstoffe
- ✓ ohne Zusatzstoff Glutamat
- ✓ sofort löslich.

Tomaten-Soße und -Suppe

Der hohe Tomatenanteil macht diese kräftige Soße zum Inbegriff vieler typisch italienischer Gerichte. Mit etwas mehr Wasser zubereitet wird die Egle Tomaten-Soße eine feine cremige Suppe!

- Fettarm • ohne Milchbestandteile
- vegan • sofort löslich.

104 Tomaten-Soße/-Suppe
2 x 180 g (ergibt 3,6 l Soße/4,5 l Suppe) € 5,90 Liter/€1,64/1,31



Helle Soße

Eine feine helle Soße, mit etwas Rahm verfeinert.

- Ohne Ei • fettarm, mit Milchbestandteilen
- auch zum Verlängern, Würzen und Binden geeignet • sofort löslich.

Die Grundlage für viele Soßen-Variationen.

102 Helle Soße
2 x 180 g (ergibt 3 l Soße) € 7,40 Liter/€2,47



Braune Soße

Eine feine braune Soße – so gut wie hausgemacht. Der volle, delikate Geschmack überzeugt!

- Fettarm
- ohne Milchbestandteile
- vegan
- auch zum Verlängern, Würzen und Binden geeignet
- sofort löslich.

Die ideale Grundlage für viele Soßen-Variationen, z. B. mit Milch als „Rahmsoße“ zubereiten.

100 Braune Soße
2 x 150 g (ergibt 3 l Soße) € 7,20 Liter/€2,40



Sauce à la Hollandaise

Die kulinarische Krönung vieler Rezepte, aber

- ✓ **77 % weniger Kalorien**,
- ✓ **93 % weniger Fett** (2,3 g/100 ml) und
- ✓ **92 % weniger gesättigte Fettsäuren** als eine Sauce Hollandaise!

- Ohne Eigelb und ohne Sahne
- ohne Butter
- mit Milchbestandteilen
- sofort löslich.

112 Sauce à la Hollandaise 3 Packungen
= 9 Beutel à 23 g (ergibt pro Beutel 250 ml Soße) € 5,40 Liter/€2,40



Unsere schnellen Varianten



Tomaten-Soße/-Suppe

Tomaten-Apple-Suppe:
Aus 500 ml Wasser, 250 ml Apfelsaft und 60 g Pulver nach Packungsanweisung die Tomatensuppe kochen. Nach Belieben mit ausgestochenen Sternen aus Toastbrot servieren.

Scharfe Tomatensuppe:
Aus 500 ml Wasser und 40 g Pulver nach Packungsanweisung die Tomatensuppe kochen. Nach der Kochzeit mit ca. ½ TL Gewürz Egle Scharfes Würzen scharf-würzig abschmecken.

Braune Soße

Zwiebelsoße: 3 Zwiebeln in dünne Scheiben schneiden und mit 3 EL Bratöl in einer Pfanne karamellisieren. Braune Soße nach Packungsanleitung anrühren und die Zwiebeln damit ablöschen. Aufkochen, fertig.

Pfeffersoße: In einem Mörser 1 TL grüne Pfefferkörner leicht zerstoßen. Braune Soße nach Packungsanleitung anrühren und die Pfefferkörner dazugeben, aufkochen lassen. Nach Ende der Kochzeit 1 EL Schmand unterrühren.

Helle Soße

Kräuter-Soße: in die fertige Helle Soße 1 EL Egle Salatkräutermischung einrühren.

Curry-Soße: in die fertige Helle Soße je 2 TL Currypulver und Egle Edel-Frucht Aprikose einrühren.

... oder verfeinern Sie sie mit Weißwein, Kapern, Champignons ...

Serviervorschläge

Genießen wie in Bella Italia

Traditionelle italienische Pasta- und Würzsauces, rein pflanzlich



Italienische Nudel-Saucen

Einfach nur erwärmen und genießen.

Prima zu Nudeln, Pizza und als Basis für viele Tomatengerichte. Zwei unvergleichliche Tomaten-Nudel-Saucen: Einmal „Arrabbiata“ angenehm scharf durch Chili und einmal „Toskana“ mit einer Auswahl mediterraner Kräuter wie Oregano, Thymian, Basilikum...

- Mit sonnengereiften Tomaten und nativem Bio-Olivenöl extra
- rein pflanzlich • vegan
- aus ökologischem Landbau.



404 Arrabbiata 2 x 290g **€ 8,90**
406 Toskana 2 x 290g **€ 8,90** 1 kg/€ 15,34



Vegetarische Sauce Bolognese

Ohne Fleisch. Fettarm. Frei von tierischen und gehärteten Fetten. Wunderbar italienisch im Geschmack • mit vielen Tomaten, Kräutern und Gewürzen. • Mit Sojaweiß • ohne Milchbestandteile. Auch prima geeignet als Soße für Cannelloni, Lasagne oder andere Aufläufe.

117 Veg. Soße Bolognese
6 Beutel à 60g (ergibt pro Beutel 260ml Soße) **€ 8,60** Liter/€ 5,51

In 10 Minuten zubereitet!

Ohne Fleisch

6 x 260 ml Soße

Pesto Rosso

Italienische Würzsauce

Ein würzig nussiges Pesto aus sonnengereiften Tomaten, Pinien- und Cashewkernen. • Reich an ungesättigten Fettsäuren • ohne Zuckerzusatz • ohne Aromen • vegan • aus ökologischem Landbau.

411 Pesto Rosso 2 x 130g **€ 7,90** 1 kg/€ 30,38



Serviervorschläge

Bio Pasta-Spezialitäten Semifrisch

Schmecken wie frische Pasta und sind lange haltbar.

Diese wunderbaren Pasta-Zubereitungen sind ungekühlt mehrere Monate haltbar. Sie enthalten weniger Wasser als frische Nudeln, nehmen dies aber beim Kochen wieder auf und schmecken wie frisch gemacht. Sehr ergiebig! Fertig gekocht erhalten Sie fast die doppelte Menge! Einfach in gesalzenem, leicht siedendem Wasser ca. 12 Minuten ziehen lassen.



- ✓ schnell zubereitet
- ✓ ohne Fleisch
- ✓ ohne Ei
- ✓ lange haltbar

Vollkorn Cappelletti mit Gemüsefüllung

Gefüllt mit einer Gemüsemischung aus Zwiebeln, Karotten, Lauch und Spinat, pikant gewürzt, vegan.

228 Vollkorn Cappelletti 2 x 250g **€ 7,20** 1 kg/€ 14,40

Tortellini mit Käsefüllung

Gefüllt mit einer feinen Käsemischung aus Schafskäse und Ricotta.

226 Tortellini 2 x 250g **€ 7,20** 1 kg/€ 14,40

Ravioli mit Käse-Spinat-Füllung

Pikant gefüllt mit einer Käsemischung aus Ricotta, Bergkäse, Schafskäse und Spinat.

222 Ravioli 2 x 250g **€ 7,20** 1 kg/€ 14,40

Cappelletti mit Linsenfüllung

Pikante, leicht scharfe Chili-Note. Gute Eiweiß- und Ballaststoffquelle durch Linsenfüllung, vegan.

217 Cappelletti Linse 2 x 250g **€ 7,20** 1 kg/€ 14,40

Gute Ballaststoffquelle



Cappelletti mit Gemüsefüllung

Ravioli

Tortellini

Cappelletti mit Linsenfüllung

Gute Eiweißquelle

Lassen Sie sich inspirieren!

„Überbackene Cappelletti“

Zutaten (für 3-4 Portionen):
 1 Packung Egle Cappelletti mit Linsenfüllung (250g)
 ¼ Liter lauwarmes Wasser
 2-3 gehäufte EL Egle Tomaten-Soße und -Suppe (25g)
 1 Glas Egle Nudel-Sauce Toskana (290g)
 1 EL Egle Zwiebeln getrocknet
 25g Egle Vegetarische Streichcreme Tomate-Basilikum
 ½ TL Egle Pasta Gewürz
 ½ TL Egle Bärlauch Gewürz
 100g geriebenen Mozzarella

Cappelletti nach Packungsanleitung garen, dann abgießen und in eine Auflaufform geben. Den Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze oder 180 °C Umluft vorheizen. In der Zwischenzeit die Tomatensauce zubereiten. Dafür das Wasser in einen Topf geben und das Soßenpulver einrühren. Anschließend die Nudel-sauce, Zwiebeln, Streichcreme und Gewürze zugeben und alles verrühren. Die Sauce aufkochen, dabei immer wieder umrühren und abschmecken. Die fertige Sauce über die Cappelletti gießen. Den Auflauf mit Mozzarella bestreuen und im Ofen ca. 15 bis 20 Minuten bis zur gewünschten Bräunung überbacken. Dazu passt Gurken- oder grüner Blattsalat.

Serviervorschlag



Bio Gewürze für das besondere Geschmackserlebnis

Alle unsere Gewürze werden nur aus ausgesuchten Rohstoffen gemischt, ohne Streckungsmittel oder Rieselhilfen. Die Kombination der verschiedenen Gewürze und Kräuter machen unsere „Best Spices“ zu unverzichtbaren Küchenhelfern.

Paprika geräuchert

Edelsüße Paprika, über Eichenholz geräuchert und gemahlen. Mit einer intensiven Rauchnote. Perfekt für alle Fleischgerichte, gerne wird es auch in der fleischlosen Küche verwendet.

349 Paprika geräuchert
40 g € 5,90 1 kg/€ 147,50



Kartoffel Gewürz

Majoran küsst Kartoffel – neben Schnittlauch und Petersilie geben Majoran und Sellerie den Kartoffelgerichten einen ganz besonderen Kick. Für Kartoffelaufläufe, Bratkartoffeln und auch Kohlgerichte.

346 Kartoffel Gewürz
9 g € 5,60 1 kg/€ 622,22



Scharfes Würzen

Ideal zum scharfen Würzen zum Beispiel für Reisgerichte, Pfannengemüse, Getreidepfannen oder für asiatische Gerichte. Die fruchtige Schärfe kommt aus Koriander, Ingwer und Chili.

347 Scharfes Würzen
30 g € 5,60 1 kg/€ 186,67



Universal Gewürz

Herb-würzige Mischung für alle herzhaften Gemüse- und Getreidegerichte, Suppen und Soßen. Zum Abrunden aller Speisen.

339 Universal Gewürz
30 g € 5,60 1 kg/€ 186,67



Hildegard Kräuter

Kräutermischung nach Hildegard von Bingen für herzhafte Salate und Suppen, Gemüsepflanzen, Aufläufe und Kräutersoßen. Mit Ysop und Galgant.

340 Hildegard Kräuter
12,5 g € 5,60 1 kg/€ 448,-



Pasta Gewürz

Besonders fruchtig durch die Paprika-Tomatengrundmischung, abgerundet durch mediterrane Gewürze. Perfekt für Nudeln, Antipasti, Hackfleisch, Pizza und Soßen.

341 Pasta Gewürz
40 g € 5,90 1 kg/€ 147,50



Bärlauch Gewürz

Mit intensiv duftendem, leicht scharf und frisch schmeckendem Bärlauch. Ideal zu Frühlingssalaten, Quark, Frischkäse sowie leichten Gemüsegerichten und -suppen.

348 Bärlauch Gewürz
15 g € 5,60 1 kg/€ 373,33



Zutaten und weitere Details in unserem Onlineshop



Paprika geräuchert

Bärlauch Gewürz

Hildegard Kräuter

Universal Gewürz

Scharfes Würzen

Kartoffel Gewürz

Pasta Gewürz



- ✓ Ohne Zusatz von Salz
- ✓ ohne Geschmacksverstärker, wie bei Bio vorgeschrieben
- ✓ ohne Säuerungsmittel ✓ ohne Streckungsmittel
- ✓ ohne Rieselhilfsmittel ✓ ohne Palmfett ✓ vegan
- ✓ nicht gebleicht, nicht begast, nicht bestrahlt, wie bei Produkten aus ökologischem Landbau vorgeschrieben.

Serviervorschlag

Unser kostenloser Service für Sie!

Freude bereiten und Gutes schenken!



Egle Geschenk-Service

Ein Geschenkpaket von Egle ist eine tolle Idee: Sie wählen die Lebensmittel dafür aus – wir verschicken sie einfach und direkt an Ihre Liebsten im Egle Versandkarton.

- ✓ Stellen Sie Ihr Egle Geschenkpaket selbst zusammen
- ✓ bestellen Sie per Telefon, Bestellschein oder Online und geben Sie die Wunschadresse an (Rechnung erhält der Besteller)
- ✓ auf Wunsch können Sie Ihre persönlichen Grüße hinzufügen. So einfach bereiten Sie Freude!



Darüber freuen sich Ihre Liebsten. Das Paket kommt mit Geschenkaufkleber und den von Ihnen ausgewählten Produkten.



Auf Wunsch mit persönlicher Botschaft. Dieser Service ist selbstverständlich kostenlos für Sie.

Bio Gewürze für Ihr Wohlbefinden



- ✓ Ohne zugesetztes Glutamat, wie bei Bio vorgeschrieben
- ✓ ohne Zusatzstoffe
- ✓ ohne Aromen
- ✓ ohne Palmfett
- ✓ ohne Zusatz von Salz
- ✓ aus ökologischem Landbau
- ✓ vegan



Bauchwohl

Wohlthuende Bio Gewürzzubereitung für Suppen und Gemüse

Mit dieser kräuterigen Gewürzzubereitung bringen Sie Ihre Mitte auf natürliche Weise in Balance. Ideal zum Würzen von Kohl- und Wurzelgemüse, Suppen, Geflügel, Fisch, Brot und herzhaften Quarkgerichten sowie von schwerverdaulichen Speisen.

Tipp: Dieses feine Gewürz eignet sich hervorragend für Kohlgerichte und zum Verfeinern von unserem Linsen- oder Erbseneintopf.

334 Bauchwohl 50g € 6,90 1 kg/€ 138,-



Wichtige Hinweise: Gewürze lösen sich nicht vollständig auf. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Mit praktischem Messlöffel in jeder Dose

Innere Ruhe

Beruhigende Bio Gewürzzubereitung für Müsli und Süßspeisen

Einen stressigen Tag mit innerer Ruhe beginnen oder den Tag auf natürliche Weise in Ruhe ausklingen lassen. Genießen Sie entspannt Ihre Frühstücksflocken, Müsli, Haferkekse oder -breie, Milchreis, Grießbrei, Pudding oder andere Süßspeisen.

Tipp: Dieses feine Gewürz ist ein idealer Begleiter für unser Porridge-Rezept aus Haferkleie oder das Basismüsli. Einfach bei der Zubereitung etwas Gewürz mit unterrühren.

Für Schwangere und Stillende aufgrund zu geringer Erfahrung mit Ashwagandha nicht empfohlen.

335 Innere Ruhe 55g € 6,90 1 kg/€ 125,45

Bitte bitter

Basische Bio Gewürzzubereitung für Smoothies, Dressings und Herzhaftes

Das aktuelle Nahrungsangebot enthält immer weniger Bitterstoffe, da diese aus geschmacklichen Gründen „weggezüchtet“ werden. Um die hochwertigen Bitterstoffe auf natürliche Weise wieder in Ihre Nahrung zu bringen, haben wir „Bitte bitter“ entwickelt.

Tipp: Geben Sie etwas von der Gewürzzubereitung an Dressings oder verfeinern Sie damit einen Salat aus Chinakohl und Orangen.

333 Bitte bitter 55g € 6,90 1 kg/€ 125,45

Schütz Dich

Starke Bio Gewürzzubereitung für Hülsenfrüchte, Currys und Reis

Blieben Sie das ganze Jahr über mit dem Genuss der passenden Gewürze fit. Um Vitamin C wieder auf natürliche Weise in Ihre Nahrung zu bringen, haben wir „Schütz Dich“ für Sie entwickelt. Vitamin C trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei.

Tipp: Macht aus Frischkäse einen pikanten Aufstrich oder Dip: Einfach 2–3 Messlöffel „Schütz Dich“ mit Frischkäse verrühren und eventuell mit etwas Salz abschmecken. Sehr lecker als Butterersatz unter Egale Putenwurst.

332 Schütz Dich 65g € 6,90 1 kg/€ 106,15

Stark in der Erkältungszeit!

Gut für Hals und Rachen.

Pur aus der Natur!

Honigsirup

mit Fenchel und Thymian

Egale Honigsirup ist eine besondere Kombination von feinem Blütenhonig mit wertvollem Fenchel- und Thymianöl. Er wirkt auf natürliche Weise wohltuend auf Hals, Rachen und Atemwege.

Honig ist schon immer ein bewährtes Hausmittel bei Kratzen im Hals, bei Husten und Heiserkeit. **Thymian** ist bekannt für seine wohltuende Wirkung auf die Atmungsorgane und ist ein natürlicher Balsam für Hals und Stimme. **Fenchel** wurde bereits in der altchinesischen Heilkunde sehr geschätzt. Vor allem das Öl aus den samenähnlichen Früchten ist wohltuend bei Husten und Heiserkeit.

Egale Honigsirup erhalten Sie im praktischen Dosierspender.

074 Honigsirup 250g Dosierspender € 6,50 1kg/€ 26,-



Propolis im Honig

Aromatisch und besonders wertvoll

Die wohltuende Wirkung des Honigs auf Hals und Rachen wird hier ergänzt durch die Kraft des wertvollen Propolis.

Schmeckt prima in Tee oder auch einfach so vom Löffel!



528 Propolis im Honig 250g € 6,60 1kg/€ 26,40



Propolis & Salbei Lutschtabletten

Mit wertvollem Propolis und Salbeixtrakt

Wohltuend bei trockenem Hals und Hustenreiz. Prima auch zur Vorbeugung in der Erkältungszeit.

- Ohne Aromen
- ohne Trennmittel
- ohne Süßstoff, mit Bio-Rohrohrzucker gesüßt
- angenehm im Geschmack und nicht zu süß
- aus ökologischem Landbau.

Ideal für Unterwegs!

526 Propolis & Salbei Lutschtabletten 2 x 60 Stück (2 x 30g) € 9,60 1kg/€ 160,-



Vitamin C Lutschtabletten

aus Acerola und Sanddorn

Zur Unterstützung des Immunsystems. 2 Tabletten täglich, decken 75 % des Tagesbedarfs an Vitamin C.

- Mit 30 mg natürlichem Vitamin C pro Lutschtablette
- ohne Aromen
- ohne Trennmittel
- ohne Süßstoff, mit Bio-Rohrohrzucker gesüßt
- angenehm fruchtig im Geschmack und nicht zu süß
- aus ökologischem Landbau.

2 x 60 Stück

2er Pack

544 Vitamin C Lutschtabletten 2 x 60 Stück (2 x 30g) € 9,90 1kg/€ 165,-



Wertvoll für Ihr Wohlbefinden!

Pur aus der Natur. Wir setzen nichts zu!

- ✓ Keine chemischen Zusätze
- ✓ keine künstlichen Vitamine
- ✓ keine künstlichen Mineralstoffe
- ✓ keine Konservierungsstoffe
- ✓ keine künstlichen Farbstoffe.

Geschenktipp

Gute-Nacht-Trunk mit Melissen- und Hopfenextrakt

- Mit sorgfältig ausgesuchten Pflanzenextrakten
- von Natur aus enthalten Melisse und Hopfen wertvolle Bitterstoffe und ätherische Öle
- ohne Aromen
- ohne Konservierungsstoffe
- ohne Süßstoffe
- ohne Raffinade-Zucker
- 15 % vol.
- der feine Geschmack nach Melisse und Hopfen ist abgerundet mit Lavendelblütenhonig und Honigwein.

Unsere Empfehlung: Trinken Sie täglich vor dem Schlafengehen den Inhalt einer Ampulle.



275 Gute-Nacht-Trunk
30 x 10 ml € 20,90 Liter/€ 69,67

ab 2 Packungen je Packung € 18,90 Liter/€ 63,-

2,-€ SPAREN

Artischocken Trinkampullen mit Flüssigextrakt aus Artischockenblättern

Die aus dem Mittelmeerraum stammende Artischocke gehört zu den ältesten Kulturpflanzen der Welt. Schon immer wird sie als besonders wertvolles Gemüse geschätzt – vor allem wegen der in ihr enthaltenen Bitterstoffe.

- Ohne Alkohol
- ohne Zucker-Zusatz
- ungesüßt
- vegan
- ohne Farb- und ohne Konservierungsstoffe, wie vorgeschrieben
- aus ökologischem Landbau.



266 Artischocken-Trinkampullen
30 x 15 ml € 15,70 Liter/€ 34,89

Egle Pur aus der Natur

Zur Steigerung des Wohlbefindens – ohne synthetische Vitamine und Mineralstoffe. Wir setzen nichts zu!

Gelée Royale, das Lebenselixier der Bienenkönigin, ist der wertvollste Aufbaustoff, den die Natur uns bietet. Egle Gelée Royale ist trinkfertig gelöst, entweder in Honigwein oder ohne Alkohol. Zusammen mit Blütenpollen- und Weizenkeimextrakt ist es wertvoll für Jung und Alt!



Gelée Royale ist einzigartig und kann nicht synthetisch hergestellt werden.

Die Trinkampullen erhalten Sie in einer praktischen Großpackung mit umfassender Informationsbroschüre!

Sehr beliebt bei unseren Kunden!

Geschenktipp

Egle Gelée Royale in Honigwein

Trinkfertig mit Blütenpollen-, Weizenkeim- und Hefeextrakt sowie konzentriertem Holunderbeeren- und Sanddornbeeren-saft

- 300 mg Gelée-Royale-Gehalt pro 10 ml Trinkampulle. 17,5 % vol.



267 Gelée Royale in Honigwein
30 x 10 ml € 39,80 Liter/€ 132,67

ab 2 Packungen je Packung € 37,30 Liter/€ 124,33

2,50€ SPAREN

Egle Gelée Royale ohne Alkohol

Trinkfertig mit Honig, Blütenpollen-, Weizenkeim- und Sanddorn-extrakt • 750 mg Gelée-Royale-Gehalt pro 15 ml Trinkampulle.



271 Gelée Royale ohne Alkohol
30 x 15 ml € 39,95 Liter/€ 88,78

ab 2 Packungen je Packung € 38,- Liter/€ 84,44

1,95€ SPAREN



Weihnachts-Geschenkpakete

In attraktiver Geschenkverpackung.



Set-Preis
statt ~~20,50 €~~
Aktion
17,90 €

2,60 €
sparen

Geschenkpaket „Kaminfeuer“

Erliesene Schoko-Lebkuchen und feiner Stollen schmecken ganz wunderbar zu unserem roten Bio-Glühwein. Passend dazu – hübsche Servietten mit kleinen Tannenbäumen.

- Glühwein rot, Bio, 0,75l
- Oblaten-Schoko-Lebkuchen, Bio, 200g
- Dinkel-Apfel-Stollen, 250g
- Tannenservietten, 20 Stück, 12 x 12 cm
- im weihnachtlichen Geschenkkarton mit Sternenprägung

7459 Geschenkpaket „Kaminfeuer“
statt € ~~20,50~~ nur € 17,90



Set-Preis
statt ~~19,50 €~~
Aktion
17,50 €

2,- €
sparen

Geschenkpaket „Fruchtzauber“

Feine Schoko-Lebkuchen und köstliche Spekulatius in Kombination mit Früchte-Punsch sind ein herrlicher Weihnachts-genuss. Mit niedlichem Flaschenwichtel.

- Früchte-Punsch, Bio, 0,75l
- Oblaten-Schoko-Lebkuchen, Bio, 200g
- Dinkel-Spekulatius, Bio, 180g
- Flaschenmütze / Eierwärmer
- im weihnachtlichen Geschenkkarton mit Sternenprägung

7518 Geschenkpaket „Fruchtzauber“
statt € ~~19,50~~ nur € 17,50



Set-Preis
statt ~~27,90 €~~
Aktion
22,90 €

5,- €
sparen

Geschenkpaket „Lebensfreude“

Prosecco, Schoko-Genuss und Glückbringer: So schenken Sie Freude.

- Prosecco Treviso, Bio, 0,75l
- Kürbiskerne in Zartbitter-Schokolade, Bio, 90g
- Himbeeren in fruchtiger Schokolade, Bio, 90g
- Papiertaschentücher „Kleeblatt“, 10 Stück
- Marienkäfer aus Plüsch, ca. 8 cm lang
- im weihnachtlichen Geschenkkarton mit Sternenprägung

7602 Geschenkpaket „Lebensfreude“
statt € ~~27,90~~ nur € 22,90

Geschenkpaket „Winterzauber“

Fertig zum
Verschenken!

Weihnachtsstimmung im Paket: weihnachtliche Servietten und eine Lichterkette zusammen mit Spekulatius, Lebkuchen und Stollen in der Geschenk-Box.

- Dinkel-Spekulatius, Bio, 180g
- Oblaten-Schoko-Lebkuchen, Bio, 200g
- Dinkel-Apfel-Stollen, 250g
- Servietten „Winterzauber“, 20 Stück, 33 x 33 cm
- Lichterkette mit Sternen, mit Timer, Länge 220 cm, (ohne Batterien)
- in Geschenk-Box mit Henkel

7661 Geschenkpaket „Winterzauber“
statt € ~~23,70~~ nur € 20,80

2,90 €
sparen

Set-Preis
statt ~~23,70 €~~
Aktion
20,80 €
Best.-Nr. 7661



Dekorative Lichterkette mit Sternen im Paket

Gutes lebt vom Weitersagen!

Die attraktive Egle Freundschaftswerbung!

10€*
für Sie!

10€*
für Ihre Freunde
die Egle noch nicht kennen.

Unser
Dankeschön für
Ihre erste Bestellung:
Loopschal
in tollen
Farben

Mehr unter: www.egle.de/80361
Egle-Kundenservice 07302/8121

*Zum Kennenlernen der Egle Lebensmittel erhalten Sie und Ihre Freunde je 10,- € Einkaufs-Vorteil.

Vorteils-Code: 80361 Bitte bei Ihrer Bestellung angeben



Schöne Geschenkideen für Ihre Lieben



Für den Kaffee am Morgen, die kurze Pause am Nachmittag und den gemütlichen Tee am Abend: Das alles schmeckt mit Ihrer Lieblings-Wichteltasse noch viel besser. Aus Porzellan und sehr robust.

8524 Wichtel-Tasse
Aktion ca. 9,5 x 9cm € 4,90



dazu passend

8525 Wichtel-Schüsseln
Aktion 2er-Set € 8,50



Große Tasche
ca. 35 x 30 x 20 cm



Filztasche Hirsch

für den großen Weihnachtseinkauf

Als Präsent, weihnachtliche Geschenkverpackung oder für Ihren Weihnachtseinkauf: Die Filztasche mit Hirschmotiv ist vielseitig verwendbar und sieht einfach schön aus. Ein wahres Raumwunder und sehr stabil.

8604 Filztasche Hirsch, groß
Aktion ca. 35 x 30 x 20 cm € 12,80

Lieferung solange Vorrat reicht. Ohne Deko.

Unser beliebter Rezeptkalender **GRATIS** für Sie!

Jeden Monat ein leckeres Egle Rezept.



Gratis!

Jeden Monat ein leckeres Rezept passend zur Jahreszeit – natürlich mit besten Egle Lebensmitteln. Lassen Sie sich von unseren Rezepten inspirieren und gehen Sie mit Egle durchs Jahr 2023.

Viel Spaß beim Ausprobieren und Genießen.

Der Kalender liegt Ihrer Bestellung automatisch bei. So lange Vorrat reicht.

Egle

www.egle.de

Wertvolle Lebensmittel für Ihre gesunde Ernährung.

Große Auswahl...

Köstliche Fertigmahlzeiten

mit 100 % Bio-Fleisch und mit Liebe gekocht



Bestell-Telefon 07302/8121 | www.egle.de



Extra großes Wein-Angebot im Innenteil

mit Wein-Bestellschein auf der Rückseite

... tolle Angebote!

...mehr Geschenkideen im Egle Weihnachtsmarkt



Wilhelm Egle GmbH
Hauptstraße 47, 89284 Pfaffenhofen
Telefon 07302/8121, www.egle.de

Folgen Sie uns auf:



www.blauer-engel.de/uz195

- ressourcenschonend und umweltfreundlich hergestellt
- emissionsarm gedruckt
- überwiegend aus Allpapier

NR8



14% sparen



13% sparen



12% sparen



Doppelpack-Wochen – jetzt kräftig sparen!

Gleich reinschauen

Bio Mahlzeiten

mit viel magerem Bio Rindfleisch



Mit Liebe gekochte Fertigmahlzeiten – in der einzigartigen Egle Qualität.

- ✓ Mit hohem Bio Rindfleischanteil
- ✓ keine gehärteten Fette
- ✓ ohne Schweinefleisch
- ✓ ohne Aromen
- ✓ ohne Hefeextrakt
- ✓ ohne Geschmacksverstärker, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben
- ✓ aus ökologischem Landbau.



Serviervorschläge

Rinderbraten

Feiner Rinderbraten in einer delikaten, mit Rotwein abgestimmten Sauce. Das wunderbar zarte Bio-Rindfleisch zergeht auf der Zunge! Aus magerem Bio-Rindfleisch aus der Keule

- aus ökologischer Tierhaltung
- zwei Bratenscheiben aus einem Stück geschnitten. Zum Egle Rinderbraten schmecken am besten Kartoffeln, Nudeln oder Klöße und Gemüse der Saison.



100% Bio

Sauerbraten

Der beliebte Sauerbraten in einer traditionellen, fein mit Apfelessig und Gewürzen abgestimmten Sauce. Ein Genuss! Aus magerem Bio-Rindfleisch aus der Keule

- aus ökologischer Tierhaltung
- zwei Bratenscheiben aus einem Stück geschnitten. Zum Egle Sauerbraten schmecken am besten Nudeln, Salzkartoffeln oder Knödel mit Blaukraut.



161 Rinderbraten
400g Dose € 8,95 1kg/€ 22,38



160 Sauerbraten
400g Dose € 8,95 1kg/€ 22,38



QUALITÄTS-VERSPRECHEN

100% Bio-Fleisch

Unser Maßstab: nur Fleisch aus ökologischer Tierhaltung

Egle verwendet seit jeher ausschließlich Fleisch aus ökologischer Tierhaltung oder Wildfang.

Denn der Schutz der Umwelt, der bewusste Umgang mit Ressourcen und das Wohl der Tiere liegen uns am Herzen.

Biologische Tierhaltung bedeutet nicht nur Gesundheit und Wohlbefinden für das Tier, auch die Umwelt wird geschont durch eine ökologische nicht zu intensive Landwirtschaft.

Die Fleischqualität

Biotiere fressen mehr Gras und Heu. Es wird vermutet, dass diese Art der Fütterung den Stoffwechsel und damit auch die Inhaltsstoffe von Fleisch und Milch positiv beeinflusst. Das Zusammenspiel aus natürlichem Futter und Lebensqualität wirkt sich positiv auf die Fleischqualität aus. Das schmeckt man einfach.

Das Bio Siegel kennzeichnet Produkte, die nach ökologischen Standards sowohl tierfreundlich als auch umwelt-, ressourcen- und klimafreundlich produziert wurden.



Ein bewusster Umgang mit Fleisch ist gut für Mensch, Tier und Umwelt.

Doppelpack-Wochen

Bei ausgewählten Bio Mahlzeiten kräftig sparen!

Lassen Sie sich unsere attraktiven Doppelpack-Wochen nicht entgehen.

Nur für kurze Zeit!



Serviervorschlag

2x Rinder-Gulasch

Aus zartem, magerem Bio Rindfleisch in einer würzigen Sauce.

14% SPAREN

DOPPEL-PACK AKTION

2x Rinder-Gulasch à 400g
Best.-Nr. **7203** statt ~~13,90€~~ nur **11,90€** 1kg/€ 14,88



2x Rinder-Geschnetzeltes

Aus viel magerem Bio Rindfleisch in einer herzhaften Sauce.

13% SPAREN

DOPPEL-PACK AKTION

2x Rinder-Geschnetzeltes klassisch à 400g
Best.-Nr. **7121** statt ~~13,80€~~ nur **11,90€** 1kg/€ 14,88



2x Königsberger Klopse

4 Fleischklößchen aus magerem Bio Rindfleisch in einer hellen Kapernsauce.

12% SPAREN

DOPPEL-PACK AKTION

2x Königsberger Klopse à 400g
Best.-Nr. **7251** statt ~~13,20€~~ nur **11,60€** 1kg/€ 14,50



Meisterlich
von Hand gerollt!

Rinder-Roulade

in einer würzigen braunen Sauce

Von Hand gerollt, aus magerem Bio Rindfleisch aus der Oberschale.

- Klassisch gefüllt mit Senf, Zwiebeln und Gewürzgurken
- ohne Schweinespeck
- fettarm
- ohne Nitritpökelsalz
- in einer traditionell hergestellten braunen Sauce
- aus ökologischem Landbau.

118 Rinder-Roulade
360 g Glas (1 Roulade) € 7,70 1kg/€ 21,39



Serviervorschlag

Qualität
die man schmeckt!

Rinder-Gulasch

Aus zartem, magerem Bio Rindfleisch in einer würzigen Sauce.

- Besonders viel mageres Bio Rindfleisch
- zart gekocht
- ohne Schweinefleisch
- ohne Hefeextrakt
- ohne Aromen
- ohne Farbstoffe
- aus ökologischem Landbau.

125 Rinder-Gulasch
400 g Dose € 6,95 1kg/€ 17,38



Serviervorschlag



Serviervorschlag

Gulasch-Suppe

Eine kräftige Gulasch-Suppe mit besonders viel magerem Bio Rindfleisch. Herzhaft gewürzt.

- Ohne Schweinefleisch
- mit Meersalz
- ohne Hefeextrakt
- ohne Aromen
- ohne Emulgator
- aus ökologischem Landbau.

115 Gulasch-Suppe
400 g Dose € 5,85 1kg/€ 14,63



Serviervorschlag

Rindfleisch-Geschnetzeltes klassisch

Aus viel magerem Bio-Rindfleisch in einer herzhaften Sauce. Das zarte Bio Rindfleisch ist in einer feinen Sauce, verfeinert mit Zwiebeln und Champignons.

- Fettarm
- ohne Sahne
- ohne Hefeextrakt
- ohne Aromen
- aus ökologischem Landbau.

121 Rinder-Geschnetzeltes klassisch
400 g Dose € 6,90 1kg/€ 17,25



Serviervorschlag

Schaschlik-Topf mit magerem Bio Rindfleisch

Mit roten und grünen Paprika, Tomaten und Zwiebeln verfeinert und nach Art eines Schaschliks würzig abgestimmt.

- Ohne Speck
- ohne Hefeextrakt
- ohne Aromen
- ohne Palmfett, mit Egle-Pflanzenöl
- fettarm
- mit Meersalz
- aus ökologischem Landbau.

126 Schaschlik-Topf
400 g Dose € 7,40 1kg/€ 18,50



Serviervorschlag

Rindfleisch-Geschnetzeltes Stroganoff

Viel mageres Bio Rindfleisch in einer leicht säuerlichen Sauce mit Rotwein.

- Mit Champignons, Zwiebeln, Sauerrahm und Senf verfeinert
- aus ökologischem Landbau.

156 Rinder-Geschnetzeltes Stroganoff
370 g Glas € 6,90 1kg/€ 18,65

Königsberger Klopse der Klassiker



Königsberger Klopse

- In heller Kapernsauce.**
4 Fleischklößchen aus magerem Bio-Rindfleisch in einer hellen Kapernsauce.
- Mit Gewürzen und Senf verfeinert
 - ohne Schweinefleisch
 - aus ökologischem Landbau.

175 Königsberger Klopse
400 g Dose € 6,60 1 kg/€ 16,50

Serviervorschlag



Original schwäbische Spezialität

Mit Bio Kalbfleisch



Schwäbische Maultaschen in einer Gemüsebrühe

- Original schwäbische Maultaschen mit Bio Kalbfleisch-Spinatfüllung in einer konzentrierten, hefefreien Gemüsebrühe aus ökologischem Landbau.**
- Ohne Schweinefleisch • ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie vorgeschrieben
 - ohne Hefeextrakt • fettarm.

138 Maultaschen
400 ml Dose (2 Maultaschen) € 5,20 Liter/€ 13,-

Serviervorschlag



Rinder-Hackbällchen

- Rinder-Hackbällchen aus viel magerem Bio Rindfleisch in einer pikanten Tomaten-Kräutersauce.**
- Ohne Schweinefleisch • mit Kräutern und Gewürzen verfeinert
 - aus ökologischem Landbau.

124 Rinder-Hackbällchen
400 g Dose € 6,40 1 kg/€ 16,-



Chili con Carne

- Nach mexikanischer Art!**
- Mit viel Bio Rinderhackfleisch und Kidneybohnen, Mais, Tomaten, Zwiebeln und Paprika
 - ohne Schweinefleisch
 - würzig • aus ökologischem Landbau.

157 Chili con Carne
400 g Dose € 6,60 1 kg/€ 16,50



Klassische Sauce Bolognese

- Eine wunderbar würzige Bio-Tomatenfleischsauce nach italienischer Art! Einfach nur erwärmen und genießen.**
- Mit viel Bio-Rinderhackfleisch • ohne Schweinefleisch • ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie vorgeschrieben
 - ohne Hefeextrakt.

139 Sauce Bolognese
400 g Dose € 6,40 1 kg/€ 16,-



Ravioli in Bolognesesauce

- gefüllt mit Käse und Spinat.** Gefüllt mit Käse und Spinat in einer würzigen Bolognesesauce sind sie einfach unschlagbar lecker.
- Mit Bio-Rinderhackfleisch • fettarm • ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie vorgeschrieben
 - ohne Hefeextrakt.

153 Ravioli in Bolognesesauce
400 g Dose € 4,90 1 kg/€ 12,25



TOP PREIS

Kräftige Eintöpfe für den Herbst

Mit magerem
Bio Rindfleisch

Kartoffel-Eintopf mit Bio-Rindfleisch

Ein sämiger Eintopf mit magerem Bio Rindfleisch und viel Bio Gemüse wie Kartoffeln, Karotten, Zwiebeln und Kräutern.

- Mit magerem Rindfleisch aus ökologischer Tierhaltung
- fettarm • mit Meersalz.

176 Kartoffel-Eintopf
400 g Dose

€ 5,30 1 kg/€ 13,25



Mit magerem
Bio Rindfleisch

Serviervorschlag

Erbsen-Eintopf mit Bio-Rindfleisch

Ein kräftiger Eintopf mit magerem Bio Rindfleisch und viel Bio Gemüse wie Erbsen, Kartoffeln, Sellerie, Karotte, Lauch und Zwiebeln. • Mit magerem Rindfleisch aus ökologischer Tierhaltung • hoher Eiweißgehalt • fettarm • mit Meersalz.

174 Erbsen-Eintopf
400 g Dose

€ 5,30 1 kg/€ 13,25



Serviervorschlag

Bio Hühner-Suppe mit Bio-Suppengemüse

Eine kräftige, klare Hühner-Suppe mit magerem Bio Hühnerfleisch und klassischem Bio Suppengemüse. • Ohne Zusatz von Hühnerfett • fettarm • arm an gesättigten Fettsäuren • ohne Zusatzstoff Glutamat, wie vorgeschrieben • ohne Aromen • ohne Hefeextrakt.

114 Hühner-Suppe
350 ml Glas

€ 4,95 Liter/€ 14,14

Leckere Gerichte mit Huhn und Putze

Bio Hühner-Frikassee mit Bio-Gemüse

Mageres Bio Hühnerfleisch und Bio Gemüse in einer feinen hellen Sauce.

- Klassisch zubereitet mit Spargel, Champignons, Karotten und Erbsen
- ohne Zusatz von Hühnerfett
- ohne Palmfett, mit Egle-Pflanzenöl
- aus ökologischem Landbau.

120 Hühner-Frikassee
360 g Glas

€ 5,95 1 kg/€ 16,53



Serviervorschlag

Puten-Gulasch nach Szegediner Art mit Bio-Sauerkraut

Mit viel magerem Bio Putenfleisch und Bio Sauerkraut nach Szegediner Art. Das zarte Bio Putenfleisch (45 %) ist in einer würzigen Sauce mit Sauerkraut und Paprika. • Ohne Hefeextrakt • ohne Aromen • ohne Palmfett • aus ökologischem Landbau.

122 Puten-Gulasch
400 g Dose

€ 7,55 1 kg/€ 18,88



Serviervorschlag

Puten-Curry süß-sauer, mit Bio-Gemüse

Mit magerem Bio Putenfleisch und Bio Gemüse asiatischer Art in einer würzigen süß-sauren Sauce. • Fettarm • ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben • ohne Hefeextrakt • ohne Aromen • mit Meersalz • aus ökologischem Landbau.

116 Puten-Curry
400 g Dose

€ 6,60 1 kg/€ 16,50

Leckere Mahlzeiten ohne Fleisch

- ✓ kein Zusatzstoff Glutamat, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben
- ✓ keine Aromen ✓ keine gehärteten Fette

Linsen-Eintopf mit Gemüse

Mit feinen Bio Linsen und Bio Gemüse herzhaft zubereitet. Ohne Fleisch!

- Rein pflanzlich • fettarm
- mit Karotten, Kartoffeln, Zwiebeln
- ohne Hefeextrakt • vegan
- aus ökologischem Landbau.

128 Linsen-Eintopf
400g Dose € 4,60 1kg/€ 11,50



Serviervorschlag



In 10 Minuten zubereitet!

Serviervorschlag

Bulgur-Pfanne mit Gemüse

Die abwechslungsreiche Alternative zu Reis und Nudeln.

- Mit Bulgur aus Hartweizengrieß • ohne Fleisch • fettarm
- orientalisch gewürzt • mit verschiedenen Gemüsesorten
- ballaststoffreich • aus ökologischem Landbau.

242 Bulgur-Pfanne
2 x 150g € 4,80 1kg/€ 16,-

2er Pack



In 18 Minuten zubereitet!

Serviervorschlag

Steinpilz-Risotto

mit italienischem Carnaroli-Reis – der König unter den Risotto-Reissorten. • Mit Steinpilzen, Karotten und Kräutern • intensiver Steinpilzgeschmack • ohne Fleisch • fettarm • mit viel Biss • Zubereitungszeit 18 Minuten.

235 Steinpilz-Risotto
300g € 4,95 1kg/€ 16,50

Wild-Spezialitäten

Extra zart und mager mit fein zubereiteten Gourmet-Soßen

- ✓ ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern
- ✓ ohne Hefeextrakt
- ✓ ohne Palmfett, mit Egle-Pflanzenöl
- ✓ fettarm ✓ ohne Aromen.

Hirsch-Gulasch

in einer Rotwein-Preiselbeer-Sauce

Das zarte, magere Hirschfleisch harmonisiert fantastisch mit der würzigen Rotwein-Preiselbeer-Sauce.

Ein typisches Wildgericht mit ausgesucht hoher Fleischqualität. • Fettarm • hoher Fleischanteil.

159 Hirsch-Gulasch
400g Dose € 6,90 1kg/€ 17,25



Serviervorschlag

Reh-Ragout

in einer Rotwein-Lebkuchen-Sauce

Das zarte, magere Rehfleisch zergeht auf der Zunge. Mit vielen Steinpilzen in einer fantastischen Rotwein-Sauce.

Die Krönung ist der leichte Lebkuchen-Geschmack der Sauce. Ein unvergleichlicher Genuss.

- Fettarm • hoher Fleischanteil.

158 Reh-Ragout
400g Dose € 6,90 1kg/€ 17,25



Passend dazu:

Wild-Preiselbeeren mit 39% weniger Zucker als herkömmliche Preiselbeerkonserven.

682 Wild-Preiselbeeren
3 x 240g € 10,50 1kg/€ 14,58



Serviervorschlag

Fix & fertig zubereitet!
Nur noch erhitzen!



Die Egle Weinwelt – natürlich Bio!

Auswählen und genießen

Die wunderbaren Bio Weine sind ein Stück Lebensqualität und Lebensfreude. Selbstverständlich sind alle Sorten zertifiziert und nur aus ökologischem Weinbau.



Bio Weine: Im Weinberg verzichtet der ökologisch wirtschaftende Winzer auf die Anwendung synthetischer Dünge- und Spritzmittel. Durch den bewussten Verzicht auf übertrieben hohe Erträge wird langfristig ein gesunder, fruchtbarer Boden erhalten. Die geringeren Erträge und der schonende Ausbau lassen konzentrierte, sortentypische und charaktervolle Weine entstehen.



Ein exklusives Wein-Paket für Sie!



Aktions-Angebot

WINTER-ROTWEIN-PAKET
statt 50,40 €

nur **44,90 €**

5,50 €
sparen

Liter/€ 9,98
Best.-Nr. **7692**

- Castillo de Enguera Reserva Valencia, 0,75l
- Bucefalo Primitivo, 0,75l
- Zweigelt Paradeiser, 0,75l
- Camino Tinto, 0,75l
- Côtes du Rhône Édition d'origine, 0,75l
- Osteria Montepulciano, 0,75l

Weinpakete zählen nicht zum Wein-Rabatt!

Wein- und Sektgut Keth

Deutschland, Rheinhessen

Die Winzerfamilie Keth betreibt bereits in der fünften Generation ihr Weingut in der Nähe von Worms. Matthias Keth und sein Team bewirtschaften rund 60 Hektar Weinberge in unterschiedlichen Lagen in Rheinhessen und der Pfalz. So entstand ein großer Schatz an Wissen um die Weinbergsarbeit, das Klima und die Natur, gepaart mit soliden handwerklichen Fähigkeiten. Jedes Jahr vinifiziert Keth sortentypische Weine für jeden Tag genauso wie Top-Rieslinge und Spätburgunder von Spitzenlagen.



„Unsere Weine sind ein Spiegel unserer Herkunft“ Matthias Keth



Riesling Rheinhessen Qualitätswein
Weiß, Rheinhessen, Deutschland, 2021

Trinktemperatur:
8–10 °C
Lagerzeit:
jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack:
trocken
Passt zu:
Salate, Quiche, Forelle ...

Rheinhessenriesling in Reinkultur!
In der Nase ganz klassisch: feiner Maracujaduft untermalt von Limetten. Im Mund schön weich mit Schmelz, leicht mineralischen Anklängen und herrlich saftig. Ca. 12 % vol.

632 Riesling
0,75 l Flasche € **7,95** Liter/€ 10,60



NEU: Sauvignon Blanc QW Qualitätswein
Weiß, Rheinhessen, Deutschland, 2021

Trinktemperatur:
8 °C
Lagerzeit:
jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack:
trocken
Passt zu:
Currygerichte, Meeresfrüchte ...

Prämierter Sauvignon Blanc von Matthias Keth. Bei diesem Wein ist jeder Schluck eine wahre Freude: feine Aromen von Stachelbeere, Litschi und Cassisblättern zeichnen diesen Sauvignon Blanc aus. Knackig und cremig zugleich. Ca. 12 % vol.

642 Sauvignon Blanc
0,75 l Flasche € **9,95** Liter/€ 13,27



Grauburgunder ECOVIN
Qualitätswein Weiß, Pfalz, Deutschland, 2021

Trinktemperatur:
10–12 °C
Lagerzeit:
jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack:
trocken
Passt zu:
Essen mit Freunden, Gemüsequiche ...

Das überzeugende heimische Original des modischen Pinot Grigio. Für Kenner eine wahre Renaissance. Perfekt gekeltert. Mit frischem, würzigen Duft und Aroma von gelben Früchten. Im Gaumen schön vollmundig mit einem feinen Nachhall von Vanille. Ca. 12,5 % vol.

637 Grauburgunder
0,75 l Flasche € **7,20** Liter/€ 9,60

Bitte beachten Sie:
Die Mindestbestellmenge ist 3 Flaschen Ihrer Wahl. Aus verpackungstechnischen Gründen Weine bitte in 3er-Einheiten auswählen.



Wir liefern für einen abverkauften Jahrgang den Nachfolgejahrgang, vorausgesetzt er entspricht den Egle Qualitätsansprüchen. Die Bio Weine enthalten Sulfite. Egle Weine aus ökologischem Landbau werden geprüft von DE-ÖKO-001. Auf Grund der Bestimmungen des Jugendschutzgesetzes liefern wir nur an Personen ab 18 Jahre. Durch Ihre Bestellung bestätigen Sie, dass Sie mindestens 18 Jahre alt sind.



5 % Rabatt ab 6 Flaschen Ihrer Wahl – 10 % Rabatt ab 12 Flaschen Ihrer Wahl

Genuss

auf französische Art

In Frankreich zählt Wein zum unverwechselbaren Lebensgefühl. Die Vielfalt der französischen Weine zeigt sich in den zahlreichen Anbaugebieten. Exzellent und immer häufiger zu finden: französische Bio Weine.

Unsere Empfehlung

Côtes du Rhône
Édition d'origine AOP
Qualitätswein, Rot,
Frankreich, 2020

Die Côtes du Rhône sind mit über 40.000 ha eine der größten und zugleich ältesten Appellationen Frankreichs und wurden bereits 1937 klassifiziert. Diese Édition ist eine typische französische Cuvée. Der Syrah steuert die Würze bei, der Grenache sorgt für viel Frucht und samtiges Tannin. Ca. 13,5% vol.

Trinktemperatur:
16–18 °C
Lagerzeit:
jetzt + 2–3 Jahre
Geschmack:
trocken
Passt zu:
südfranzösischer
Küche, l'art de
vivre

602 Côtes du Rhône
0,75 l Flasche
€ 8,90 Liter/€ 11,87



Bio Weine aus Österreich

Grüner Veltliner Paradeiser QW
Qualitätswein, Weiß, Österreich, 2020

Trinktemperatur:
10–12 °C
Lagerzeit:
jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack:
trocken
Passt zu:
gemütlicher
Vesper,
Avocadosalat ...

Ein fruchtiger ausgewogener „Jüngling“ mit typischen Noten von weißem Pfeffer, Zitrus und reifen gelben Pfirsichen. Er besticht am Gaumen durch seine Frische und Spritzigkeit, ist charmant und fast schon „unverschämt“ gut. Ca. 11,5% vol.

614 Grüner Veltliner
0,75 l Flasche € 6,90 Liter/€ 9,20

Premium Hebelkorkenzieher

- aus Zinkdruckguss/ Stahl (verchromt)
- kein Zerbrechen des Korkens • leichtgängig
- mit Original-Monopol Scharfgewinde

Größe 7,3 x 3,8 x 20,5 cm

Made in Germany

Aktion 8577 Korkenzieher € 29,90



• mit integriertem
Kapselheber

• im Geschenk-
beutel



Zweigelt Paradeiser QW

Qualitätswein, Rot, Österreich, 2021

Trinktemperatur:
16–18 °C
Lagerzeit:
jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack:
trocken
Passt zu:
Brotzeit, leichten
Gemüseintöpfen,
Gemütlichkeit

Ein sortentypischer „Roter“ mit angenehmem Körper und lebendiger Säure. Im Duft Zwetschgen, Herzkirschen, Beerengelee und würzige Brombeerblätter. Ein herrlich ausgewogener und feiner Feierabendwein zu vielen Gelegenheiten. Ca. 12% vol.

615 Zweigelt
0,75 l Flasche € 6,90 Liter/€ 9,20

Weniger Wasser, mehr Geschmack

Appassimento

Es gibt Weine, die besonders volmundig sind, intensiv nach reifen Kirschen und Pflaumen schmecken und zudem einen hohen Alkoholgehalt haben. Das lässt auf das Appassimento-Verfahren schließen.

Im Italienischen bedeutet „appasire“ „verwelken, welk werden lassen“. Und genau darum geht es bei diesem uralten Wein-Verfahren. Gesunde, unversehrte Trauben werden früh gelesen und direkt auf Strohmatten, speziellen Gestellen oder in Holzkisten gelagert, wo sie trocknen. Wichtig ist, dass die Trauben nicht schimmeln, weswegen sie immer gut durchlüftet werden müssen. Je mehr Wasser die Trauben verlieren, desto konzentrierter werden Aromen und Zuckergehalt. Das braucht Zeit: Bis zu vier Monate kann der Vorgang dauern. **Aber: Die Mühe lohnt sich!**



Flaschengröße
„Fröhliche
Weihnachten“
aus Buchenholz

39%
sparen

8436 statt 9,80 €
Aktion nur € 5,90

Geschenktipp

Bucefalo Primitivo da Uve Appassite

Terre di Chieti IGP Rotwein, Italien, 2020

Durch das Appassito-Verfahren erhält dieser Wein ein ganz besonders intensives Aroma – noch dunkler und wärmer als die Primitivtraube eh schon ist.

Schönes Bukett von schwarzen Kirschen, im Mund weich mit feiner Süße. Der Geschmack erinnert an Rumtopf und Dörripflaumen. Sehr intensiv mit leicht nussigem Abgang. Ca. 14,5% Vol.

Trinktemperatur:
14–16 °C
Lagerzeit:
jetzt + 2–3 Jahre
Geschmack:
lieblich
Passt zu:
Schokoladen-
desserts, Käse

645 Bucefalo Primitivo
0,75 l Flasche
€ 12,90 Liter/€ 17,20



Corte Fiore Rosso da Uve in Appassimento

Rotwein, Cuvée, Italien, 2019

Wer einen außergewöhnlichen Wein sucht, ist hier fündig geworden: Der herrlich dunkelrote, dichte, kraftvolle und dabei elegante Rotwein besticht durch sein feinfruchtiges Bukett von Süßkirschen und roter Johannisbeere. Hergestellt nach alter Tradition im Appassito-Verfahren. Durch die dekorative Ausstattung ist der Wein das perfekte Präsent. Ca. 14,5% Vol.

Trinktemperatur:
18 °C
Lagerzeit:
jetzt + 2–3 Jahre
Geschmack:
halbtrocken
Passt zu:
Käse, kräftige
Pasta, Eintopf...

654 Corte Fiore Rosso
0,75 l Flasche
€ 12,60 Liter/€ 16,80



Natürlicher Geschmack – ohne Schwefelzusatz!

Schwefelempfindliche Menschen klagen häufig über Kopfschmerzen nach schwefelhaltigem Weingenuss. Für sie ist Bio Wein und noch besser ein Bio Wein ohne Schwefelzusatz besonders zu empfehlen. Zu beachten ist, dass Weine ohne Schwefelzusatz nicht so lange gelagert und nach dem Öffnen bald getrunken werden sollten.

NEU: Caballero Parra Jiménez

Qualitätswein, Rot, **ohne Schwefelzusatz**, Spanien, La Mancha, 2021



Trinktemperatur:
18 °C

Lagerzeit:
jetzt + 1–2 Jahre

Geschmack:
trocken

Passt zu:
Tortilla Espanola,
Serranoschinken ...

Mit dem Caballero hat Parras einen hervorragenden Rotwein kreiert: süffig, markant iberisch und dennoch unkompliziert – ganz ohne Zusatz von Sulfiten. Mit feinen Aromen nach Pflaumen und milde Würze. Das ist ungetrübter Genuss ohne Kompromisse. Rebsorte Tempranillo Ca. 13 % vol.



Ohne Schwefel!

643 Caballero Parra Jiménez

0,75 l Flasche € 8,95 Liter / € 11,93

Vermentino Toscano DOC

Qualitätswein, Weiß, **ohne Schwefelzusatz**, Italien, Maremma Toscana, 2020

Trinktemperatur:
10–12 °C

Lagerzeit:
jetzt + 1–2 Jahre

Geschmack:
trocken

Passt zu:
Fisch, hellem
Fleisch ...

Ein fruchtbetonter, reinsortiger Vermentino mit intensiven, duftenden Noten und einer angenehmen Frische am Gaumen. Naturland Fair zertifiziert. Ca. 14 % vol.



Ohne Schwefel!

604 Vermentino Bianco

0,75 l Flasche € 11,95 Liter / € 15,93

Cantina Orsogna

Italien, Abruzzen,
Terre Chieti



Die Cantina Orsogna wurde 1964 als klassische Kooperative gegründet und ist noch von großer wirtschaftlicher Bedeutung für die klein strukturierte Landwirtschaft der Gegend.

Sie ist zugleich sozialer Mittelpunkt des Dorfes und dank ihres Erfolgs der ganze Stolz der lokalen Bevölkerung. Orsogna liegt unterhalb des Abruzzen-Nationalparks Majella zwischen hohen Bergen und dem adriatischen Meer.

Die demeterzertifizierten Weinberge aus biologisch-dynamischem Anbau werden als eigenes Projekt unter der Marke Lunaria vermarktet. Alle Weine gemeinsam haben ein erstaunlich hohes Qualitätsniveau.

NEU:

Padami Primitivo IGP

Rotwein, Italien, Terre Chieti, 2021

Trinktemperatur:
18 °C

Lagerzeit:
jetzt + 2–3 Jahre

Geschmack:
halbtrocken

Passt zu:
feiner Pasta, Lamm,
zum Genießen ...

Lunaria-Liebhaber aufgepasst: Dieser wunderbare Landwein von Demeter ist ein ganz besonderes Geschmacks-erlebnis. Dunkle Farbe und konzentrierte Beerenfrucht. Er verbindet Aromen von Backpflaumen, Dörrobst, umrahmt von etwas Schokolade. Extrem eingängig, vielschichtig und lang im Abgang. Ca. 14 % vol.



646 Padami Primitivo IGP

0,75 l Flasche € 12,60 Liter / € 16,80

Osteria Rosato Cerasuolo DOC

Qualitätswein Rosé, Italien, 2021

Trinktemperatur:
10–12 °C

Lagerzeit:
jetzt + 1–2 Jahre

Geschmack:
trocken

Passt zu:
gegrilltem Fisch,
Gemüse
und einfach so

Ein vollmundig-fruchtiger, sonniger Rosé aus der Montepulciano-Traube gekeltert und angebaut in den Abruzzen. Süffig, mit leckerem Spiel und vollreifen Beerenaromen. Ein klassischer Cerasuolo! Passt gut gekühlt zu Antipasti, gegrilltem Fisch und Gemüse oder einfach so, weil er so gut ist. Ca. 12,5 % vol.

636 Osteria Rosato Cerasuolo

0,75 l Flasche € 6,20 Liter / € 8,27

Osteria Pinot Grigio IGT

Weißwein, Italien, 2021

Trinktemperatur:
8–9 °C

Lagerzeit:
jetzt + 1–2 Jahre

Geschmack:
trocken

Passt zu:
Pizza und Pasta,
Frutti di Mare

Ein moderner und wunderbar ausgewogener Pinot Grigio aus der Terre di Chieti. Mild, vollmundig, mit eleganten Fruchtaromen, erfrischend und mit einem herrlichen Schuss italienischem Charme. Der trockene, weiße Landwein passt auch gut zu Pizza oder Pasta mit Meeresfrüchten. Ca. 12 % vol.

634 Osteria Pinot Grigio

0,75 l Flasche € 6,20 Liter / € 8,27

OSTERIA-WEINPAKET

Das perfekte Geschenk für Weinliebhaber: schön verpackt und in Bio-Qualität.

statt ~~18,60 €~~
nur **16,60 €**

Liter / € 7,38

Best.-Nr. **7250**

- Osteria Rosato Cerasuolo, 0,75 l
- Osteria Pinot Grigio, 0,75 l
- Osteria Montepulciano, 0,75 l

Lieferung im Geschenk-Karton!

Weinpakete zählen nicht zum Wein-Rabatt!

Aktion
2,- €
sparen



Osteria Montepulciano DOC

Qualitätswein Rot, Italien, 2020

Trinktemperatur:
15–18 °C

Lagerzeit:
jetzt + 1–2 Jahre

Geschmack:
trocken

Passt zu:
Pizza, Pasta und
wunderbaren
Herbstabenden ...

Ein ausgewogener, trockener, angenehmer Begleiter aus den Abruzzen. Die Montepulciano-Traube ist auf dem besten Wege, zur beliebtesten Rebsorte Italiens zu werden. Der Meck passt hervorragend zu typisch italienischen Pizza- und Pastagerichten. Ca. 13 % vol.

Unsere Empfehlung

635 Osteria Montepulciano

0,75 l Flasche € 6,20 Liter / € 8,27

Osteria Merlot IGT

Rotwein, Italien, 2020

Trinktemperatur:
16–18 °C

Lagerzeit:
jetzt + 1 Jahr

Geschmack:
trocken

Passt zu:
Risotto,
Käse...

Ein etwas kräftigerer, ausgewogener Merlot aus der Terre di Chieti. Trocken, angenehm fruchtig und mit viel Struktur glänzt er zu allen Gelegenheiten und ist auch der perfekte Begleiter für feine Pasta, Risotto oder auch jungen Käse. Ca. 13 % vol.

644 Osteria Merlot

0,75 l Flasche € 6,20 Liter / € 8,27

Bodegas Enguera – Bio-Weine aus Spanien

Passion für Wein

„Die Natur erlaubt uns, große Weine zu machen, man muss ihr nur genau zuhören“
 Juan R. I. Pérez

Pedro Pérez ist tief mit der Region Valencia und dem Weinbau verwurzelt. Seinen Traum, aus gesunden Böden und vitalen Reben beste Weine zu keltern, hat er in seiner Bodegas Enguera verwirklicht. Mittlerweile wird dieser Traum in der dritten Generation gelebt. Mit Leidenschaft, Kellerweisheit und internationaler Erfahrung werden hier herausragende Weine geschaffen.

5% Rabatt ab 6 Flaschen Ihrer Wahl

10% Rabatt ab 12 Flaschen Ihrer Wahl



Finca Enguera
 Crianza Valencia DO
 Qualitätswein, Rot, 2018



Unglaublich viel Qualität im Eichenfass gereift zu einem sensationellen Preis! Ein echter Spanier. Trocken und voller Temperament, Charakter und Lebensfreude. Mit dezenter Würze, viel Frucht und eleganter Reife. Ca. 14 % vol.

Trinktemperatur:
 14–16 °C
Lagerzeit:
 jetzt + 2–3 Jahre
Geschmack:
 trocken
Passt zu:
 Tortilla Espanola, Serranoschinken ...



Wir liefern für einen abverkauften Jahrgang den Nachfolgejahrgang, vorausgesetzt er entspricht den Egle-Qualitätsansprüchen. Die Bio-Weine enthalten Sulfite.

613 Finca Enguera Crianza
 0,75 l Flasche
€ 8,40 Liter/€ 11,20



Castillo de Enguera
 Reserva Valencia DO
 Qualitätswein, Rot, 2018



Die Reserva zieht bereits durch ihre dunkelrote Farbe die Blicke auf sich. Der Ausbau in neuer französischer und amerikanischer Eiche mit anschließender Flaschenreife verleiht dem Wein eine besonders angenehme Textur. Feine Würze am Gaumen, gepaart mit intensiver Mineralität. Ein kräftiger, vollmundiger trockener Barrique mit Potenzial! Ca. 14,5 % vol.

Trinktemperatur:
 16–18 °C
Lagerzeit:
 jetzt + 3–4 Jahre
Geschmack:
 trocken
Passt zu:
 Wildgerichte, Auberginenauflauf ...



618 Castillo de Enguera Reserva
 0,75 l Flasche
€ 10,90 Liter/€ 14,53

SPANIEN-WEINPAKET

Das perfekte Geschenk für alle Rotwein-Liebhaber: schön verpackt und in Bio-Qualität.

Best.-Nr. **7693**

- Camino Roble Tinto, 0,75 l
- Camino Tinto, 0,75 l
- Finca Enguera Crianza, 0,75 l

statt 18,20 € nur 15,90 €
 Liter / € 7,07

Aktion 2,30 € sparen

Lieferung im Geschenk-Karton!

Weinpakete zählen nicht zum Wein-Rabatt!



Camino Roble Tinto
 Rotwein, 2018

Trinktemperatur:
 15–18 °C
Lagerzeit:
 jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack:
 trocken
Passt zu:
 Pasta und Aufläufe, einfach so...

Die Krönung für den so beliebten Camino Tinto. Einige Monate Barrique, also im Eichenfass gelagert, schenken ihm Reife mit noch mehr Körper und Frucht. Sehr stimmig und für diesen Preis eine kleine Sensation. Ca. 13 % vol.



650 Camino Roble Tinto
 0,75 l Flasche **€ 5,20** Liter/€ 6,93



Camino Tinto
 Rotwein, 2021

Trinktemperatur:
 15–18 °C
Lagerzeit:
 jetzt + 1–2 Jahre
Geschmack:
 trocken
Passt zu:
 Aufläufen, Geschmortem, Gemütlichkeit am Abend

Diesen Spanier schenken wir uns ein, wenn die Arbeit getan ist: Ein herrlich ehrlicher, ausgewogener und trockener Trinkwein in durchgehend tadelloser Qualität. Viel einladende Frucht, wenig Gerbstoff und gute Konzentration. Ein klassischer Tempranillo aus Zentralspanien der das Zeug zum absoluten Bestseller hat. Unser meistverkaufter Wein mit wohl unschlagbarem Preis-Leistungsverhältnis! Ca. 13 % vol.

600 Camino Tinto
 0,75 l Flasche **€ 4,60** Liter/€ 6,13

Passend dazu: Unsere Dinkel-Knabber-Spezialitäten

Dinkel-Parmesan-Gebäck
 aus ökologischem Landbau

Serviervorschlag

ideal zu Wein

Der würzige Knabberspaß! Wir nehmen 20 % original Bio Parmigiano Reggiano, ein würziger Parmesankäse aus der Region Emilia-Romagna. Dazu eine Prise Meersalz statt Aromen. • Aus wertvollem Dinkelmehl • mit Meersalz • nicht in Fett gebacken • ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie vorgeschrieben • eine gute Ballaststoffquelle.



492 Parmesan-Gebäck
 2 x 100 g **€ 6,90** 1kg/€ 34,50



Dinkel-Kümmel-Gebäck
 aus ökologischem Landbau

Serviervorschlag

NEU!

Der knusprige Knabberspaß! Hauchdünne Cracker mit herzhaftem Kümmel. • Aus wertvollem Dinkelmehl • nicht in Fett gebacken • gute Ballaststoffquelle • ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie bei Bio vorgeschrieben • vegan.



488 Kümmel-Gebäck
 2 x 100 g **€ 6,90** 1kg/€ 34,50



Prickelnd frisch und natürlich

Genießen Sie den Moment.

Schön, dass es so viele Anlässe gibt, um mit unserem prickelnd frischen Prosecco Treviso oder einem Gläschen Sekt Brut anzustoßen.

Weihnachten, Neujahr, Geburtstag, Beförderung – genießen Sie den Moment.

Piccolo Sekt Brut

Sueño heißt auf spanisch „Traum“ – und traumhaft feinherb, fruchtig und frisch schmeckt unser Piccolo Sekt. Natürlich möglichst gut gekühlt. Probieren Sie ihn gleich einmal. Sie werden absolut begeistert sein von der ausgewogenen Bio-Qualität. Ca. 11 % vol.



Trinktemperatur:
gut gekühlt,
8 °C
Lagerzeit:
jetzt + 1 – 2 Jahre
Geschmack:
trocken
Passt zu:
Aperitif,
Feiern ...

619 Piccolo Sekt Brut
3 x 0,2l Flasche **Sparpreis**
€ 9,90 Liter/€ 16,50

Das 3er-Set zählt nicht zum Wein-Rabatt.

Prosecco Treviso DOC

Perlwein, Treviso, Italien

Prickelnde Frische mit dem „gewissen Etwas“: Ein harmonischer und dank guter Rotation immer richtig frischer Prosecco mit kräftiger Frucht in klassisch-eleganter Präsentation. „Tappo spago“ – ein leicht herausragender Korken mit Kordel gesichert. Ca. 10,5 % vol.

Trinktemperatur:
gut gekühlt,
6 – 8 °C
Lagerzeit:
jetzt + 1 Jahr
Geschmack:
trocken
Passt zu:
Aperitif,
Häppchen ...

652 Prosecco Treviso
0,75l Flasche
€ 7,95 Liter/€ 10,60



Eggle Produkte aus ökologischem Landbau werden geprüft von DE-ÖKO-001



Auf die besonderen Momente im Leben

Sie sind auf der Suche nach etwas ganz Besonderem? Der Rosé Spumante zählt sicherlich dazu – nicht nur wegen des außergewöhnlichen Flaschendesigns. Auch unser Vinnocence Mousseux ist eine köstliche alkoholfreie Alternative.

Vinnocence Mousseux

Schaumwein, alkoholfrei

Ob als spritziger Aperitif oder als Begleitung zu leichten Gerichten: Mit Vinnocence Mousseux alkoholfrei können Sie immer anstoßen. Der alkoholfreie Schaumwein schmeckt erfrischend blumig und ist dank der Kohlensäure und der fein dosierten Säure prickelnd frisch.

Trinktemperatur:
8 – 10 °C
Lagerzeit:
jetzt + 1 Jahr
Geschmack:
lieblich
Passt zu:
Aperitif, festliche
Anlässe ...

641 Vinnocence Mousseux
0,75l Flasche
€ 8,90 Liter/€ 11,87



NEU!

Rosé Spumante Pizzolato

Sekt

Dieser extra trockene Rosé Spumante ist in jeglicher Hinsicht außergewöhnlich: Das attraktive Design erinnert an ein edles Parfumflakon. Der Geschmack ist fruchtig und harmonisch mit einem Hauch von Kirsche, Himbeere und zarten floralen Noten. Ca. 11 % vol.

Trinktemperatur:
6 – 8 °C
Lagerzeit:
jetzt + 1 Jahr
Geschmack:
extra trocken
Passt zu:
Aperitif,
Vorspeisen ...

656 Rosé Spumante
0,75l Flasche
statt 13,60 € **26% sparen**
Top-Preis € 9,95 Liter/€ 13,27



Flaschen-Tasche aus Filz

Als Geschenkverpackung für Sekt- und Weinflaschen.



8605 Flaschen-Tasche
Aktion aus Filz € 3,90

Geschenktipp

Passend dazu:

Knabber-Mix mediterran – aus ökologischem Landbau

Diese Snack-Mischung aus gerösteten, gewürzten Sojabohnen, gesalzenen Kürbiskernen, getrockneten und gewürzten Tomaten sowie Zucchiniwürfeln ist der perfekte mediterrane Snack für zwischendurch.

- Reich an Eiweiß • reich an ungesättigten Fettsäuren • fettfrei geröstet
- hoher Ballaststoffgehalt • mit Meersalz • vegan.

486 Knabber-Mix
2 x 125g **€ 7,20** 1kg/€ 28,80



Serviervorschlag

Passend dazu:

Sesam Grissini aus ökologischem Landbau

Knusprige, kleine Gebäckstangen – wie frisch gebacken. Aus Weizenmehl, ungeschälter, ungerösteter Sesam, gutes Olivenöl, eine Prise Salz: Mehr braucht es nicht für unsere knusprigen Sesam Grissini. Besonders lecker zu einem Gläschen Prosecco. • Mit Weizenmehl Typ 812 und Sesam • mit Olivenöl, ohne Palmfett • hoher Ballaststoffgehalt.

490 Sesam Grissini
2 x 100g **€ 4,80** 1kg/€ 24,-



Ideal zu Sekt

Serviervorschlag



Aus natürlichen Zutaten traditionell hergestellt

Diese beiden edlen Liköre sind wahrlich aus den besten Zutaten, die die Natur uns schenkt. Wunderbar zum Beispiel als Digestif oder als kleiner Hochgenuss am Abend. Je nach Vorliebe entweder mit dem Geschmack feiner Kräuter oder dem herb-fruchtigen Geschmack von Schlehen.

Kräuter-Likör 25 % vol.

Aus 24 verschiedenen Kräutern nach der Lehre von Hildegard von Bingen. Der einzigartige Geschmack entsteht aus der durchdachten Zusammenstellung der einzelnen Kräuter und dem traditionellen Verfahren der Herstellung. **Ganz hervorragend als Digestif, aber auch zum Genießen und Entspannen.** • Aus Kräuterausgüssen von 24 ausgewählten Kräutern • ohne Farbstoffe.

Geschenktipp



Nach Hildegard von Bingen

Hildegard von Bingen ist eine der herausragendsten Frauengestalten des Mittelalters. In der Zeit um 1150 befasste sie sich visionär mit den Grundlagen und Wirkungsweisen der Kräuter und Pflanzen, den Phänomenen der Natur und des menschlichen Körpers.



Schlehen-Likör 18 % vol.

Der fruchtige Geschmack der blauschwarzen Schlehe verleiht diesem Likör seinen einzigartigen Charakter. Leicht herb und fein mild im Geschmack ist er eine Köstlichkeit, die auch gerne zum Dessert genossen wird.

- Nur aus natürlichen Zutaten
- ohne Farbstoffe
- mit Saft aus vollreifen Schlehen
- mit natürlichen Aromen.

1,90€ sparen!
625 Kräuter-Likör € 19,30 **Ab 2 Flaschen** Liter/€ 34,80
 0,5 l Flasche Liter/€ 38,60 **je Flasche nur 17,40 €**

0,70€ sparen!
626 Schlehen-Likör € 15,60 **Ab 2 Flaschen** Liter/€ 29,80
 0,5 l Flasche Liter/€ 31,20 **je Flasche nur 14,90 €**

Bio Gin für ganz besondere Momente

- ✓ Regionale Botanicals vom Ufer des Bodensees
- ✓ 100 % Bio
- ✓ regionales Brennhandwerk
- ✓ ein besonderes Präsent



Bio Gin „The Beauty“ 42 % vol.

Der wunderschöne Bodensee auf und in der Flasche! Erfrischend filigranes Spiel von Wacholder, Zitronenmelisse und Orange gefolgt von würziger Hopfenblüte und Lavendel. Mit viel Kraft und Textur, wie sie nur in kleinen Betrieben gelingen. Ideal für frische Gin Tonics, Cocktails oder pur auf Eis. Zitronenmelisse, Lavendel, Äpfel und Hopfenblüten stammen von landwirtschaftlichen Bio-Betrieben von den Ufern des Bodensees.

648 Bio Gin „The Beauty“
 0,5 l Flasche € 39,95 Liter/€ 79,90



... mit Bio-Kräutern vom Bodensee



Der Likör-Klassiker

Bio Eierlikör 16 % vol. aus der Schweiz

Was macht diesen Eierlikör so besonders? Mit nur 4 Zutaten steht hier eindeutig der Geschmack im Vordergrund. Nichts soll davon ablenken. Nur Eier, Zucker, reiner Alkohol und Vanilleextrakt sind enthalten. Auf Zusatzstoffe wie synthetische Aromastoffe, Farbstoffe und Emulgatoren wird vollständig verzichtet. Genießen Sie den Eierlikör gut gekühlt das ganze Jahr in seiner reinen Form. Auch auf Eis oder zu Obst schmeckt der Eierlikör ausgezeichnet.



638 Bio Eierlikör
 0,35 l Flasche € 15,95 Liter/€ 45,57

Intensiver Duft nach gerösteten Haselnüssen

Haselnusslikör 28 % vol. aus Italien

Ob Sie diesen herrlich nussigen Likör gekühlt oder heiß im Winter genießen! Er ist immer eine Gaumenfreude!

Die gerösteten italienischen Bio-Haselnüsse geben dem Likör seine besondere Note. Er hat vergleichsweise wenig Zucker und schmeckt dennoch angenehm süß. Besonders ist sein intensiver Duft nach gerösteten, reifen Haselnüssen und Vanille. Sein weiches, ausfüllendes Aroma hat einen samtig süßen Körper mit harmonischem Finale. Verfeinern Sie damit Ihren Kaffee, Cappuccino oder Ihre Trinkschokolade.



640 Bio Haselnusslikör
 0,5 l Flasche € 21,90 Liter/€ 43,80



Egle

www.egle.de

Wertvolle Lebensmittel
für Ihre gesunde Ernährung.

Egle
Weihnachts-
Markt

...einfach
lecker genießen!



Bei Egle finden Sie alles, was die Weihnachtszeit noch schöner macht:
köstliche Weihnachtsspezialitäten sowie viele Geschenk- und
Deko-Ideen in unserem **Weihnachtsmarkt**. Schauen Sie gleich mal rein!

Frisch gebacken!

Bio-Spezialitäten in bester Egle-Tradition



Feine Oblaten-Schoko-Lebkuchen

überzogen mit edelherber Zartbitterschokolade

- Mit 14 % Bio Nüssen und Bio Mandeln
- gebacken mit Bio-Vollkornweizenmehl
- mit echtem Marzipan verfeinert
- ohne Raffinade-Zucker • mit Rohrohrzucker gesüßt • hoher Ballaststoffgehalt
- aus ökologischem Landbau.

2er Pack

460 Feine Oblaten-Schoko-Lebkuchen
2 x 200 g, à 7 Stück € 9,90 1 kg/€ 24,75

Serviervorschläge

Weihnachts-Mandeln

umhüllt von Vollmilkschokolade mit Gewürzen

- Beste Mandeln • dezent geröstet • mit feiner Rohrohrzucker-Vollmilkschokolade und Weihnachtsgewürzen überzogen • hoher Ballaststoffgehalt.
- Eine echte Egle-Spezialität aus ökologischem Landbau!

173 Weihnachts-Mandeln
250 g € 7,90 1 kg/€ 31,60



mit feinen Weihnachtsgewürzen



Meisterwerke

eines traditionellen Handwerks

Edle Vollkorn Elisen-Lebkuchen

mit wertvollem Vollkorn-Dinkelmehl

- Mit besonders vielen Nüssen und Mandeln (28%) nach bester Elisen-Tradition • wunderbar saftig • aus ökologischem Landbau • mit Vollkorn-Dinkelmehl • ohne Raffinade-Zucker
- mit Honig, Rohrohrzucker und Aprikosenkonfitüre gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt • ohne Aromen.

Eine Packung Egle Vollkorn Elisen-Lebkuchen enthält:
300g Vollkorn Elisen-Lebkuchen mit Zartbitterschokolade überzogen und 225g Vollkorn Elisen-Lebkuchen mit Mandeln.

457 Elisen-Lebkuchen
525g, 2 Sorten € 14,90 1kg/€ 28,38

ab 2 Packungen
je 525g Packung € 14,30 1kg/€ 27,24



...wer kann da schon widerstehen?

TOP SELLER

SPARPREIS ELISEN-LEBKUCHEN
Ab 2 Packungen je 525g Packung
nur **14,30 €**
1 kg/€ 27,24

Geschenktipp

... für Elisabeth!

1808 schuf ein Nürnberger Lebkuchenbäcker für seine Tochter Elisabeth einen ganz besonderen Oblaten-Lebkuchen nur aus den allerbesten Zutaten und einem besonders hohem Mandel- und Haselnussanteil. Elisen-Lebkuchen sind die wahren Meisterwerke eines traditionellen Handwerks.



Sehr gut – 4.78/5.00

Das sagen Kunden zu unseren Elisen-Lebkuchen:

„Die Konsistenz dieser Vollkorn-Elisen-Lebkuchen ist sehr angenehm mürbe. Sie schmecken wirklich gut und sind vor allem nicht so unheimlich süß.“ Ute J.

„Meine Lebkuchenfavoriten seit Jahren!“ Roswitha G.

„Sehr leckere Elisen-Lebkuchen. Bestelle diese schon seit einigen Jahren und sie haben an der Qualität nichts verloren.“ Christel D.

„Die Besten Elisen, die ich kenne!“ Lutz B.

Noch mehr Kundenstimmen unter: www.egle.de



Stand: 07.09.2022 – 51 Bewertungen

Serviervorschlag



Feines Lebkuchenkonfekt

umhüllt von edler Zartbitterschokolade



**TOP
SELLER**

- Zarter Lebkuchenteig mit gehackten Haselnüssen und einer Schicht Aprikosenkonfitüre
- gebacken mit wertvollem Dinkelmehl
- ohne Raffinade-Zucker
- mit Rohrohrzucker und Honig gesüßt
- umhüllt von Rohrohrzucker-Zartbitterschokolade
- ohne Aromen
- hoher Ballaststoffgehalt
- aus ökologischem Landbau.

484 Lebkuchenkonfekt
2 x 140 g **€ 11,40** 1kg/€ 40,71

2er
Pack

Nachhaltige Verpackung
mit weniger Plastik

Passend dazu:

Bio Eierlikör aus der Schweiz



638 Eierlikör 16 % vol.
0,35 l Flasche

Liter/€ 45,57
€ 15,95



Nachhaltige Verpackung
mit weniger Plastik

Feinste Zimtsterne

... einfach wunderbar gebacken!

Das klassische Weihnachtsgebäck

- mit Mandeln, gerösteten Haselnüssen und aromatischem Ceylon-Zimt
- ohne Mehl, ohne Eigelb und ohne Raffinade-Zucker gebacken
- mit Rohrohrzucker gesüßt
- mit Eiweißhäubchen
- gute Ballaststoffquelle
- aus ökologischem Landbau.

Ceylon-Zimt enthält von Natur aus weniger Cumarin. Wer regelmäßig gern und viel Zimt als Gewürz verwendet, sollte auf alle Fälle Ceylon-Zimt verwenden.

EgLE verwendet zu 100 % nur Ceylon-Zimt!

458 Zimtsterne
2 x 140 g **€ 11,80** 1kg/€ 42,14

2er
Pack



Das traditionelle EgLE Weihnachts-Sparpaket



Aktions-Angebot

5 Topseller zum Sparpreis

statt ~~25,25 €~~

nur
22,25 €

1 kg/€ 26,18

Best.-Nr. **7233**

**3,- €
sparen**

- Lebkuchenkonfekt umhüllt von edler Zartbitterschokolade, Bio, 140 g
- Feinste Dominosteine mit Apfelfruchtcreme-Füllung, Bio, 140 g
- Feinste Zimtsterne mit klassischem Eiweißhäubchen, Bio, 140 g

- Dinkel-Spekulatius ohne Butter und ohne Ei, Bio, 180 g
- Dinkel-Apfel-Stollen im Rohrohrzucker-Zimt-Mantel, 250 g

Geschenktipp

Feines Früchtebrot Traditionell gebacken.

Ein unvergleichlicher Genuss für die Herbst- und Vorweihnachtszeit.

Mit 47 % ungeschwefelten Trockenfrüchten, Mandeln, Haselnüssen und Walnusskernen.

- Mit Pflaumen, Sultaninen, Feigen, Äpfeln, Aprikosen, Birnen und kandierten Fruchtschalen
 - ungeschwefelt • ohne Weizen- und Roggenmehl • glutenfrei • ohne Raffinade-Zucker
 - mit feinen Gewürzen und Rohrohrzucker verfeinert • hoher Ballaststoffgehalt • vegan.
- Mindestens 6 Wochen haltbar.

452 Früchtebrot
350g € 9,95 1 kg/€ 28,43

Besonders
saftig!

Traditionell lange vor
Weihnachten gebacken damit
es gut durchziehen kann.

Glutenfrei



Der perfekte Früchte-Punsch!

Nicht zu süß – nicht zu herb:
Wärmt ganz ohne Alkohol!

Nur aus Direktsaft!

Ohne Alkohol!

Aus 99 % Direktsäften und mit weihnachtlichen Gewürzen geschmacklich perfekt abgestimmt.

- Mit 20 % Holunder- und 50 % Traubendirektsaft • keine Fruchtsaftkonzentrate
- ohne Zuckerzusatz, mit fruchteigenem Zucker • ohne Aromen • ohne Alkohol
- aus ökologischem Landbau.



454 Früchte-Punsch
0,75 l € 6,40 Liter/€ 8,53

Bio Glühwein nach traditionellem Rezept

Hochwertige
Weinqualität

Mit wunderbarem Geschmack nach Zimt und Nelken.

So schmeckt echter Bio Glühwein – mit herkömmlichen Glühweinen in keiner Hinsicht zu vergleichen!

- Hochwertige Weinqualität
- unverfälschter, fein-herber Geschmack
- nach traditionellem Rezept zubereitet
- verfeinert mit natürlichen Aromen, u. a. von Zimt und Nelken
- einfach nur erhitzen. Enthält Sulfite. Ca. 10 % vol.



Neuer Look –
bewährte Qualität

627 Roter Glühwein
0,75 l € 4,30 Liter/€ 5,73

7224 3er-Sparpack
3 x 0,75 l
Aktion statt € 12,90 € 10,90 Liter/€ 4,84

2,-€
sparen



Lieferung im Geschenk-Karton!

628 Weißer Glühwein
0,75 l € 4,30 Liter/€ 5,73

7245 3er-Sparpack
3 x 0,75 l
Aktion statt € 12,90 € 10,90 Liter/€ 4,84

2,-€
sparen



Lieferung im Geschenk-Karton!

Landparty Premium-Glüher alkoholfrei

Erwärmt die Herzen ohne Alkohol

Unbeschwerter Glühweingenuss – alkoholfrei

Wohl kaum ein Getränk sorgt an kalten Tagen für soviel Behaglichkeit und weihnachtliche Gefühle wie Glühwein. Der „Landparty Premium-Glüher“ kann auch ohne Alkohol mit seinen alkoholischen Kollegen locker mithalten.

Entalkoholisierter Rotwein verfeinert mit Gewürzen wie Zimt, Nelke und Kardamom. Enthält Sulfite.

647 Landparty Premium-Glüher alkoholfrei
0,75 l € 4,90 Liter/€ 6,53

7684 3er-Sparpack
Landparty Premium-Glüher 3 x 0,75 l
Aktion statt € 14,70 € 12,90 Liter/€ 5,73

1,80€
sparen



Lieferung im Geschenk-Karton!



NEU!

Ohne Alkohol!



Serviervorschläge

7

6

Feine Marzipan-Mini-Brote

umhüllt von edler Zartbitterschokolade

Viel weniger Zucker – mit Inulin

Der echte Marzipan-Liebhaber findet hier den unverfälschten Marzipangeschmack. Wir nehmen für das Marzipan und für die Schokolade keinen Raffinade-Zucker, sondern nur Rohrohrzucker.

- Hoher Ballaststoffgehalt durch Inulin
- 44 % weniger Zucker als herkömmliche Marzipanbrote
- vegan
- aus ökologischem Landbau.

471 Marzipan-Mini-Brote
240g, 12 Stück

€ 8,80 1kg/€ 36,67



44 %
weniger
Zucker

TOP
SELLER

Serviervorschlag



Feinste Dominosteine

Wahre Meisterwerke für Weihnachten nur aus den besten Zutaten gemacht. Von höchster Qualität und unvergleichlich gut.

Nachhaltige Verpackung mit weniger Plastik

Der Begriff „Feinste“ ist eine echte Qualitätsbezeichnung und sagt aus, dass nur Früchte oder Fruchterzeugnisse und nur echtes Marzipan verwendet werden dürfen!

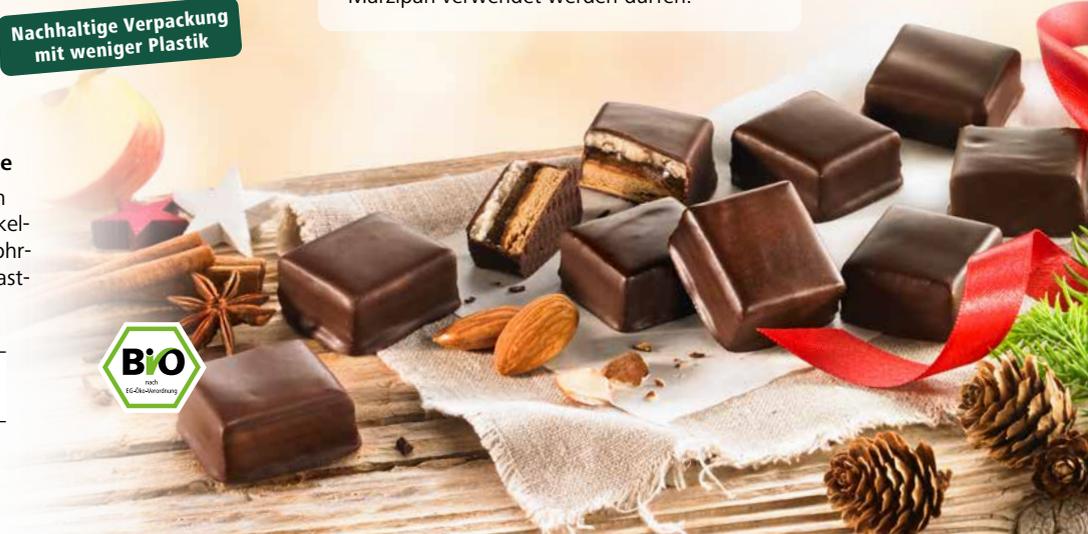
Feinste Dominosteine umhüllt von edler Zartbitterschokolade

Mit Apfelfruchtcreme-Füllung und echtem Marzipan • gebacken mit wertvollem Dinkelmehl • ohne Raffinade-Zucker • mit Rohrohrzucker gesüßt • ohne Aromen • gute Ballaststoffquelle • aus ökologischem Landbau.

482 Feinste Dominosteine
2 x 140g

€ 9,90 1kg/€ 35,36

2er
Pack



Der Egle Geschenk-Service

Ein Geschenkpaket von Egle ist eine tolle Idee: Sie wählen die Lebensmittel dafür aus – wir verschicken sie einfach und direkt im Egle Versandkarton an Ihre Liebsten.

- ✓ Stellen Sie Ihr Egle Geschenkpaket selbst zusammen
- ✓ bestellen Sie per Telefon, Bestellschein oder Online und geben Sie die Wunschadresse an (Rechnung erhält der Besteller)
- ✓ auf Wunsch können Sie Ihre persönlichen Grüße hinzufügen. Dieser Service ist selbstverständlich kostenlos.
So einfach bereiten Sie Freude!



Freude
bereiten
und Gutes
schenken!



Edelmarzipan-Kartoffeln

Viel weniger Zucker – viel mehr Mandeln!

Ganz fantastisch. So gut schmeckt echtes Edel-Marzipan.

- Hoher Mandelanteil von 43 %! Das sind im Vergleich 59 % mehr Mandeln als in einfachen Marzipankartoffeln.
- 33 % weniger Zucker als in einfachen Marzipankartoffeln
- wunderbare Marzipankonsistenz – nicht weich, nicht trocken
- ballaststoffreich • vegan.

462 Edelmarzipan-Kartoffeln
2 x 100g

€ 8,90 1kg/€ 44,50

2er
Pack



59 %
mehr
Mandeln

33 %
weniger
Zucker

Egle macht den
Unterschied!

Serviervorschlag

9

Frisch gebacken!

Spezialitäten in bester Egle-Tradition

Feinste Zutaten, mit Rohrohrzucker gesüßt, ohne Raffinadezucker.



Passend dazu:

Haselnusslikör 28 % vol. aus Italien

640 Haselnusslikör 28 % vol.
0,5l Flasche € 21,90 Liter/€ 43,80



SPARPREIS
DINKEL-STOLLEN
Ab 2 Packungen
je Packung
nur **9,60 €**

Dinkel-Apfel-Stollen im Rohrohrzucker-Zimt-Mantel

- Ohne Raffinade-Zucker, nur mit Rohrohrzucker gesüßt
- ohne Butter und ohne Ei gebacken • aus wertvollem Dinkelmehl, saftigen Äpfeln und Rum • mit ungehärtetem pflanzlichen Fett gebacken
- gute Ballaststoffquelle • vegan
- frisch und saftig, je im 250 g Pack.



476 Dinkel-Stollen
2 Stollen à 250 g (=1 Packung) € 10,20 1 kg/€ 20,40

ab 2 Packungen
je Packung € 9,60 1 kg/€ 19,20

Knuspriger Dinkel-Spekulatius

- Ohne Butter • ohne Zusatz von Hühnerei • mit ungehärtetem pflanzlichen Fett gebacken • mit wertvollem Dinkelmehl • traditionell gebacken ohne Backtriebmittel
- ohne Raffinade-Zucker • mit Rohrohrzucker gesüßt
- ohne Aromen • vegan
- aus ökologischem Landbau.

Das würzige Mürbteiggebäck zu Ehren des heiligen Bischof Nikolaus von Myra – so gebacken, wie es früher Tradition war!

480 Dinkel-Spekulatius
2 x 180 g € 7,20 1 kg/€ 20,-



Schoko-Delikatessen

Der pure Genuss-Moment!

Prima zum Verschenken!

Knackige Nüsse oder gefriergetrocknete Früchte umhüllt von feiner Schokolade
✓ ohne Farbstoffe ✓ aus ökologischem Landbau.



Serviervorschlag

Serviervorschläge

Gute Ballaststoffquelle

Bio Mandeln in Zitronenschokolade
Beste Mandeln umhüllt von weißer Rohrzucker-Schokolade mit feinen Rosenblütenblättern und der Frische von Zitronenschalenöl.

184 Bio Mandeln in Zitronenschokolade
2 x 90 g € 8,60 1 kg/€ 47,8

Hoher Ballaststoffgehalt

Bio Kürbiskerne in Zartbitterschokolade
Knackig geröstete und gesalzene Kürbiskerne, umhüllt von feinerherber Rohrzucker-Zartbitterschokolade – ein unwiderstehlicher Snack • vegan.

190 Bio Kürbiskerne in Zartbitterschokolade
2 x 90 g € 8,60 1 kg/€ 47,8

Ohne Aromen

Bio Himbeeren in fruchtiger Schokolade
Vollreife, gefriergetrocknete Himbeeren umhüllt von weißer Rohrzucker-Schokolade mit fruchtigem Himbeerpulver.

186 Bio Himbeeren in fruchtiger Schokolade
2 x 90 g € 9,80 1 kg/€ 54,44

Hoher Ballaststoffgehalt

Bio Amarenakirschen in Zartbitterschokolade
Vollreife, gefriergetrocknete Amarenakirschen mit intensivem Fruchtroma umhüllt von Rohrzucker-Zartbitterschokolade.

204 Bio Amarenakirschen in Zartbitterschokolade
2 x 90 g € 8,60 1 kg/€ 47,8

Genuss-Paket Schoko-Delikatessen 4 Stück 1 Preis

Alle vier Sorten: Mandeln, Kürbiskerne, Himbeeren und Amarenakirschen, je 90 g

Aktions-Angebot statt 17,80€
nur **15,80€** 1 kg/€ 43,89

Best.-Nr. 7658 **11% sparen**

Feiner Ingwer ungeschwefelt

Kunden-
Liebling



... in Zartbitterschokolade

Feiner Ingwer in Zartbitterschokolade

- Aromatische weiche Ingwerwürfel von milder Schärfe
- mit Rohrohrzucker kandiert
- umhüllt von feiner Rohrohrzucker-Zartbitterschokolade
- ungeschwefelt und ohne Konservierungsstoffe
- ballaststoffreich
- vegan.

382 Ingwer in Schokolade
2 x 250g € 13,40 1kg/€ 26,80

2er
Pack

... oder fein kandiert

Feine Ingwer-Stäbchen, kandiert

- Aus ökologischem Landbau
- angenehm scharf und leicht zitronig
- mit Rohrohrzucker fein kandiert
- ungeschwefelt und ohne Konservierungsstoffe, wie vorgeschrieben
- ideal zum Naschen, in den Tee, zum Backen oder Kochen
- vegan.

380 Ingwer-Stäbchen
2 x 250g € 11,90 1kg/€ 23,80

2er
Pack



Serviervorschläge

Das Genuss-Erlebnis



Trockenfrucht- Leckerbissen in Schokolade

- ✓ Ausgesuchte aromatische Trockenfrüchte umhüllt von feiner Rohrohrzucker-Schokolade
- ✓ ungeschwefelt und ohne Konservierungsstoffe, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben
- ✓ hoher Ballaststoffgehalt
- ✓ in einer attraktiven Geschenkpackung
- ✓ aus ökologischem Landbau.

188 Trockenfrucht-Leckerbissen in Schokolade
3 x 200g, 5 Sorten € 18,90 1kg/€ 31,50

3er
Pack



Gechenktipp



Serviervorschlag

5 edle Frucht-Variationen	
Aprikosen in Zartbitterschokolade	
Apfelringe in Zartbitterschokolade	
Cranberries in weißer Schokolade	
Datteln in Vollmilchschokolade	
Pflaumen in weißer Schokolade	

Eine besonders wertvolle Geschenk-Idee zu Weihnachten:



So funktioniert's: Bestellen Sie einfach einen oder mehrere Geschenkgutscheine* Ihrer Wahl bei uns per Telefon, Bestellschein, E-Mail oder im Online-Shop. Wir senden Ihnen den Gutschein zu und schon haben Sie ein schönes Geschenk parat.

Mit dem Gutschein kann der Empfänger dann bei uns nach Herzenslust gesunde Lebensmittel einkaufen. Gerne schicken wir die Gutscheine auch direkt an den Empfänger.

Das ist doch eine tolle Geschenk-Idee zu Weihnachten!

9810 Geschenk-Gutschein 10€

9825 Geschenk-Gutschein 25€

9850 Geschenk-Gutschein 50€

* Geschenkgutscheine sind von Rabatten ausgeschlossen.

Nuss- Leckerbissen in Schokolade

- ✓ 6 verschiedene Nuss-Leckerbissen umhüllt von feiner, auf die jeweilige Nussorte abgestimmte Rohrohrzucker-Schokolade
- ✓ ohne Aromen
- ✓ ohne Raffinade-Zucker
- ✓ hoher Ballaststoffgehalt
- ✓ in einer attraktiven Geschenkpackung
- ✓ aus ökologischem Landbau.

196 Nuss-Leckerbissen in Schokolade
2 x 200g, 6 Sorten € 15,80 1kg/€ 39,50

2er
Pack



Gechenktipp



Serviervorschlag

6 edle Nuss-Variationen	
Paranüsse in Zartbitterschokolade	
Mandeln in Zimt-Vollmilchschokolade	
Mandeln in weißer Vanilleschokolade	
Mandelsplitter in Vollmilchschokolade	
Cashewkerne in weißer Schokolade	
Macadamianüsse in Vollmilchschokolade	

Wunderschöne Geschenkideen für Ihre Lieben

Wichtel-Schüsseln 2er-Set für Müsli & Co.

An diesen hübschen Wichtel-schüsseln kommen Sie nicht vorbei. Ob für Müsli, Suppe oder Dip: Die Porzellanschalen sind vielseitig einsetzbar und sehr robust. 2er-Set, Höhe: 6 cm, Ø 12 cm, für 200 ml Inhalt.



8525 Wichtel-Schüsseln
Aktion 2er-Set € 8,50

Wichtel-Tasse für Lieblingsgetränke

Für den Kaffee am Morgen, die kurze Pause am Nachmittag und den gemütlichen Tee am Abend: Das alles schmeckt mit Ihrer Lieblings-Wichteltasse noch viel besser. Aus Porzellan, Höhe 9 cm, Ø 9,5 cm, für 320 ml Inhalt.



8524 Wichtel-Tasse
Aktion ca. 9 cm, Ø 9,5 cm € 4,90

Filztasche Hirsch für Ihren Weihnachtseinkauf

Als Präsent, weihnachtliche Geschenkverpackung oder für Ihren Weihnachtseinkauf: Die Filztasche mit Hirschmotiv ist vielseitig verwendbar und sieht einfach schön aus. Ein wahres Raumwunder und sehr stabil.

8604 Filztasche Hirsch, groß
Aktion ca. 35 x 30 x 20 cm € 12,80



Wichtel-Keksschale perfekt für Weihnachtsgebäck

Weihnachtszeit ist Plätzchenzeit. Hübsch serviert schmeckt das Selbstgebackene noch viel besser. Auch eine schöne Idee fürs Wichtelgeschenk. Aus Porzellan.

8526 Wichtel-Keksschale
Aktion ca. 15 x 15 x 2 cm € 8,90



Wichtel-Geschenktüten nicht nur für Wichtelgeschenke

Wenn Sie Ihr Mitbringsel oder Geschenk in dieser lustigen Wichteltüte verpacken, schenken Sie gleich doppelt Freude. Testen Sie es am besten gleich mal. Tasche in Lack-Optik. Maße: 23 x 18 x 10 cm.

8527 Wichtel-Geschenktüten
Aktion 3er-Set € 2,90



Große Tasche
ca. 35 x 30 x 20 cm

Vom Himmel in die tiefsten Klüfte ein milder Stern herniederlacht;
vom Tannenwalde steigen Dünfte und hauchen durch die Winterlüfte,
und kerzenhelle wird die Nacht.
(Theodor Storm)



Höhe ca.
18 cm

Höhe ca.
25,5 cm

Set-Preis
groß und klein
statt ~~31,60 €~~

Aktion
27,80 €

Best.-Nr. 7660

**3,80 €
sparen**

Tannenbäume aus Metall auf Mangoholz Sockel

Schlicht und so wunderschön: Mit diesen stilvollen Tannenbäumen zaubern Sie die perfekte Weihnachtsstimmung. Die Kombination Metall und Holz erzeugt ein modernes, weihnachtliches Ambiente.

Tannenbaum groß: ca. 25,5 x 32 x 5 cm
Tannenbaum klein: ca. 18 x 23,5 x 5 cm

8606 Tannenbaum groß
Aktion aus Metall und Holz € 19,80

8607 Tannenbaum klein
Aktion aus Metall und Holz € 11,80

7660 Tannenbaum groß + klein
Aktion Aktion statt ~~31,60 €~~
Set-Preis nur € 27,80

Schönes zu Weihnachten

Damit schenken Sie Freude

Edle Design-Reibe + Servierbrett

Reibe und Brett aus Kirschholz als Geschenkset

Suchen Sie noch ein ganz besonderes Geschenk?

Die Käseribe zusammen mit dem Brett aus Kirschholz sind nicht nur dekorativ auf dem Esstisch, sondern auch praktisch.

Nichts krümelt daneben und der übriggebliebene Käse bleibt einfach in der Reibe.

Messerscharfe Zweiwegereibe für schnelles und sicheres Arbeiten. Über die beidseitig scharfen Präzisionsklingen gleiten Hart- und Schnittkäse butterweich. Schale aus hochwertigem, geöltem Kirschholz, Reibe aus rostfreiem Edelstahl, zum Reinigen abnehmbar. Made in EU. Maße Reibe 22,5 x 7,5 x 4,5 cm, Maße Brett 26 x 13 x 1,5 cm (L x B x H).



Messerscharfe Reibe



aus hochwertigem, geöltem Kirschholz



Aktion
Set-Preis
29,90 €
Best.-Nr. 8610

Rostfrei

Kirschholz
geölt

Flaschengruße

aus Holz „Fröhliche Weihnachten“

Mit dem Flaschengruß „Fröhliche Weihnachten“ verleihen Sie einer Flasche Wein oder Sekt eine noch persönlichere Geschenknote. Aus heimischer Buche gefertigt, mit Gruß „Fröhliche Weihnachten“ bedruckt, zwei Einkerbungen zum Verschließen.



8436 Flaschengruße aus Holz
Aktion 3 Stück statt € 9,80 nur € 5,90

39% sparen

Flaschentasche aus Filz mit Hirschmotiv

Neben der Wein- oder Glühweinflasche wird diese Filztasche zum Geschenk. Und wenn die Flasche ausgetrunken ist, kann die Tasche weiter verwendet werden.

Stabile Filztasche mit Hirschmotiv in dezentem Grau, ca. 29,5 x 10,5 x 10,5 cm (ohne Inhalt).



8605 Flaschentasche aus Filz
Aktion für eine Flasche € 3,90

Ein Geschenk ist genauso viel wert wie die Liebe, mit der es ausgesucht wurde. (Thyde Monnier)

Sternen-Nachtlicht

Dein Stern, der die Nacht erhellt

Gemütlich und in warmem Licht erstrahlt das Sternen-Nachtlicht » **Schön, dass es dich gibt** «. Wenn wir es an liebe Menschen verschenken, wissen sie immer, dass wir an sie denken.

LED Sternen-Nachtlicht inkl. Timer (6/18 Stunden) und Batterien (3 Knopfzellen LR 44, ca. 60 Stunden Lebensdauer). Maße (H/B/T) ca. 12,5 x 12,5 x 5,4 cm.

8613 Sternen-LED-Nachtlicht
Aktion mit Batterien € 8,90



Top-Preis
8,90 €

Echtwachs-Kerzen

für eine stimmungsvolle Weihnachtszeit

Kerzen gehören wie Lebkuchen zur Weihnachtszeit dazu. Als weihnachtliche Aufmerksamkeit zum Verschenken eignen sich diese Kerzen aus Echtwachs besonders, denn sie sind schon in festen, schön gestalteten Papphüllen verpackt.

Die Kerzen und Verpackungen werden in Deutschland produziert und mit Liebe von Hand veredelt.

8618 Kerze „schöne Weihnachtszeit“
Aktion Höhe ca. 19 cm, Ø 8 cm € 14,80

8617 Kerze „Engel gold“
Aktion Höhe ca. 8,5 cm, Ø 6 cm € 6,80

Mit Liebe und Hand gemacht!

Höhe ca. 19 cm
Ø 8 cm

ca. 100 Stunden
Brenndauer

ca. 18 Stunden
Brenndauer

Höhe ca. 8,5 cm
Ø 6 cm



Lassen Sie sich verzaubern

Stimmungsvolles für die Weihnachtszeit

Geschenktüte mit Zwiebel

„pflanze eine Amaryllis“

Wunderschöne Geschenkidee und Weihnachtsdeko zugleich: Ob einfach in Moos eingepackt oder in Erde eingepflanzt – zu Weihnachten entwickelt die Zwergamaryllis ihre volle Blütenpracht.

Tüteninhalt: Zwergamaryllis, Anzuchterde, Holzanhänger, Pflanzkarte.

Gefertigt in Werkstätten für Menschen mit Behinderung.

8615 Geschenktüte
Aktion „pflanze eine Amaryllis“
13 x 19 x 5,5 cm € 9,80



rote Zwergamaryllis



Glückslicht im Holzständer mit Kerze und Kleeblättern

Upcycling – geht auch an Weihnachten! Das Glückslicht ist aus recyceltem Palettenholz gefertigt, mit Wachskerze und drei Filz-Kleeblättern schnell dekoriert. Fertig ist das kleine Mitbringsel.

Gefertigt in Werkstätten für Menschen mit Behinderung.

8616 Glückslicht
Aktion 8 x 8 x 2 cm € 6,90



Wussten Sie..

... dass der Naturforscher Carl von Linné der Amaryllis – auch bekannt als Ritterstern – ihren Namen gegeben hat?

Er sah die Blume als Symbol für eine schöne Frau. Deswegen gab er ihr den Beinamen „Belladonna“.

Wenn Sie eine Amaryllis verschenken, bekunden Sie Bewunderung, Respekt und freundschaftliche Zuneigung.

Jeden Tag ein bisschen Liebe verschenken, heißt jeden Tag ein bisschen Weihnachten haben.
(Monika Minder)

Kerzenkranz

aus goldfarbenem Metall

Dieser schlichte Kerzenkranz aus Metall macht sich überall gut, denn Sie können ihn ganz nach Ihrem Geschmack jedes Jahr anders dekorieren.

Aus gebürstetem goldfarbenem Metall, mit vier Kerzenhalter. Ø 25 cm, Höhe ca. 3,5 cm.

Ideal passen dazu die extralangen Kronenkerzen.



8614 Kerzenkranz
Aktion rund, Ø 25 cm € 12,90



Lieferung ohne Kerzen und ohne Deko.

Servietten „Winterzauber“

Ein Blickfang für jeden Tisch

Verleihen Sie Ihrer festlichen Weihnachtstafel das besondere Etwas.

Feines Tissue-Papier
• 3-lagig • 33 x 33 cm groß,
• umweltfreundlich, aus chlorfrei gebleichtem Zellstoff
• 20 Stück.



8608 Servietten „Winterzauber“
Aktion 33 x 33 cm € 2,50

Passend zum Kerzenkranz:

Kronenkerzen 8er-Set für die festliche Tafel

Mit diesen langen Tischkerzen tauchen Sie Ihre Weihnachtstafel in ein festliches Licht.

- 9 Stunden Brenndauer
- rußfreie Flamme
- aus 100 % Stearin
- Premiumqualität.

8621 Kronenkerzen weiß, extra lang
Aktion ca. 25 cm lang, Ø 2 cm € 9,80

Lieferung ohne Dekoband



Schönes zur Weihnachtszeit

Lassen Sie sich inspirieren

Gär- und Brotkörbchen mit Bezug aus hochwertiger Baumwolle

Das runde Gärkörbchen aus 100 % natürlichem Peddigrohr, einem geruchslosen Naturmaterial, bietet ausgewogene Ruhebedingungen für selbst hergestelltes Brot. Für perfekte Backergebnisse mit dem so typischen Backmuster.

Es ist für alle Brotteigsorten geeignet, für 750 bis 1 kg Teig. Leicht zu reinigen (nur mit klarem Wasser, ohne Spülmittel), nicht spülmaschinen- und backofengeeignet!

Auch als Brotkorb und Korb für Nüsse verwendbar. Mit dem Bezug aus hochwertiger Baumwolle ist das Körbchen ideal als Brotkorb. Bezug waschbar bei 30 °C.

8611 Gär- und Brotkörbchen mit Bezug
Aktion rund, ca. 24,5 cm x 8,5 cm € 19,80



aus natürlichem Peddigrohr



mit Baumwollbezug



hübsch auf dem Tisch



Bezug einfach abnehmbar

Auch als Brotkörbchen zu verwenden



Top-Preis
19,80 €

Voll im Trend!

Einfaches Mischbrot

• 400 g Dinkelmehl Type 650 • 100 g Roggenmehl Type 1150 • 325 ml Wasser (handwarm) • 15 g Frischhefe oder 5 g Trockenhefe • 1 TL Agavendicksaft • 15 g Salz.
Die Hefe im Wasser auflösen und anschließend alle Zutaten ca. 10 Minuten zu einem gleichmäßigen Teig verkneten. Den Teig in eine Schüssel geben und mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken. Anschließend ca. 12 Stunden bei Raumtemperatur ruhen lassen.
Den Teig aus der Schüssel holen und vorsichtig zu einer Kugel formen. In das bemehlte Gärkörbchen legen und 2 Stunden bei Raumtemperatur gehen lassen. Brot auf das Backblech stürzen und im Backofen bei 200 °C (Umluft) ca. 60 Minuten backen.

Tausende von Kerzen kann man am Licht einer Kerze anzünden, ohne dass ihr Licht schwächer wird. Freude nimmt nicht ab, wenn sie geteilt wird. (Siddharta Gautama Buddha)

Windlicht „Stern“ Holz, natur

Einfaches kann so schön sein – wie dieser dekorative Holzstern mit dickwandigem Glaswindlicht. Sie können ihn mit Wachs-teelicht oder LED-Licht verwenden. Für eine sichere Weihnachtszeit ohne Brandgefahr.

8609 Windlicht „Stern“
Aktion ca. 20 x 20 cm € 19,80

Eine hübsche Geschenk-Idee

Lieferung ohne Teelicht



passend dazu: LED Teelicht 2er-Set

Diese stimmungsvollen Lichter gehören zur Weihnachtszeit. LED Teelicht 3,6 x 3,6 cm, Gehäuse aus Kunststoff, Flammeneffekt in warm-weiss, mit Timerfunktion (5 h), inkl. Batterie (0.06W).

8603 LED Teelicht 2er-Set
Aktion mit Timer-Funktion € 3,90



Gleich mitbestellen

Nussknacker „Triangolo“ edelmattiert, hauchfein poliert

Mit diesem edlen und hochwertigen Nussknacker aus Zinkdruckguss knacken Sie große und kleine Nüsse im Handumdrehen. Denn durch die zwei unterschiedlich großen Aussparungen mit fein gerillten Innenseiten haben Sie die Nüsse fest im Griff. Der Nussknacker liegt durch die Zangenform gut in der Hand. In Deutschland hergestellt. Bitte von Hand reinigen.

8612 Nussknacker „Triangolo“
Aktion ca. 17,5 x 4,5 cm € 17,80

Made in Germany

Für große und kleine Nüsse



Adventskalender-Blöckchen mit 24 leckeren Snack-Rezepten

Statt Schokolade bekommen Sie bei diesem Adventskalender jeden Tag ein leckeres Snack-Rezept. Von süß bis salzig, von klassisch bis neu. Lassen Sie sich überraschen und inspirieren.

8432 Adventskalender-Blöckchen
Aktion ca. 10,5 x 14,8 cm

Top-Preis
3,- €

Nicht rabattierfähig, da Buchpreisbindung.



Weihnachts-Geschenkpakete

In attraktiver Geschenkverpackung.

Fertig zum Verschenken!

Geschenkpaket „Kaminfeuer“

Erlasene Schoko-Lebkuchen und feiner Stollen schmecken ganz wunderbar zu unserem roten Bio-Glühwein. Passend dazu – hübsche Servietten mit kleinen Tannenbäumen.

- Glühwein rot, Bio, 0,75l
- Oblaten-Schoko-Lebkuchen, Bio, 200 g
- Dinkel-Apfel-Stollen, 250 g
- Tannenbaum-Servietten, 20 Stück, 12 x 12 cm
- im weihnachtlichen Geschenkkarton mit Sternenprägung

7459 Geschenkpaket „Kaminfeuer“

Set-Preis
statt ~~20,50 €~~
17,90 €
Aktion
Best.-Nr. 7459

2,60 € sparen

Geschenkpaket „Fruchtzauber“

Feine Schoko-Lebkuchen und köstliche Spekulatius in Kombination mit Früchte-Punsch sind ein herrlicher Weihnachtsgenuss. Mit niedrigem Flaschenwichtel.

- Früchte-Punsch, Bio, 0,75l
- Oblaten-Schoko-Lebkuchen, Bio, 200 g
- Dinkel-Spekulatius, Bio, 180 g
- Flaschenmütze / Eierwärmer
- im weihnachtlichen Geschenkkarton mit Sternenprägung

7518 Geschenkpaket „Fruchtzauber“

Set-Preis
statt ~~19,50 €~~
17,50 €
Aktion
Best.-Nr. 7518

2,- € sparen

Geschenkpaket „Winterzauber“

Weihnachtsstimmung im Paket: weihnachtliche Servietten und eine Lichterkette „Sterne“ zusammen mit Spekulatius, Lebkuchen und Stollen.

- Dinkel-Spekulatius, Bio, 180 g
- Oblaten-Schoko-Lebkuchen, Bio, 200 g
- Dinkel-Apfel-Stollen, 250 g
- Servietten „Winterzauber“, 20 Stück, 33 x 33 cm
- LED-Lichterkette Sterne (Lieferung ohne Batterien)
- in Geschenk-Box mit Henkel

7661 Geschenkpaket „Winterzauber“

5 Top-Produkte zum Top-Preis

Set-Preis
statt ~~23,70 €~~
20,80 €
Aktion
Best.-Nr. 7661

2,90 € sparen

Geschenkpaket „Lebensfreude“

Prosecco, Schoko-Genuss und Glückbringer: So schenken Sie Freude.

- Prosecco Treviso, Bio, 0,75l
- Kürbiskerne in Zartbitter-Schokolade, Bio, 90 g
- Himbeeren in fruchtiger Schokolade, Bio, 90 g
- Papiertaschentücher „Kleeblatt“, 10 Stück
- Marienkäfer aus Plüsch, ca. 8 cm lang
- im weihnachtlichen Geschenkkarton mit Sternenprägung

7602 Geschenkpaket „Lebensfreude“

Set-Preis
statt ~~27,90 €~~
22,90 €
Aktion
Best.-Nr. 7602

5,- € sparen

Geschenkpakete fertig verpackt zum Weiterverschenken

Dekorative Lichterkette mit Sternen im Paket

Für Sie und Ihre Lieben

Jeden Tag eine schöne Überraschung

Tee Adventkalender

Weihnachtliche Vorfreude zum Aufgießen

Geschenktipp

Von beliebten Klassikern bis zu würzigen Neuheiten:

Der Tee-Adventkalender bietet jeden Tag eine genussvolle Überraschung und begleitet Sie stimmungsvoll durch die Weihnachtszeit.

Auch optisch, denn durch die aufklappbaren Flügel wird der Adventkalender zu einem wahren Blickfang. Die Teebeutel sind mit weihnachtlichen Motiv verziert und mit besinnlichen Anregungen und Rezepten bedruckt. Ein ideales Geschenk.

8109 Tee-Adventkalender

Aktion 24 Teebeutel, 37,5 g € 6,90 1kg/€ 184,-



Bestell-Telefon 07302/8121 | www.eagle.de



www.eagle.de

Wertvolle Lebensmittel für Ihre gesunde Ernährung.

Viel Neues entdecken!

Vollkorn-Müsli pur aus der Natur

Himbeer-Mandel-Krokant-Müsli



- ✓ mit Trockenfrüchten, Honig und Rohrohrzucker gesüßt
- ✓ hoher Ballaststoffgehalt



Jetzt in der neuen 375 g Verpackung

NEU!

mit Kirschwasser!

Nur für kurze Zeit!

Oblaten-Lebkuchen mit Kirschwasser

Diese köstlichen Lebkuchen machen die Weihnachtszeit noch genussvoller. Die sollten Sie sich nicht entgehen lassen. Fruchtiges Kirschwasser in Kombination mit edelherber Zartbitterschokolade machen diese Lebkuchen zu etwas ganz Besonderem.

- Mit 14 % Kirschwasser
- ohne Aromen
- gebacken mit wertvollem Vollkornmehl
- hoher Ballaststoffgehalt
- aus ökologischem Landbau.



466 Oblaten-Lebkuchen mit Kirschwasser
175 g, 5 Stück € 9,80 1kg/€ 56,-



einzelverpackt

Serviervorschlag

NEU
Müsli-Winter-Paket

12% SPAREN



NEU
Edel-Frucht Winter-Paket

11% SPAREN



NEU
Säfte für die Gesundheit



Bestell-Telefon 07302/8121 | www.eagle.de

Vollkorn-Müslis „pur aus der Natur“

Jeden Tag ein anderes Müsli – genießen Sie unsere Vielfalt

Den hohen Wert unserer wunderbaren Vollkorn-Müslis für eine bewusste Ernährung erreichen wir durch die Kunst des Mischens ausgesuchter Zutaten aus ökologischem Landbau.

- ✓ Ohne Raffinade-Zucker ✓ nur mit Trockenfrüchten, Honig, Rohrohrzucker oder auch mal fein mit Dattelsaft gesüßt ✓ hoher Ballaststoffgehalt ✓ ohne Palmfett.



Probieren Sie gleich mal unser Protein Fitness-Müsli

reich an Eiweiß

67% weniger Zucker

NEU!

Das Müsli-Winter-Paket zählt nicht zum Müsli-Rabatt.

Müsli-Winter-Paket

Protein Fitness-Müsli, Bircher-Müsli, Himbeer-Mandel-Krokant-Müsli, je 375 g



Aktions-Angebot

statt ~~17,- €~~ nur **14,95 €**

12% sparen

Best.-Nr. 7688

Egle Bio Müslis pur aus der Natur.

Jetzt sparen! 10% Müsli-Rabatt bereits ab 3 Beutel Ihrer Wahl

Nach Lust und Laune kombinieren und kräftig sparen!



60% weniger Zucker*

* als andere Müslis

Nuss-Müsli
Ohne Früchte.

- Mit 8 verschiedenen Nüssen, Samen und Schalenfrüchten
- nur dezent mit Rohrohrzucker und Honig gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt.

518 Nuss 375 g € 5,20 1 kg/€ 13,87



Ohne Zuckerzusatz!*

Von Natur aus süß!

Vielfrucht-Müsli
Ohne Nüsse.

- Mit Weizen-, Hafer- und Gersten-Vollkornflocken
- natürlich süß durch Trockenfrüchte
- gute Magnesium- und Eisenquelle
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.

515 Vielfrucht 375 g € 4,95 1 kg/€ 13,20



31% weniger Zucker*

Schoko-Kokos-Knusper-Müsli

- Mit Zartbitterschokolade, gerösteten Kakaobohnen und Kokoschips
- ohne Raffinade-Zucker, nur mit Dattelsaftkonzentrat gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.

516 Schoko-Kokos-Knusper 375 g € 5,20 1 kg/€ 13,87



31% weniger Zucker*

Bircher-Müsli
Der echte Klassiker.

- Mit fruchtigen Apfelstücken, Sultaninen, Haselnüssen und Mandeln
- ohne Zuckerzusatz
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.

517 Bircher 375 g € 5,40 1 kg/€ 14,40

NEU: Unsere Müslis jetzt in der 375 g Packung



Dinkel-Früchte-Müsli
Nach Hildegard von Bingen. Gute Magnesiumquelle.

- Mit magnesiumreichen Dinkelflocken
- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- mit 5 verschiedenen Trockenfrüchten
- hoher Ballaststoffgehalt.

507 Dinkel-Früchte 375 g € 5,30 1 kg/€ 14,13



Himbeer-Mandel-Krokant-Müsli

Wunderbar fruchtig!

- Mit gefriergetrockneten Himbeeren und karamellisiertem Mandelkrokant
- mit Trockenfrüchten, Honig und Rohrohrzucker gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt.

506 Himbeer-Mandel 375 g € 6,30 1 kg/€ 16,80



Amaranth-Müsli
Für die Blutbildung. Natürliche Eisenquelle.

- Mit natürlichem Eisengehalt aus Sesam und Amaranth
- mit 27% Früchten
- nur mit Trockenfrüchten und Honig gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt.

514 Amaranth 375 g € 5,90 1 kg/€ 15,73



Protein Fitness-Müsli
Eiweißreich.

- Mit Eiweiß aus Sojaflocken
- Grundlagen sind Hafer- und Gersten-Vollkornflocken
- natürlich süß durch Fruchtzucker
- ohne Rosinen
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.

519 Protein Fitness 375 g € 5,30 1 kg/€ 14,13

Besonders ballaststoffreich

von Natur aus besonders geeignet für Ihre cholesterinbewusste Ernährung!

5-Korn Basis-Müsli

mit 50 % Urgetreide



Ohne Zuckerzusatz!

Mit der Urkraft von Einkorn und Emmer

Perfekt zum Mischen!
Nur aus Flocken der fünf kräftigen Getreidesorten Emmer, Einkorn, Dinkel, Hafer und Roggen. Die perfekte Grundlage zum Mischen Ihres Lieblingsmüslis mit Früchten, Nüssen oder anderen Zutaten.

- Ohne Zuckerzusatz • nur aus dem vollen Korn
- gute Eisen- und Zinkquelle • hoher Ballaststoffgehalt
- keine weiteren Zutaten • vegan
- aus ökologischem Landbau.



538 5-Korn Basis-Müsli
400 g € 4,80 1 kg/€ 12,-

Familien-Müsli

mit vielen Trockenfrüchten



Ohne Rosinen

Aprikosen, Äpfel, Himbeeren und Pflaumen: Im Egle Familien-Müsli ist alles drin, was das Früchteherz begehrt. Die vielen wertvollen Vollkornflocken sorgen für einen hohen Ballaststoffgehalt. Besser können Sie und Ihre Lieben nicht in den Tag starten.

- Ohne Zuckerzusatz • natürliche Süße durch 26 % Trockenfrüchte • ohne Rosinen • mit Dinkelflakes
- Vollkornflocken aus Weizen, Roggen, Hafer und Gerste • vegan.

XXL 1000 g



536 Familien-Müsli
1000 g € 9,20 1 kg/€ 9,20

Serviervorschläge

10 % Müsli-Rabatt bereits ab 3 Beutel Ihrer Wahl! Kombinieren Sie nach Lust und Laune und sparen Sie kräftig!



Haferkleie mit Keim

- Enthält ca. 6,5g Beta-Glucan/100g • 3g Beta-Glucan aus Hafer pro Tag senken den Cholesterinspiegel. Ein hoher Cholesterinwert gehört zu einem der Risikofaktoren der koronaren Herzkrankheiten • hoher Ballaststoffgehalt • enthält die wertvollen Randschichten und Samenkeime des vollen Kornes • aus ökologischem Landbau. • eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig • vegan.



541 Haferkleie
500 g € 3,90 1 kg/€ 7,80

Mit Schwung in den Tag

lecker fruchtig und wunderbar crunchig

Hoher Ballaststoffgehalt

Apfel-Knusper-Müsli

Ein fruchtig-knuspriger Hochgenuss. Ohne Rosinen.

Aromatische Apfelwürfel schenken diesem Müsli seinen feinen Fruchtgeschmack. Herrlich knusprig wird es durch die Crunchies aus Vollkorn-Haferflocken und Knusperreis.

- Bio Vollkorn-Knuspermüsli mit Sonnenblumenöl statt mit Palmfett gebacken
- mit deutschem Bio-Rübenzucker gesüßt
- mit Crunchies aus Vollkorn-Haferflocken und Knusperreis
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.



Jetzt in neuem Design



550 Apfel-Knusper-Müsli
400 g € 4,60 1 kg/€ 11,50

10 % Müsli-Rabatt bereits ab 3 Beutel Ihrer Wahl! Kombinieren Sie nach Lust und Laune und sparen Sie kräftig!

Frühstücksbrei Apfel-Mandel-Dinkel

Das beliebte Power-Frühstück!

Nach **Hildegard von Bingen** beginnt ein guter Tag am besten mit einer warmen Mahlzeit. Nach ihrer Ernährungslehre ist dieser Egle-Frühstücksbrei zusammengestellt.

- Mit Vollkorn-Dinkelflocken, Mandeln, Äpfeln, Bertram, Galgant und Zimt
- ohne Raffinade-Zucker
- mit Honig und Apfelsaftkonzentrat gesüßt
- gute Ballaststoffquelle
- aus ökologischem Landbau

Für ein perfektes Frühstück:
½ Tasse Brei (40 g) mit 100 ml heißer Milch mischen, 3 Minuten quellen lassen und warm genießen.

Nach Hildegard von Bingen

Serviervorschläge



542 Apfel-Mandel-Dinkelbrei
500 g € 6,40 1 kg/€ 12,80

Die fruchtige Vielfalt



Bis zu **44 %** weniger Zucker. Bis zu **40 %** weniger Kalorien.

Edel-Frucht aus ökologischem Landbau

- ✓ ohne Raffinade-Zucker
- ✓ ohne Süßstoffe, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben
- ✓ fein mit Agaven-Dicksaft gesüßt* ✓ vegan
- ✓ hergestellt aus 75 g Bio-Früchten je 100 g*

*Edel-Frucht Ingwer-Orange: hergestellt aus 50 g Bio-Früchten je 100g, mit Agavendicksaft und Rohrzucker gesüßt.

Durch den hohen Bio-Fruchtanteil von 75 % haben unsere Fruchtaufstriche im Vergleich zu herkömmlichen Konfitüren weniger Zucker und weniger Kalorien. Der feine Geschmack der saftig süßen Früchte und Beeren ist dezent mit Agaven-Dicksaft abgerundet.

Die vollreifen Früchte aus ökologischem Landbau werden zur Schonung der Vitamine und des Aromas langsam bei max. 65 °C im Vakuum eingedickt. **Schmeckt herrlich fruchtig!**

75 %
Frucht

Wieder da!



Edel-Frucht-Winter-Paket

Ingwer-Orange, Sauerkirsche, Johannisbeere, Zwetschge, je 250 g



Aktions-Angebot
Best.-Nr. **7689**
1 kg / € 12,95
statt ~~14,60 €~~ **nur 12,95 €**

Das Edel-Frucht Winter-Paket zählt nicht zum Edel-Frucht-Rabatt.

11 % sparen

Nuss-Nougat-Creme

aus ökologischem Landbau

- ✓ Mit **33 %** frisch gerösteten Haselnüssen
- ✓ 34 % weniger Zucker als herkömmliche Nuss-Nougat-Creme
- ✓ ohne Raffinade-Zucker, mit Rohrzucker gesüßt
- ✓ mit echter Bourbon-Vanille
- ✓ ballaststoffreich
- ✓ vegan.



34 %
weniger Zucker

288 Nuss-Nougat-Creme
250 g Glas € **6,40** 1 kg / € 25,60

2,- € sparen

Doppel-Pack 2 Gläser à 250 g
7597 statt ~~12,80 €~~ **Aktion 10,80 €** 1 kg / € 21,60

Perfekt fürs schnelle Frühstück und die kleine Pause!

Frühstücks-Keks

mit **31 %** weniger Zucker

- ✓ Mit wertvollem Vollkorn-Dinkelmehl und Getreideflocken
- ✓ ohne Raffinade-Zucker
- ✓ nur mit Honig gesüßt
- ✓ 31 % weniger Zucker als herkömmliche Frühstücksecke
- ✓ ballaststoffreich
- ✓ perfekt für unterwegs: je 3 Kekse sind portionsweise verpackt.



Schmeckt auch prima zum Nachmittagskaffee!
Ballaststoffreich

31 %
weniger Zucker

552 Frühstücks-Keks
2 x 240 g € **9,80** 1 kg / € 20,42

2er Pack

Wild-Preiselbeeren

aus ökologischem Landbau

- ✓ Hoher Fruchtgehalt (50 % Wild-Preiselbeeren)
- ✓ 39 % weniger Zucker und 38 % weniger Kalorien als herkömmliche Preiselbeerkonserven
- ✓ ohne Raffinade-Zucker ✓ nur mit Agaven-Dicksaft gesüßt. Köstlich als Dessertbeilage, zu Wildgerichten oder übers Eis ✓ vegan.



39 %
weniger Zucker

682 Wild-Preiselbeeren
3 x 240 g € **10,50** 1 kg / € 14,58

3er Pack

10 % Edel-Frucht-Rabatt ab 4 Gläser Ihrer Wahl. Nach Lust und Laune kombinieren und kräftig sparen!

Wieder da!



33 % weniger Zucker

Zwetschge mit Gewürzen
306 | 250 g
€ **3,80**
1 kg / € 15,20



40 % weniger Zucker

Erdbeere
303 | 250 g
€ **3,60**
1 kg / € 14,40



38 % weniger Zucker

Himbeere
passiert, ohne Kerne
317 | 250 g
€ **4,20**
1 kg / € 16,80



42 % weniger Zucker

Ingwer-Orange
309 | 250 g
€ **3,60**
1 kg / € 14,40



36 % weniger Zucker

Hagebutte
294 | 250 g
€ **3,60**
1 kg / € 14,40



44 % weniger Zucker

Sauerkirsche
313 | 250 g
€ **3,60**
1 kg / € 14,40



40 % weniger Zucker

Aprikose
305 | 250 g
€ **3,60**
1 kg / € 14,40



42 % weniger Zucker

Johannisbeere
passiert, ohne Kerne
307 | 250 g
€ **3,60**
1 kg / € 14,40

Haselnuss-Waffeln

Mit 50 % mehr Haselnüssen als herkömmliche Haselnuss-Waffeln

Einzelverpackt!

Zwei knusprig gebackene Waffeln mit feiner Haselnuss-Schoko-Füllung.

- 50 % mehr Haselnüsse, daher hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren
- mit Vollkorn-Weizenmehl
- ohne Raffinade-Zucker
- mit Rohrohrzucker
- ohne Aromen
- ohne Palmfett
- hoher Ballaststoffgehalt
- einzeln verpackt

50 %
mehr
Haselnüsse



10er
Pack

467 Haselnuss-Waffeln
190 g, 10 x 19 g € 9,30 1 kg / € 48,95



*Freude bereiten
und Gutes schenken!*

Egle Geschenk-Service

Ein Geschenkpaket von Egle ist eine tolle Idee: Sie wählen die Lebensmittel dafür aus – wir verschicken sie einfach und direkt im Egle Versandkarton an Ihre Liebsten.

- ✓ Stellen Sie Ihr Egle Geschenkpaket selbst zusammen
- ✓ bestellen Sie per Telefon, Bestellschein oder Online und geben Sie die Wunschadresse an (Rechnung erhält der Besteller)
- ✓ auf Wunsch können Sie Ihre persönlichen Grüße hinzufügen. Dieser Service ist selbstverständlich kostenlos.



Wertvolle Lebensmittel
für Ihre gesunde Ernährung

Honig – pur aus der Natur aus ökologischer Imkerei



Unsere besonders hochwertigen Honige werden nach altem Imkerbrauch und nach den Regeln der Bio-Imkerei schonend und werterhaltend geerntet und abgefüllt.

- ✓ Nur aus ausgewählten Regionen
- ✓ nicht maschinell gefiltert
- ✓ ein Hochgenuss pur aus der Natur.

Waldhonig



Im Vergleich zu Blütenhonig ist Waldhonig dunkler und schmeckt kräftiger, etwas würzig und herber, mit einer leicht malzigen Note. Für Waldhonig sammeln die Bienen den zuckerhaltigen Honigtau, der vor allem an Nadelbäumen zu finden ist.

068 Waldhonig
500 g € 10,80 1 kg / € 21,60

Ab 2 Gläser
je Glas nur 9,90 € 1 kg / € 19,80



Sommerblüte Deutscher Imkerhonig



Für Genießer: Ein wunderbar duftiger Honig aus der ganzen Blütenfülle des Sommers. Goldgelb, zart-cremig und leicht zu streichen.



500 g

065 Sommerblütenhonig
500 g € 10,90 1 kg / € 21,80

Ab 2 Gläser
je Glas nur 9,90 € 1 kg / € 19,80

Blütenhonig



„Klassisch“ flüssig, fruchtig-aromatisch, typisch hellbraune Farbe. Dieser feine, aromatische Honig ist eine Kostbarkeit aus unberührten Naturlandschaften. Entstanden aus dem süßen Nektar einer urwüchsigen und vielfältigen Blütenvegetation.



500 g

069 Blütenhonig
500 g € 8,40 1 kg / € 16,80

Ab 2 Gläser
je Glas nur 7,90 € 1 kg / € 15,80

Rapshonig



Deutscher Bio-Imkerhonig aus dem sonnigen Südharz, aus ökologischem Landbau. Dieser Honig stammt ausschließlich von den leuchtend gelben Rapsfeldern des Südharzes und wird geprägt von der Karstlandschaft und dem milden Klima.



250 g

070 Rapshonig
250 g € 6,90 1 kg / € 27,60

Ab 2 Gläser
je Glas nur 6,40 € 1 kg / € 25,60

Für leckeres und gesundes Kuchenbacken:

Back-Öle gesünder als Butter oder Margarine!

Verwenden Sie Egle Back-Öle statt Butter oder Margarine.

Denn damit reduzieren Sie entscheidend den Gehalt an gesättigten Fettsäuren in Ihren Backwaren! Dies trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.

Diese pflanzlichen Back-Öle mit ihren wertvollen Fettsäuren sind prima geeignet für Rührteig, Quark-Öl-Teig, Hefeteig oder Muffins, Waffeln und Pfannkuchen.

Verwenden Sie anstelle von 100g Butter 80g Egle Back-Öl, dadurch sparen Sie Fett und reduzieren den Gehalt an gesättigten Fettsäuren.

- Perfekt für süßes Backen • hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren (65%)
- nicht extrahiert, nur durch Pressung gewonnen • keine chemischen Zusätze
- schonend verarbeitet • mit hitzestabilem, natürlichem Aroma
- besonders geeignet auch für hohe Temperaturen.

Drei feine Geschmacksrichtungen!

Back-Öl mit Mandel-Geschmack

- Feiner Mandel-Geschmack durch natürliches Aroma • durch das Back-Öl wird Ihr Kuchen besonders aromatisch und bleibt länger frisch.
- vegan.



087 Back-Öl mit Mandel-Geschmack
0,25l Dose € 4,40 Liter/€ 17,60

Back-Öl mit Zitronen-Geschmack

- Feiner Zitronen-Geschmack durch natürliches Aroma • durch das Back-Öl wird Ihr Kuchen besonders fruchtig und bleibt länger frisch
- vegan.



088 Back-Öl mit Zitronen-Geschmack
0,25l Dose € 4,40 Liter/€ 17,60

Back-Öl mit Vanille-Geschmack

- Feiner Vanille-Geschmack durch natürliches Aroma
- durch das Back-Öl wird Ihr Kuchen besonders geschmacksintensiv und bleibt länger frisch • vegan.



089 Back-Öl mit Vanille-Geschmack
0,25l Dose € 4,40 Liter/€ 17,60



Back-Öl-Paket

1 x Back-Öl mit Mandel-Geschmack,
1 x Back-Öl mit Zitronen-Geschmack,
1 x Back-Öl mit Vanille-Geschmack,
je 0,25l

Best.-Nr. 7553

statt 13,20 € **11,80 €** Liter / € 15,73

Aktions-Angebot
1,40 € sparen

Kuchenbacken kann so einfach sein!

Backmischung für Rührkuchen mit Dinkelmehl

Schnell angerührt und gebacken.
Nur Öl, Milch und Wasser zugeben!

- ✓ Ohne Ei ✓ ohne Aromen
- ✓ ohne Raffinade-Zucker
- ✓ fein mit Rohrohrzucker gesüßt
- ✓ mit wertvollem Dinkelmehl.

Backmischung für Rührkuchen, Muffins, Obst- und Kuchenböden

Variieren Sie den Geschmack mit einem unserer drei Back-Öle und verfeinern den Teig mit unserer Trinkschokolade, mit gemahlene Nüssen, mit Rotwein etc.

- Mit 56% wertvollem Dinkelmehl • ohne Weizenmehl
- alle Zutaten aus ökologischem Landbau • vegan.

508 Backmischung für Rührkuchen
2 x 630g € 7,80 1 kg/€ 6,19

2er Pack



Viele Rezepte im Online-Shop!



Rezept-Tipp: Rotwein-Kuchen

Zubereitung:

Die Lochbodenform fetten und mit Mehl ausstäuben. Den Backofen auf 170°C Ober-/Unterhitze vorheizen. Die Backmischung mit Zimt und Trinkschokolade vermengen, dann gemäß der Packungsanleitung mit Milch, Back-Öl und Rotwein (anstelle des Sprudels) anrühren. Den Teig in die Form füllen und im Ofen ca. 40 Minuten goldbraun backen (Stäbchenprobe). Den Kuchen herausnehmen und in der Form 15 Minuten ruhen lassen. Dann erst herauslösen und vollständig auskühlen lassen.

Nach Belieben mit Puderzucker bestäuben.

So schnell gelingt's

Damit zaubern Sie im Handumdrehen leckere Rührkuchen und viele Kuchenvarianten.

- 1 Beutelinhalt in eine Schüssel geben
- 2 Backöl, Milch und Wasser einrühren
50 ml Egle Backöl
350 ml Milch 100 ml Sprudelwasser
- 3 in Backform gießen und backen

Eine Mischung – viele Varianten



Zutaten (für 1 Lochbodenform, Ø 26 cm):

- 1 Packung Egle Backmischung für Rührkuchen
- 1 TL Zimt
- 3 EL Egle Trinkschokolade
- 300 ml fettarme Milch
- 6 EL Egle Back-Öl mit Vanille-Geschmack
- 150 ml Rotwein, z. B. Camino Tinto



Einzelverpackt!

nur 60 Cent pro Tafelchen!

Gut für die Muskelfunktion und normale Knochen

Magnesium-Tafelchen



Mit feinem Maracuja-Geschmack

Nahrungsergänzung zur wichtigen Versorgung mit natürlichem Magnesium und Calcium.

• Angenehmer Fruchtgeschmack • **dezent mit Fruchtsüße und Honig gesüßt** • ohne Süßstoff, ohne Raffinade-Zucker, ohne Konservierungsstoffe • einzeln und luftdicht verpackt.

Essen Sie täglich 1 bis 3 der fruchtig nach Maracuja schmeckenden Magnesium-Tafelchen. Jedes Tafelchen ist eine gute Quelle für **natürliches Magnesium** und deckt **26 % des Tagesbedarfs** eines Erwachsenen an Magnesium und dazu **20 % des Tagesbedarfs an Calcium.** Magnesium spielt für die Funktion der Nerven und des Muskelapparates eine wichtige Rolle.

40 Stück

281 Magnesium-Tafelchen
40 x 15 g € **23,80** 1 kg/€ 39,67

Kernig und nicht so süß!

Energie für unterwegs



42 % weniger Zucker

Sesam-Riegel mit Agavendicksaft gesüßt

- 42 % weniger Zucker als herkömmliche Sesam-Riegel
- ballaststoffreich durch Inulin • reich an Calcium, Magnesium und Eisen durch Sesam • nur fein mit Agavendicksaft gesüßt • aus ökologischem Landbau • vegan
- 18 Riegel, je 2 Stück zusammen verpackt.



046 Sesam-Riegel
9 x 25 g € **7,80** 1 kg/€ 34,67

18 Stück



54 % weniger Zucker

Nuss-Cranberry-Riegel mit Agavendicksaft und Reissirup gesüßt

- 54 % weniger Zucker als herkömmliche Nuss-Riegel
- ballaststoffreich durch Inulin • magnesiumreich durch Nüsse und Samen • nur mit Agavendicksaft und Reissirup gesüßt • aus ökologischem Landbau • vegan • 9 Riegel, einzeln verpackt.



062 Nuss-Cranberry-Riegel
9 x 25 g € **8,85** 1 kg/€ 39,33

9 Stück



Nur mit Honig gesüßt!

Erdnuss-Mandel-Riegel mit 54 % Nüssen und Mandeln, nur mit Honig gesüßt

- mit 54 % Nüssen • ohne Raffinade-Zucker • nur mit Honig gesüßt • der Energiespender mit feinen Erdnüssen und Mandeln, Honig, Rosinen und Kürbiskernen
- gute Magnesiumquelle.



072 Erdnuss-Mandel-Riegel
9 x 25 g € **7,80** 1 kg/€ 34,67

9 Stück



Alle einzeln verpackt!

Die Energiespender für Sport, Freizeit und Beruf

- ✓ Ohne Raffinade-Zucker
- ✓ mit Honig, Rohrohrzucker und Trockenfrüchten gesüßt
- ✓ gute Ballaststoffquelle

Vollkorn Müsli-Schnitten mit wertvollen Ballaststoffen für den Genuss zwischendurch



Einzelverpackt!

Vollkorn Müsli-Schnitten, natur

- Mit wertvollen Vollkorn-Müsli-Bestandteilen
- mit Nüssen, Honig und ungeschwefelten Trockenfrüchten
- ideale, ausgewogene Energiespender.

051 Müsli-Schnitten
6 x 50 g € **8,70** 1 kg/€ 29,-

6 Stück

ab 2 Packungen je 6 x 50 g Packung € 8,10 1 kg/€ 27,-



Vollkorn Müsli-Schnitten in Rohrohrzucker-Zartbitterschokolade

- Kräftiger, nicht aufdringlich süßer Geschmack
- mit Rohrohrzucker-Zartbitterschokolade überzogen.

052 Müsli-Schnitten in Schokolade
6 x 50 g € **8,70** 1 kg/€ 29,-

6 Stück

ab 2 Packungen je 6 x 50 g Packung € 8,10 1 kg/€ 27,-



6 x 50 g nur 8,70 € pro Schnitte nur 1,45 €

Mehr Kundenstimmen im Internet.

„Die ganze Familie liebt diese Riegel, sie gehen bei uns nie aus und begleiten uns in Schule, Arbeit, Urlaub und Ausflug.“
Angela S.

„Einfach köstlich. Auch die mit Schokoladenumhüllung.“
Petra S.

„Total lecker, nicht so viel Zucker.“
Herbert S.

„Unterwegs, wenn der kleine Hunger kommt, manchmal reicht schon ein kleines Stück davon!“
Heidi K.

100% Bio

Die sieben Säfte aus frischen Biofrüchten enthalten die verschiedensten wertvollen Vitalstoffe. Die schnell verfügbare Fruchtpower aus der Flasche.

- ✓ für die tägliche Zufuhr an bioaktiven Pflanzenstoffen
- ✓ ohne Zuckerzusatz (enthalten von Natur aus Zucker)
- ✓ 100% Bio – aus ökologischem Landbau
- ✓ vegan



Cranberry-Direktsaft

Für unseren fein-herben Direktsaft verwenden wir original kanadische Cranberries von bester Qualität. Die Beeren werden nur gepresst, so bleiben die Vitalstoffe erhalten. Ungefiltert.

664 Cranberry-Direktsaft
3 Flaschen à 200 ml € 12,45
Liter/€ 20,75

7664 6er-Pack Aktions-Angebot
6 Flaschen à 200 ml
statt € 24,90 **nur € 22,20**
Liter/€ 18,50

2,70 € sparen

Granatapfel-Direktsaft

Unser fein-herber Granatapfel-Direktsaft ist ungefiltert und unverdünnt, er enthält deshalb noch alle wertvollen Vitalstoffe des Granatapfels.

662 Granatapfel-Direktsaft
3 Flaschen à 200 ml € 10,50
Liter/€ 17,50

7662 6er-Pack Aktions-Angebot
6 Flaschen à 200 ml
statt € 21,- **nur € 19,20**
Liter/€ 16,-

1,80 € sparen

Holunder-Direktsaft

Für unseren kräftigen, ungefilterten Holunder-saft verwenden wir die reifen Früchte des schwarzen Wildholunders. Wir empfehlen den Genuss in der kalten Jahreszeit am besten als Heißgetränk, gemischt mit Tee oder Saft, oder als Erfrischungsgetränk mit Wasser.

668 Holunder-Direktsaft
3 Flaschen à 200 ml € 9,90
Liter/€ 16,50

7336 6er-Pack Aktions-Angebot
6 Flaschen à 200 ml
statt € 19,80 **nur € 18,-**
Liter/€ 15,-

1,80 € sparen

Bio-Säfte für die Gesundheit

Das Plus für Ihr Immunsystem



Gut für Sehkraft, Haut ...

NEU: Multi-A+C-Saft

- Ein Glas (200 ml) deckt den kompletten Tagesbedarf (100%) an Vitamin A und C
- Vitamin A trägt zur Erhaltung der normalen Sehkraft, der Schleimhäute und der Haut bei
- Vitamin A und C tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

672 Multi-A+C-Saft
3 Flaschen à 200 ml € 8,40
Liter/€ 14,-

7643 6er-Pack Aktions-Angebot
6 Flaschen à 200 ml
statt € 16,80 **nur € 14,80**
Liter/€ 12,33

2,- € sparen

Gut für die Blutbildung

NEU: Multi-Eisen-Saft

- Mit natürlichem Eisen und Vitamin C
- Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zur Verringerung von Müdigkeit sowie zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei
- Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme.

670 Multi-Eisen-Saft
3 Flaschen à 200 ml € 8,85
Liter/€ 14,75

7642 6er-Pack Aktions-Angebot
6 Flaschen à 200 ml
statt € 17,70 **nur € 15,90**
Liter/€ 13,25

1,80 € sparen

Der Immunsystem-Kick

Ingwer-Kick

- Nur 1 Portion reicht aus, um 50% des Tagesbedarfs an Vitamin C zu decken
- mit frisch gepresstem Saft direkt aus Kurkuma- und Ingwerknollen aus Peru
- reich an Vitamin C
- unterstützt Ihr Immunsystem
- angenehm scharf im Geschmack
- 6 Tagesportionen pro Flasche.

530 Ingwer-Kick
2 Flaschen à 280 ml € 11,80
Liter/€ 21,07

7586 4er-Pack Aktions-Angebot
4 Flaschen à 280 ml
statt € 23,60 **nur € 21,20**
Liter/€ 18,93

2,40 € sparen

Die Powerknollen!

Gut für den Blutdruck

NEU: Rote-Bete-Saft

- Rote Bete ist eine gute Kaliumquelle und trägt daher zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei
- ein fermentierter, würzig schmeckender Rote-Bete-Saft aus besonders aromatischen Rote Bete Sorten.

666 Rote-Bete-Saft
3 Flaschen à 280 ml € 7,80
Liter/€ 9,29

7691 6er-Pack Aktions-Angebot
6 Flaschen à 280 ml
statt € 15,60 **nur € 13,90**
Liter/€ 8,27

1,70 € sparen

Mit der frischen Kraft von Ingwer und Kräutern

- ✓ Mit natürlichen Aromen für viel Geschmack
- ✓ ohne Süßstoffe und ohne Zucker-austauschstoffe



Ingwer Bonbons

Ingwer-Orange & Ingwer-Limette

- Mit der Kraft von Ingwerextrakt
- mit Orangen- bzw. Limettensaftkonzentrat und natürlichen Aromen • mit fruchtiger Füllung • fruchtig-scharfer Geschmack
- aus ökologischem Landbau.

532 Ingwer Bonbons
2 x 75 g € 3,90 1 kg/€ 26,-



Kräuter Bonbons

Alpenkräuter

- Mit der Kraft von 20 Kräutern
- mit natürlichen Aromen aus Menthol und Minze
- frischer, aromatischer Geschmack
- aus ökologischem Landbau.

534 Kräuter Bonbons
2 x 75 g € 3,60 1 kg/€ 24,-



So süßen Sie bewusst

Agaven-Dicksaft und Sanddorn-Orange Fruchtzubereitung

- ✓ ohne Raffinade-Zucker ✓ ohne Süßstoffe (wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben)



Reich an Vitamin C!

Perfekt auch für Obstsalat...

Agaven-Dicksaft



Statt Raffinade-Zucker

- Für kalte und warme Getränke, Dressings, Konfitüren, Gelees, Desserts, Kuchen, Gebäck...
- Ein natürliches Süßungsmittel aus dem Saft der Agave • rein pflanzlich
 - ohne chemische Zusätze, wie vorgeschrieben
 - höhere Süßkraft als Raffinade-Zucker
 - sehr gute Löslichkeit
 - mit Agaven-Dicksaft gesüßte Backwaren bleiben länger saftig.

260 Agaven-Dicksaft
2 x 200 ml € 8,80 Liter/€ 22,-

Sanddorn-Orange Fruchtzubereitung



Reich an fruchteigenem Vitamin C

- Angenehm dezent süßer Geschmack
- aus fein vermahlenden Sanddornbeeren, Acerolamark und Orangensaftkonzentrat
- ohne Raffinade-Zucker, ohne Süßstoff
- nur mit Honig gesüßt
- schmeckt köstlich in Müsli, Joghurt, Quark und als Milchmixgetränk, heiß über Eis und zu Desserts.

660 Sanddorn-Orange
2 x 200 ml € 8,40 Liter/€ 21,-

Serviervorschläge

Leckeres für zwischendurch

Fruchtgummi-Spezialitäten aus ökologischem Landbau

- ✓ mit Fruchtsaftkonzentrat für intensiv-fruchtigen Geschmack
- ✓ mit Bio-Gelatine ✓ glutenfrei

Frucht-Bärchen

- Mit Frucht- und Pflanzenauszügen für fröhliche Farben und fruchtigen Geschmack • frei von künstlichen Farbstoffen, da Bio • aus ökologischem Landbau.

192 Frucht-Bärchen
2 x 250 g € 7,90 1 kg/€ 15,80



Fruchtig lecker!



Saure Stäbchen

Einmal mehr der Beweis: Sauer macht lustig.

- Erfrischend fruchtige Vielfalt aus Apfel, Orange, Sauerkirsche, Zitrone, Ananas und Grapefruit • mit 21 % Fruchtsaftgehalt
- aus ökologischem Landbau.

202 Saure Stäbchen
2 x 250 g € 7,90 1 kg/€ 15,80



TOP SELLER



Mit Fruchtpüree aus Pfirsich, Kiwi, Banane, Erdbeeren, Mango...

Frucht-Softies

mit 33 % weniger Zucker!

- Die Frucht-Softies sind herrlich weich und schmecken wunderbar fruchtig • mit Fruchtsaftkonzentraten und Fruchtpüree • ohne Zucker-austauschstoffe • frei von künstlichen Farbstoffen, wie bei Bio vorgeschrieben
- aus ökologischem Landbau.

162 Frucht-Softies
2 x 250 g € 9,20 1 kg/€ 18,40

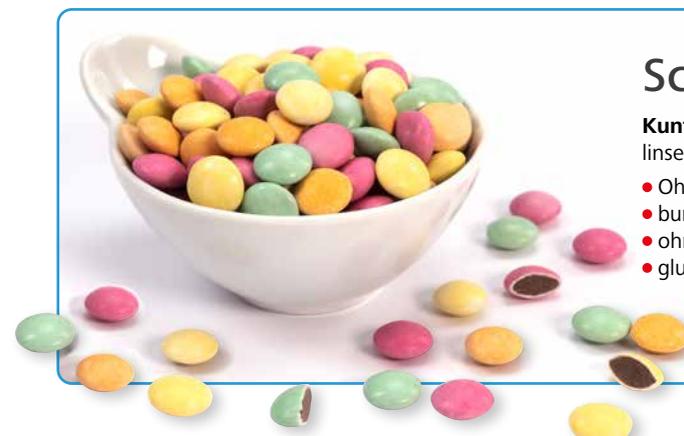
33 % weniger Zucker

Schokolinsen aus ökologischem Landbau

Kunterbunter Schokospaß – der Schokoladenkern von unseren leckeren Schokolinsen ist umgeben von einer süßen bunten Hülle – so macht Naschen Spaß.

- Ohne künstliche Farbstoffe, wie bei Bio vorgeschrieben
- bunte Farben nur aus Frucht-, Gemüse- und Pflanzenauszügen
- ohne Aromen • ohne Palmfett • ohne Weizenmehl • ohne Gelatine
- glutenfrei • aus ökologischem Landbau.

194 Schokolinsen
2 x 100 g € 6,40 1 kg/€ 32,-



Ein wunderbarer Bio Genuss zu Kaffee und Tee! Ohne Butter und ohne Eigelb

Köstliches Gebäck – mit wertvollen Ballaststoffen!

✓ Ohne Raffinade-Zucker ✓ fein mit Rohrohrzucker gesüßt ✓ ohne Aromen.



Serviervorschlüge

Kirsch-Marzipan Dinkelschnitte

mit einem Rohrohrzucker-Zartbitterschokoladenfuß

Zartes Gebäck, das auf der Zunge zergeht.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
 - mit feiner Kirschkonfitüre und Marzipan
 - alle Zutaten aus ökologischem Landbau
 - gute Ballaststoffquelle • vegan
- Mindestens 4 Wochen haltbar.



4 Stück

446 Kirsch-Marzipan Dinkelschnitte € 11,90
300 g, 4 x 75 g 1 kg/€ 39,67



Himbeer-Mandel Dinkelschnitte

mit einem Rohrohrzucker-Zartbitterschokoladenfuß

Herrlich fruchtig und unwiderstehlich lecker.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
 - mit feiner Himbeerkonfitüre und gehobelten Mandeln
 - alle Zutaten aus ökologischem Landbau
 - gute Ballaststoffquelle • vegan
- Mindestens 4 Wochen haltbar.



4 Stück

450 Himbeer-Mandel Dinkelschnitte € 11,90
300 g, 4 x 75 g 1 kg/€ 39,67



Kundenliebling!

Hoher Ballaststoffgehalt

Mandel-Hörnchen

mit einem Rohrohrzucker-Zartbitterschokoladenfuß

Echtes Marzipan schenkt diesem Gebäck seinen unvergleichlichen Charakter. • Reich an ungesättigten Fettsäuren • ohne Mehl • laktosefrei • glutenfrei • alle Zutaten aus ökologischem Landbau • sehr saftig • hoher Ballaststoffgehalt. Mindestens 4 Wochen haltbar.



4 Stück

478 Mandel-Hörnchen € 13,90
300 g, 4 x 75 g (4 Hörnchen) 1 kg/€ 46,33



Glutenfrei

Feinstes Dinkel-Gebäck! Für eine köstliche Pause

Dinkel-Knusper-Waffeln

mit Mandelstiften und Rohrohrzucker-Vollmilchschokolade überzogen

... so lecker!

Sollen wir wetten? Das werden Ihre Lieblings-Knusper-Waffeln! Die schmecken einfach unglaublich schokoladig. Probieren Sie sie einfach mal.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- mit Rohrohrzucker gesüßt
- aus ökologischem Landbau
- gute Ballaststoffquelle.



2er Pack

469 Dinkel-Knusper-Waffeln € 7,80
2 x 100 g 1 kg/€ 39,-



Passend dazu:

Bio Eierlikör aus der Schweiz

638 Eierlikör 16 % vol. € 15,95
0,35 l Flasche Liter/€ 45,57



Ohne Palmfett mit Bio-Butter

30% weniger Zucker

Dinkel Cantuccini

mit Rohrohrzucker und Honig gesüßt

Doppelt gebackene Mandelkekse nach italienischem Vorbild. Schmecken perfekt zu einer Tasse Kaffee oder einem Glas Wein. Erlesene Mandeln, lieblicher Honig und typische Gewürze verfeinern die Spezialität und sorgen für einen knackigen, aromatischen Genuss. • Mit echter Vanille und Orangenöl • mit Bio-Butter • alle Zutaten aus ökologischem Landbau • gute Ballaststoffquelle.

272 Dinkel Cantuccini € 9,50
2 x 180 g 1 kg/€ 26,39



Dinkel Spritzgebäck

nur mit Rohrohrzucker gesüßt

Klassische Gebäckspezialität aus Dinkel-Mürbeteig. Die beliebten Keks-Kringel sind fest im Biss und entfalten auf der Zunge ihren buttrig-zarten Geschmack. • Mit wertvollem Vollkorn-Dinkelmehl • mit Bio-Butter • **30% weniger Zucker** als herkömmliches Spritzgebäck • alle Zutaten aus ökologischem Landbau • gute Ballaststoffquelle.

269 Dinkel Spritzgebäck € 9,20
2 x 200 g 1 kg/€ 23,-



Serviervorschlüge

Zuckerbewusst genießen!

Schokoblättchen

Ob Cappuccino oder Zartbitter-Pfefferminze: Diese zarten Schokoblättchen sind köstlich. Haben Sie einmal davon probiert, wollen Sie garantiert nichts anderes mehr. Purer Schokoladengenuss erwartet Sie bei beiden Geschmacksrichtungen.

- Ohne Zuckerzusatz • ohne Süßstoffe • nur mit dem Süßungsmittel Maltit gesüßt, daher bis zu 99 % weniger Zucker als herkömmliche Schokolade • mit natürlichem Kaffee Aroma oder mit natürlichem Pfefferminzöl.

- 210 Schokoblättchen Cappuccino**
100 g € 5,90 1 kg/€ 59,-
- 183 Schokoblättchen Zartbitter-Pfefferminze**
100 g € 5,90 1 kg/€ 59,-



Kennen Sie Maltit?

Maltit ist ein natürliches Süßungsmittel, das aus Mais- oder Kartoffelstärke gewonnen wird. Es hat ca. 40 % weniger Kalorien als Raffinade-Zucker, jedoch 90 % Süßkraft, schmeckt rein süß und hat keinerlei Nachgeschmack. Darüber hinaus wird Maltit insulinunabhängig verstoffwechselt und lässt den Blutzuckerspiegel langsamer ansteigen. Übermäßiger Verzehr kann abführend wirken. Mehr zu Maltit in unserem Online-Shop.

Knusprige Zitronenkekse

Ein knuspriger Keks • ohne Zuckerzusatz • ohne Süßstoffe • nur mit Maltit gesüßt, daher 97 % weniger Zucker als herkömmliche Kekse. Die klassischen Zitronenkekse sind ganz einfach der pure Genuss, etwa zur Tasse Tee am Nachmittag.

- 556 Zitronenkekse**
2 x 190 g € 5,80 1 kg/€ 15,26



Dinkel-Butterkekse

Der Butterkekse mit besonders feinem Buttergeschmack – jedoch mit 30 % weniger Zucker! Knusprig gebacken.

- Mit wertvollem Dinkelmehl • mit feiner Bio-Butter • ohne Hühnerei • ohne Raffinade-Zucker • mit Rohrohrzucker gesüßt • ohne Aromen • gute Ballaststoffquelle • aus ökologischem Landbau. Die ausgewogene Knabberei für zwischendurch.

- 564 Dinkel-Butterkekse**
2 x 200 g € 6,80 1 kg/€ 17,-



Dinkel-Kokos-Waffeln

mit einer feinen Kokoscremefüllung



So knusprig! So lecker!

Durch den hohen Kokosanteil schmeckt die feine Kokoscremefüllung zusammen mit der knusprigen Waffel einfach unschlagbar lecker.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- gute Ballaststoffquelle
- mit Rohrohrzucker gesüßt
- alle Zutaten aus ökologischem Landbau.

- 468 Dinkel-Kokos-Waffeln**
190 g € 5,95 1 kg/€ 31,32



Gute Ballaststoffquellen

Kokos-Riegel

in Rohrohrzucker-Zartbitterschokolade

- Bis zu 30 % mehr Kokosraspeln als herkömmliche Produkte
- ohne Butter • ohne Emulgatoren
- ohne Aromen
- mit echter Bourbon-Vanille
- mit Rohrohrzucker-Zartbitterschokolade
- hoher Ballaststoffgehalt
- aus ökologischem Landbau. Mindestens 3 Monate haltbar.

Die feinen Schoko-Kokos-Riegel zergehen förmlich auf der Zunge. Ein leckerer Nachtisch oder eine kleine Nascherei zwischendurch. Prima auch zum Mitnehmen, da einzeln luftdicht verpackt.

- 172 Kokos-Riegel in Zartbitterschokolade**
15 x 20 g € 9,90 1 kg/€ 33,-



Serviervorschläge

Serviervorschläge

Spitzenkaffee ...natürlich in Bio-Qualität!

Mit unseren erlesenen Bio-Kaffeesorten schenken wir Ihnen einen wunderbaren Kaffee-Genuss aus der ältesten Bio-Rösterei Deutschlands.

Einmal mild-aromatisch im Geschmack. Oder so, wie viele es lieben, kräftig-intensiv und ebenfalls voller Aroma.

Primero mild harmonisch

Die Bohnen für diesen ausgewogenen Kaffee aus 100% Bio-Arabica Bohnen stammen vorwiegend von den Hochlagen Süd- und Mittelamerikas. Besonders harmonisch und bekömmlich wird dieser wunderbar milde Kaffee durch ein schonendes Röstverfahren.

095 Primero ganze Bohne 250 g € 5,30 1kg/€ 21,20

Ab 2 Packungen je Packung **nur 4,90 €** 1kg/€ 19,60

094 Primero gemahlen 250 g € 5,30 1kg/€ 21,20

Ab 2 Packungen je Packung **nur 4,90 €** 1kg/€ 19,60



Aromatisch und bekömmlich

Intenso aromatisch kräftig

Diese kräftige Mischung aus 70% Bio-Arabica- und 30% Bio-Robusta-Bohnen aus den Hochlagen Südamerikas sowie aus den besten Anbaugeländen Indiens und Afrikas ist ebenfalls durch das schonende Röstverfahren besonders bekömmlich.

097 Intenso ganze Bohne 250 g € 5,30 1kg/€ 21,20

Ab 2 Packungen je Packung **nur 4,90 €** 1kg/€ 19,60

096 Intenso gemahlen 250 g € 5,30 1kg/€ 21,20

Ab 2 Packungen je Packung **nur 4,90 €** 1kg/€ 19,60



Getreide-Kaffee aus ökologischem Landbau

Koffeinfreier, aromatischer Kaffeegenuss.

Der mild-aromatische Geschmack mit leichtem Röstaroma und angenehm malziger Note wird durch Zichorie und Feigen harmonisch abgerundet.

- ✓ Von Natur aus koffeinfrei ✓ ohne Bohnenkaffee ✓ ohne Zuckerzusatz
- ✓ gut bekömmlich ✓ sorgfältig hergestellt aus einer ausgewogenen Mischung von Gerste, Roggen, Zichorie, Malz und Feige
- ✓ heiß oder kalt sofort löslich ✓ vegan.

Koffeinfrei

099 Getreide-Kaffee 2 x 100 g € 5,80 1kg/€ 29,00



Egle Kundenstimmen:

„Schmeckt ausgezeichnet, löst sich gut auf.“



„Sehr ergiebig – auch bei Magenproblemen zu empfehlen.“



„Hervorragender Geschmack – sogar die Kinder lieben ihn.“



Serviervorschlag

Unser Meister-Keks

Eine Original Schweizer Köstlichkeit!

Seit über 40 Jahren der beliebteste Egle-Keks!

- ✓ Ohne Butter und ohne Ei
- ✓ ohne Palmfett, mit Rapsöl gebacken
- ✓ mit wertvollen Ballaststoffen
- ✓ ohne Raffinade-Zucker
- ✓ mit Rohrohrzucker gesüßt.

Probieren Sie unseren Schweizer Meister-Keks. Dann wissen Sie, warum er so außerordentlich beliebt ist.

Die Schweizer Köstlichkeiten sind so wunderbar knusprig gebacken, dass sie ein wahrer Genuss zu Kaffee, Tee, auf Reisen oder einfach zwischendurch sind – also immer.

056 Meister-Keks Klassik 2 x 250 g € 7,90 1kg/€ 15,80 2er Pack

060 Meister-Keks Hafer-Kokos 2 x 250 g € 8,80 1kg/€ 17,60

054 Meister-Keks Schoko 2 x 250 g € 8,80 1kg/€ 17,60

066 Meister-Keks Hafer-Chia weniger Zucker 2 x 250 g € 8,80 1kg/€ 17,60

048 Meister-Keks Ingwer 2 x 250 g € 8,80 1kg/€ 17,60

5 knusprige Sorten

30% weniger Zucker



Meister-Keks **Klassik** mit Vollkorn-Getreide, Leinsamen, Hirse- und Haferflocken



Meister-Keks **Hafer-Kokos** mit Vollkorn-Getreide, Haferflocken und Kokosraspeln



Meister-Keks **Schoko** mit Vollkorn-Getreide, Haferflocken und Zartbitterschokolade



Meister-Keks **Hafer-Chia** mit Vollkorn-Getreide, Chia-Samen und Hirseflocken



Meister-Keks **Ingwer** mit Vollkorn-Getreide, Haferflocken, Ingwer und Ceylon-Zimt



Serviervorschlag

Dinkel-Baumkuchenschnitten

in Rohrohrzucker-Zartbitterschokolade

✓ mit wertvollem Dinkelmehl ✓ gute Ballaststoffquelle



Der Baumkuchen, auch „König der Kuchen“ genannt, ist ein schichtweise aufgebauter und über offener Flamme gebackener Kuchenring. Egle verwendet dabei nur hochwertige Bio Zutaten wie Dinkelmehl, echte Bourbon Vanille und Rohrohrzucker, Bio Butter und Bio Eier. Danach werden die Ringe geviertelt und jede einzelne Schnitte mit Zartbitterschokolade überzogen.

- Mit wertvollem Dinkelmehl • mit Rohrohrzucker gesüßt
- mit Bio-Butter und Bio-Ei gebacken • aus ökologischem Landbau
- gute Ballaststoffquelle. Mindestens 4 Wochen haltbar.

464 Dinkel-Baumkuchenschnitten

200g, 4 x 50g

2er Pack

€ 10,90 1kg/€ 54,50



Trinkschokolade

✓ mit 42 % Kakaoanteil ✓ mit Rohrohrzucker gesüßt
✓ hochwertig, ohne Zusatzstoffe ✓ aus ökologischem Landbau

*Herrlich
schokoladig*



Für Liebhaber von Trinkschokolade ein Muss:

Die Egle Trinkschokolade ist herrlich cremig und schmeckt intensiv nach Schokolade durch den besonders hohen Kakaoanteil.

Pulver einfach in warmer Milch auflösen, umrühren und genießen.

- Ohne Zusatzstoffe • mit schwach entöltem Kakao • vegan.

092 Trinkschokolade 2 x 250g

2er Pack

€ 10,90 1kg/€ 21,80



Cappuccino

✓ mit Rohrohrzucker gesüßt ✓ hochwertig, ohne Zusatzstoffe
✓ mit 16 % löslichem Bohnenkaffee ✓ aus ökologischem Landbau

*Herrlich
cremig*



Hmmm ... köstlich!

Mit unserem wunderbar cremigen und gleichzeitig kräftigen Cappuccino wird Ihre Kaffeepause zum Hochgenuss. Besonders lecker durch den hohen Kaffee- und Milchanteil. Pulver einfach mit heißem Wasser aufgießen. • Ohne Aromen • ohne Stabilisator.

090 Cappuccino 2 x 200g

2er Pack

€ 9,80 1kg/€ 24,50

